

令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生（44期生）

諏訪学部

回	月日 (曜日)	講座科目		講師 (職・氏名)	講座科目		講師 (職・氏名)	備考 (会場)
		午前 (10:00~12:00)	種類 番号		午後 (13:00~15:00)	種類 番号		
1	4/17 水	2年講座 「地学的に見た諏訪の魅力」			入学事前説明会	他	事務局	教育会館
2	5/15 水	入学式	他		オリエンテーション 自治会の時間	他	事務局	教育会館
3	5/22 水	「お口と健康講座」	教 5	増田 裕次 (松本歯科大)	「カムカム健康プログラム」	教 5	増田 裕次 (松本歯科大)	カムカム 教育会館
4	6/5 水	平等な会話「等話」	教 1	事務局	「古事記を読む ～建御名方神の正体～」	教 12	渡邊 匡一 (信大 人文学部)	教育会館
5	6/12 水	「ボランティア活動に取り組む前に」	域 16	諏訪市社会福祉協議会	趣味選択1回目	趣 13		カムカム 教育会館
6	7/3 水	「健康寿命を延ばすために」	教 5	岩本 岳崇 (諏訪岳風会)	「諏訪地域の歴史ばなし」	教 12	諏訪市教育委員会	教育会館
7	7/17 水	学園祭に向けて (1・2年合同)	趣 15A	事務局	趣味選択2回目	趣 13		カムカム 教育会館 駐禁
8	7/31 水	「人生棚卸」	教 3	内山 二郎 (フリージャーナリスト)	人生棚卸100年時代 ～自分らしい輝き方を見つけよう～	教 3	内山 二郎 (フリージャーナリスト)	カムカム 元気館
9	8/21 水	2年講座 「長野学部とオンライン交流会」			趣味選択3回目	趣 13		教育会館 駐禁
10	9/4 水	地域づくり講座 「活動計画づくり」	域 17	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	地域づくり講座 「あったらいいな、 こんな居場所、あんな活動」	域 22	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	カムカム 教育会館
11	9/25 水	「人間関係作りに役立つ ～コミュニケーション ゲーム～」	趣 14	竹中 雅幸 (長野県レクリエーション協会)	趣味選択4回目	趣 13		教育会館
12	10/2 水				「タウンミーティング」	域 19		すわっ チャオ
13	10/16 水	「カムカム健康まとめ」	教 5	増田 裕次 (松本歯科大)	「ニュースポーツを体験しよう」	趣 14	諏訪市教育委員会	元気館 諏訪市 体育館
14	10/30 水	「諏訪地域の災害を知って 自分と家族の命を守る」	教 10	笠原 敏彦 (諏訪防災ネット ワーク)	趣味選択5回目	趣 13		教育会館
15	11/6 水	2年講座 「消費者詐欺の実例と対策」			趣味選択6回目	趣 13		教育会館 駐禁
16	11/12 火	「臨床美術 ～五感を使って感じた ことを表現する～」	教 4	藤森るり (臨床美術士)	学園祭準備	他		教育会館
17	11/13 水	学園祭	趣 15A		学園祭	趣 15A		教育会館 駐禁
18	12/18 水	賛助会活動を知る	域 20	諏訪シニア賛助会	地域づくり講座 「活動のまとめに向けて」	域 24	事務局	教育会館
19	1/22 水	地域づくり講座 「活動のまとめ」	域 24	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	地域づくり講座 「活動発表」	域 25	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	教育会館
20	2/5 水	「発達障がい理解と応援」	教 11	茅野 進 (発達障がいサポート マネジャー)	支部事業(講演会)	域		元気館
21	2/19 水	1年間を振り返って 卒業証書授与式準備	域 24	事務局	卒業式授与式	他	事務局	教育会館 駐禁