

令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

佐久学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4/25 (木)	令和6年度入学式 オリエンテーション	他		福祉課 学部事務局					佐久合庁 講堂
2	5/9 (木)	アイスブレイク ~ボードゲームで楽しくほぐす~	趣	2	軽井沢あそび堂代表 福原 未来 氏	平等な会話「等話」	教	1	佐久学部 事務局	佐久合庁 講堂
3	5/23 (木)	楽しく食べて豊かに生きる	教	5	佐久保健福祉事務所健康 づくり支援課 主査管理栄養士 井出伊織氏	交通安全対策と実習	教	6	佐久警察署 交通課 滝沢宏司係長	佐久合庁 講堂
4	6/6 (木)	数学の面白さ、楽しさを体験しよう!	教	9	数学者 屋代 司 氏	「野辺山から宇宙を観る-私 たちはどこから来たのか-」	教	9	国立天文台野辺山宇宙電 波観測所 元研究技師 御子柴 廣 氏	佐久 創造館
5	6/11 (火)	趣味講座① ※書道・俳句1・2学年合同、写真1 学年のみ	趣	13	内堀信嶺氏 窪田英治氏 高橋修悦氏					佐久 創造館
6	6/18 (火)	趣味講座① ※ 絵手紙 1・2学年合同	趣	13	岩本幸枝氏					佐久 創造館
7	6/20 (木)	趣味講座① ※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学 年のみ	趣	13	倉澤隆氏 柳沢真理子氏 木内清氏					佐久 創造館
8	7/4 (木)	美術鑑賞(「丸山挽霞の歩 み」とアートカードゲーム)	教	4	丸山晩霞記念館長 佐藤 聡史 氏	「信州佐久の地酒 ~蔵元杜 氏の思いを聞く~」	教	12	大澤酒造株式会社 社氏 大澤 氏	佐久合庁 講堂
9	7/9 (火)	趣味講座② ※書道・俳句1・2学年合同、写真1 学年のみ	趣	13	内堀信嶺氏 窪田英治氏 高橋修悦氏					佐久 創造館
10	7/16 (火)	趣味講座② ※ 絵手紙 1・2学年合同	趣	13	岩本幸枝氏					佐久 創造館
11	7/18 (木)	趣味講座② ※篆刻・手芸1・2学年合同、 野鳥1学年のみ	趣	13	倉澤隆氏 柳沢真理子氏 木内清氏					佐久 創造館
12	8/6 (火)	趣味講座③ ※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、 写真1学年のみ	趣	13	内堀信嶺氏 窪田英治氏 岩本幸枝氏 高橋修悦氏					佐久 創造館
13	8/8 (木)	「平等な社会」と子ども・若者 支援	教	5	一般社団法人ぶれじョ ブ代表理事 西 幸代 氏	【地域づくり講座】「人生100年 時代を豊かに生きる」	域	16	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久合庁 講堂
14	8/22 (木)	趣味講座③ ※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学 年のみ	趣	13	倉澤隆氏 柳沢真理子氏 木内清氏					佐久 創造館
15	9/17 (火)	趣味講座④ ※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、 写真1学年のみ	趣	13	内堀信嶺氏 窪田英治氏 岩本幸枝氏 高橋修悦氏					佐久 創造館
16	9/26 (木)	趣味講座④ ※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学 年のみ	趣	13	倉澤隆氏 柳沢真理子氏 木内清氏					佐久 創造館
17	9/30 (月)	1学年/2学年合同 ポッチャ 大会	趣	15	学部事務局 佐久地区賛助会	1学年/2学年合同 ポッチャ 大会	趣	15	学部事務局 佐久地区賛助会	佐久合庁 講堂
18	10/10 (木)	佐久地域の農業と「農ある暮 らし」について	教	12	佐久農業農村支援セン ター所長	【地域づくり講座】人生道路 マップづくり	域	16	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久合庁 講堂
19	10/15 (火)	趣味講座⑤ ※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、 写真1学年のみ	趣	13	内堀信嶺氏 窪田英治氏 岩本幸枝氏 高橋修悦氏					佐久 創造館
20	10/24 (木)	趣味講座⑤ ※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学 年のみ	趣	13	倉澤隆氏 柳沢真理子氏 木内清氏					佐久 創造館
21	10/25 (金)					学外講座 星空教室(秋の星座 と土星を観よう!) Aグループ 19:00~20:00	他	12	佐久市臼田スタード ーム 坪根 徹 氏	佐久市 臼田 スター 佐久市 臼田 スター
22	11/1 (金)					学外講座 星空教室(秋の星座 と土星を観よう!) Bグループ 19:00~20:00	他	12	佐久市臼田スタード ーム 坪根 徹 氏	佐久市 臼田 スター
23	11/7 (木)	SDG's入門編 次世代のため に今できること	教	11	長野県NPOセンター 粟津知佳子 氏	【地域づくり講座】「5年後新 聞作り」	域	17	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久合庁 講堂
24	11/12 (火)	趣味講座⑥ ※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、 写真1学年のみ	趣	13	内堀信嶺氏 窪田英治氏 岩本幸枝氏 高橋修悦氏					佐久 創造館
25	11/21 (木)	趣味講座⑥ ※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学 年のみ	趣	13	倉澤隆氏 柳沢真理子氏 木内清氏					佐久 創造館
26	11/28 (木)	歳を重ねて魅力的に!	教	5	岡学園トータルデザインア カデミー学校長 岡 正子 氏	【予備日】	教	12		佐久合庁 講堂
27	12/3 (火)					【佐久地域タウンミーティング】 ~地域づくり実践者との情報 交換/出合いの広場~	教	19	佐久支部事務局	佐久合庁 講堂
28	12/5 (木)	フレイル(虚弱)予防について	教	14	NPO法人佐久平総合 リハビリセンター 関口 憲治 氏	♪楽しく歌って健康に	教	14	音楽講師 寺崎麻衣子 氏	佐久合庁 講堂
29	12/19 (木)	佐久地区賛助会のご紹介	域	20	事務局・ 賛助会グループ	今日からできる障がい者サ ポート	教	5	社会福祉法人 信濃の 星 堀口寛美 氏	佐久合庁 講堂
30	1/16 (木)	県政出前講座「地域の防災 力をアップしよう!」	教	6	長野県危機管理防災課 防災指導員 太田英雄 氏	地域づくり講座「2学年に向 けた活動グループ編成」	域	22	推進員・コーディネーター 長野県NPOセンター 粟津 知佳子 氏	佐久合庁 講堂
31	2/13 (木)	みんなの情報モラル講座	教	9	ソフトバンク株式会社 千野 敬子氏	「ゆたかな社会」を目指して	教	3	佐久地域振興局長 原 啓明 氏	佐久合庁 講堂
						終業式	他		福祉課 学部事務局	