

# 令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

佐久学部

| 回  | 月日<br>(曜日)   | 講座科目<br>午前(10:00~12:00)                | 種類 | 番号 | 講師<br>(職・氏名)                        | 講座科目<br>午後(13:00~15:00)                          | 種類 | 番号 | 講師<br>(職・氏名)                           | 備考<br>(会場)                           |
|----|--------------|--|----|----|-------------------------------------|--|----|----|--|--------------------------------------|
|    |              |  |    |    |                                     |  |    |    |  |                                      |
| 1  | 4/25<br>(木)  | 令和6年度入学式<br>オリエンテーション                  | 他  |    | 福祉課<br>学部事務局                        |  |    |    |  | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 2  | 5/9<br>(木)   | アイスブレイク ~ボードゲームで楽しくほぐす~                | 趣  | 2  | 軽井沢あそび堂代表<br>福原 未来 氏                | 平等な会話「等話」  | 教  | 1  | 佐久学部 事務局                               | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 3  | 5/23<br>(木)  | 楽しく食べて豊かに生きる                           | 教  | 5  | 佐久保健福祉事務所健康<br>づくり支援課 主査管理栄養士 井出伊織氏 | 交通安全対策と実習  | 教  | 6  | 佐久警察署 交通課<br>滝沢宏司係長                    | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 4  | 6/6<br>(木)   | 数学の面白さ、楽しさを体験しよう!                      | 教  | 9  | 数学者 屋代 司 氏                          | 「野辺山から宇宙を観る-私たちはどこから来たのか-」                       | 教  | 9  | 国立天文台野辺山宇宙電<br>波観測所 元研究技師<br>御子柴 廣 氏   | 佐久<br>創造館                            |
| 5  | 6/11<br>(火)  | 趣味講座①<br>※書道・俳句1・2学年合同、写真1<br>学年のみ     | 趣  | 13 | 内堀信嶺氏<br>窪田英治氏<br>高橋修悦氏             |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 6  | 6/18<br>(火)  | 趣味講座①<br>※ <b>絵手紙</b> 1・2学年合同          | 趣  | 13 | 岩本幸枝氏                               |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 7  | 6/20<br>(木)  | 趣味講座①<br>※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学<br>年のみ     | 趣  | 13 | 倉澤隆氏<br>柳沢真理子氏<br>木内清氏              |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 8  | 7/4<br>(木)   | 美術鑑賞(「丸山挽霞の歩<br>み」とアートカードゲーム)          | 教  | 4  | 丸山晩霞記念館長<br>佐藤 聡史 氏                 | 「信州佐久の地酒 ~蔵元杜<br>氏の思いを聞く~」                       | 教  | 12 | 大澤酒造株式会社<br>社氏 大澤 氏                    | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 9  | 7/9<br>(火)   | 趣味講座②<br>※書道・俳句1・2学年合同、写真1<br>学年のみ     | 趣  | 13 | 内堀信嶺氏<br>窪田英治氏<br>高橋修悦氏             |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 10 | 7/16<br>(火)  | 趣味講座②<br>※ <b>絵手紙</b> 1・2学年合同          | 趣  | 13 | 岩本幸枝氏                               |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 11 | 7/18<br>(木)  | 趣味講座②<br>※篆刻・手芸1・2学年合同、<br>野鳥1学年のみ     | 趣  | 13 | 倉澤隆氏<br>柳沢真理子氏<br>木内清氏              |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 12 | 8/6<br>(火)   | 趣味講座③<br>※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、<br>写真1学年のみ | 趣  | 13 | 内堀信嶺氏<br>窪田英治氏<br>岩本幸枝氏<br>高橋修悦氏    |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 13 | 8/8<br>(木)   | 「平等な社会」と子ども・若者<br>支援                   | 教  | 5  | 一般社団法人ぶれじョ<br>ブ代表理事 西 幸代<br>氏       | 【地域づくり講座】「人生100年<br>時代を豊かに生きる」                   | 域  | 16 | フリージャーナリスト<br>内山 二郎氏                   | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 14 | 8/22<br>(木)  | 趣味講座③<br>※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学<br>年のみ     | 趣  | 13 | 倉澤隆氏<br>柳沢真理子氏<br>木内清氏              |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 15 | 9/17<br>(火)  | 趣味講座④<br>※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、<br>写真1学年のみ | 趣  | 13 | 内堀信嶺氏<br>窪田英治氏<br>岩本幸枝氏<br>高橋修悦氏    |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 16 | 9/26<br>(木)  | 趣味講座④<br>※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学<br>年のみ     | 趣  | 13 | 倉澤隆氏<br>柳沢真理子氏<br>木内清氏              |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 17 | 9/30<br>(月)  | 1学年/2学年合同 ポッチャ<br>大会                   | 趣  | 15 | 学部事務局<br>佐久地区賛助会                    | 1学年/2学年合同 ポッチャ<br>大会                             | 趣  | 15 | 学部事務局<br>佐久地区賛助会                       | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 18 | 10/10<br>(木) | 佐久地域の農業と「農ある暮<br>らし」について               | 教  | 12 | 佐久農業農村支援セン<br>ター所長                  | 【地域づくり講座】人生道路<br>マップづくり                          | 域  | 16 | フリージャーナリスト<br>内山 二郎氏                   | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 19 | 10/15<br>(火) | 趣味講座⑤<br>※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、<br>写真1学年のみ | 趣  | 13 | 内堀信嶺氏<br>窪田英治氏<br>岩本幸枝氏<br>高橋修悦氏    |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 20 | 10/24<br>(木) | 趣味講座⑤<br>※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学<br>年のみ     | 趣  | 13 | 倉澤隆氏<br>柳沢真理子氏<br>木内清氏              |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 21 | 10/25<br>(金) |  |    |    |                                     | 学外講座 星空教室(秋の星座<br>と土星を観よう!) Aグループ<br>19:00~20:00 | 他  | 12 | 佐久市臼田スタード<br>ーム 坪根 徹 氏                 | 佐久市<br>臼田<br>スター<br>佐久市<br>臼田<br>スター |
| 22 | 11/1<br>(金)  |  |    |    |                                     | 学外講座 星空教室(秋の星座<br>と土星を観よう!) Bグループ<br>19:00~20:00 | 他  | 12 | 佐久市臼田スタード<br>ーム 坪根 徹 氏                 | 佐久市<br>臼田<br>スター                     |
| 23 | 11/7<br>(木)  | SDG's入門編 次世代のため<br>に今できること             | 教  | 11 | 長野県NPOセンター<br>粟津知佳子 氏               | 【地域づくり講座】「5年後新<br>聞作り」                           | 域  | 17 | フリージャーナリスト<br>内山 二郎氏                   | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 24 | 11/12<br>(火) | 趣味講座⑥<br>※書道・俳句・絵手紙1・2学年合同、<br>写真1学年のみ | 趣  | 13 | 内堀信嶺氏<br>窪田英治氏<br>岩本幸枝氏<br>高橋修悦氏    |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 25 | 11/21<br>(木) | 趣味講座⑥<br>※篆刻・手芸1・2学年合同、野鳥1学<br>年のみ     | 趣  | 13 | 倉澤隆氏<br>柳沢真理子氏<br>木内清氏              |  |    |    |  | 佐久<br>創造館                            |
| 26 | 11/28<br>(木) | 歳を重ねて魅力的に!                             | 教  | 5  | 岡学園トータルデザインア<br>カデミー学校長 岡 正子<br>氏   | 【予備日】  | 教  | 12 |  | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 27 | 12/3<br>(火)  |  |    |    |                                     | 【佐久地域タウンミーティング】<br>~地域づくり実践者との情報<br>交換/出合いの広場~   | 教  | 19 | 佐久支部事務局                                | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 28 | 12/5<br>(木)  | フレイル(虚弱)予防について                         | 教  | 14 | NPO法人佐久平総合<br>リハビリセンター 関口<br>憲治 氏   | ♪楽しく歌って健康に                                       | 教  | 14 | 音楽講師 寺崎麻衣子<br>氏                        | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 29 | 12/19<br>(木) | 佐久地区賛助会のご紹介                            | 域  | 20 | 事務局・<br>賛助会グループ                     | 今日からできる障がい者サ<br>ポート                              | 教  | 5  | 社会福祉法人 信濃の<br>星 堀口寛美 氏                 | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 30 | 1/16<br>(木)  | 県政出前講座「地域の防災<br>力をアップしよう!」             | 教  | 6  | 長野県危機管理防災課<br>防災指導員 太田英雄<br>氏       | 地域づくり講座「2学年に向<br>けた活動グループ編成」                     | 域  | 22 | 推進員・コーディネーター<br>長野県NPOセンター 粟津<br>知佳子 氏 | 佐久合庁<br>講堂                           |
| 31 | 2/13<br>(木)  | みんなの情報モラル講座                            | 教  | 9  | ソフトバンク株式会社<br>千野 敬子氏                | 「ゆたかな社会」を目指して                                    | 教  | 3  | 佐久地域振興局長<br>原 啓明 氏                     | 佐久合庁<br>講堂                           |
|    |              |  |    |    |                                     | 終業式  | 他  |    | 福祉課 学部事務局                              |                                      |