

令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

長野 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
入学式	4月25日 (木) 火水合同	入学式 オリエンテーション	他		事務局	/				長野市芸術館
1	5月7日 5月8日 (火・水)	オリエンテーション 平等な会話「等話」	教	1	事務局	仲間と一緒に『よろしくね!』	趣	14	北信教育事務所 越田 真二	長野保健福祉事務所3F
2	5月21日 5月22日 (火・水)	新しい言葉を知ろう! ～楽しく学ぼう手話の世界～	教	2	長野県聴覚障害者協会	フレイルナビゲーター 取得を目指す!	教	5	長野市地域包括ケア推進課	長野保健福祉事務所3F
3	6月11日 6月12日 (火・水)	歴史・民俗を学びシニア大OB の地域づくり活動を知ろう!	教	12	長野市立博物館 陶山徹&竹下多美	歴史・民俗を学びシニア大OB の地域づくり活動を知ろう!	教	10	長野市立博物館 陶山徹&竹下多美	長野市立博物館
4	6月25日 6月26日 (火・水)	趣味・選択講座① AMのみ 手話・ウクレレ	趣	13	*各実技講師	趣味・選択講座① PMのみ 郷土の歴史・俳句・リズム体操	趣	13	*各実技講師	長野保健福祉事務所3F
5	7月9日 7月10日 (火・水)	アクティブシニア☆100 『地域づくり?！今なぜ?!』	域	16	飯綱町公民館長 沖 弘宣	長野ワイン ワイナリーオーナーと語ろう!	教	12	長野県産業労働部 日本酒・ワイン振興室 坂城葡萄酒醸造	長野保健福祉事務所3F
6	7月23日 7月24日 (火・水)	趣味・選択講座② AMのみ 手話・ウクレレ	趣	13	*各実技講師	趣味・選択講座② PMのみ 俳句・リズム体操 ※歴史変更	趣	13	*各実技講師	長野保健福祉事務所3F
	7月30日 7月31日 (火・水)	趣味・選択講座② ※歴史のみ 郷土の歴史				趣				13
7	8月27日 8月28日 (火・水)	アクティブシニア☆100 『地域づくりをイメージ... 計画してみよう!』	域	22	飯綱町公民館長 沖 弘宣	学部長講話	教	5	長野学部長	長野保健福祉事務所3F
8	8月~12月	フィールドワーク	域	23						
9	9月10日 9月11日 (火・水)	やさしい日本語 地域で暮らす海外の方との縁側 体験	教	8	地域日本語教育 コーディネーター 岡宮 美樹	善光寺七福神巡り(現地学習)	教	4	長野市ガイド協会	火-長野保健福祉事務所 水-長野市生涯学習センター
10	9月24日 9月25日 (火・水)	趣味・選択講座③ AMのみ 手話・ウクレレ	趣	13	*各実技講師	趣味・選択講座③ PMのみ 郷土の歴史・俳句・リズム体操	趣	13	*各実技講師	長野保健福祉事務所3F
11	10月2日 (水) 火水合同	クラスマッチ 『はじめて GO!』 *学部内交流(1・2年合同)	趣	14	北信教育事務所 越田 真二 協力:長野日本 大学高等学校探求創造 学科1年生	クラスマッチ 『はじめて GO!』 *学部内交流(1・2年合同)	趣	15	北信教育事務所 越田 真二 協力:長野日本 大学高等学校探求創造 学科1年生	長野運動公園総合 体育館
12	10月8日 10月9日 (火・水)	趣味・選択講座④ AMのみ 手話・ウクレレ	趣	13	*各実技講師	趣味・選択講座④ PMのみ 郷土の歴史・俳句・リズム体操	趣	13	*各実技講師	長野保健福祉事務所3F
13	10月22日 10月23日 (火・水)	長野地区賛助会 活動紹介	域	20	長野地区賛助会	私の生きがい再発見 ～学生と語ろう! 明日の自分～	教	3	長野保健医療大学 春原 るみ	長野保健福祉事務所3F
14	11月16日 (土) 全員参加	2024信州ねんりんピック	趣	15		2024信州ねんりんピック	趣	15		ホクト文化ホール
15	11月26日 11月27日 (火・水)	趣味・選択講座⑤ AMのみ 手話・ウクレレ	趣	13	*各実技講師	趣味・選択講座⑤ PMのみ 郷土の歴史・俳句・リズム体操	趣	13	*各実技講師	長野保健福祉事務所3F
16	12月10日 12月11日 (火・水)	趣味・選択講座⑥ AMのみ 手話・ウクレレ	趣	13	*各実技講師	趣味・選択講座⑥ PMのみ 郷土の歴史・俳句・リズム体操	趣	13	*各実技講師	長野保健福祉事務所3F
17	12月24日 12月25日 (火・水)	クリスマス音楽&クラシック ～ピアノが語る聖夜～	教	4	ピアニスト 中川 真由美	だしと麩と味噌ボール ～食を考える～	教	11	NPO法人 食育体験教室コラボ 飯島 美香	長野保健福祉事務所3F
18	1月21日 1月22日 (火・水)	アクティブシニア☆100 『一年のまとめ』	域	24	飯綱町公民館長 沖 弘宣	県歌 信濃の国からの歴史探訪	教	8	シニア大学歴史講師 宮下 健司	長野保健福祉事務所3F
19	1月29日 (水) 火水合同	タウンミーティング 準備	域	19	長寿社会開発センター 長野支部	タウンミーティング	域	19	長寿社会開発センター 長野支部	未定
20	2月4日 (火) 火水合同	お楽しみ講座 ※学生企画	教	9	未定	信州大学出前講座 未定	教	3	信州大学	長野保健福祉事務所3F
卒業式	2月19日 (水) 火水合同	卒業式	他		事務局	/				長野市芸術館