

# 令和6年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
	5/14 火	始業式	他		事務局	なるほど! そうなのか! 南極	教	12	元南極越冬隊員 川久保 守	松本合庁 講堂
1	5/24 金	地域づくり講座 身近な地域、自信との かわりを知る	域	16	事務局	地域づくり講座 地域課題を知る、洗い出し	域	17	安曇野市社協 山岸 久美子	松本市総合 社会福祉 センター
2	6/3 月	誰でも参加できるバラスポーツ ”ポッチャ”を体験して 地域活動に繋げよう	趣	14	バラスポーツアドバイザー 加藤 正					松本市 南部体育館
3	6/18 火	認知症サポーター講座	教	5	河西部地域包括 支援センター	防災(仮)	教	6	長野県建設部 砂防課	松本市総合 社会福祉 センター
4	6/21金 6/25火 6/26水	趣味選択講座第1回 (写真 撮影会 未定)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室
5	7/1月 7/4木 7/5金 7/8月	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/18、7/19) (写真 撮影会 7/8)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/18、7/19)	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室 社会福祉センター
6	7/22 月	地域づくり講座 グループ作り・計画づくり	域	22	安曇野市社協 山岸 久美子	地域づくり講座 グループ作り・計画づくり	域	22	安曇野市社協 山岸 久美子	松本市総合 社会福祉 センター
7	8/2金 8/5月 8/6火 8/7水 8/8木	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室
8	8/23 金	中信の歴史	教	12	松本市文書館 窪田 雅之	地域づくり講座 活動フォロー	域	22	事務局	松本市総合 社会福祉 センター
9	9/6金 9/10火 9/11水	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/12) (写真 撮影会 9/6)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/12)	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室
10	9/17 火	松本の古墳時代	教	12	松本教育委員会 文化財課	大人のための情報モラル講座	教	9	ソフトバンク株式会社 千野 敬子	松本市総合 社会福祉 センター
11	10/1 火	いのりのかたち” 仏像巡礼”	教	4	(一財) 長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	かしこい患者になるために	教	5	松本市保健所 相談員	松本市総合 社会福祉 センター
12	10/11金 10/15火 10/16水	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/3、10/4、10/7)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/3、10/4、10/7)	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室
13	10/21 月	学外体育講座 健康運動・ニュースポーツ	趣	14	長野県体育センター 中信教育事務所					松本市 南部体育館
14	10/29 火	学内交流 「山雅健康運動教室」	趣	15 A	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ					松本市 南部体育館
15	9月 ~ 11月	地域づくり講座 フィールドワーク	域	23	各グループで活動					各活動場所
16	11/11 月	信州の地震と防災 —生活の場と活断層—	教	12	信州大学 名誉教授 大塚 勉	人生会議・リビングウィル について話し合いを始める	教	5	愛光苑とよしな施設長 岡村 律子	松本市総合 社会福祉 センター
17	11/18月 11/19火 11/20水	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き11/21、11/22) (写真 撮影会11/18)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き11/21、11/22)	趣	13	各趣味講師	社会福祉センター 松本合庁会議室 松本合庁会議室
18	11/25 月	2学年ポッチャ大会	教	15 A	事務局 自治会					松本市 南部体育館
19	12/6金 12/9月	地域づくり講座 振り返りとまとめ	域	24	フリージャーナリスト 内山 二郎	地域づくり講座 発表から気づきと学び	域	25	フリージャーナリスト 内山 二郎	社会福祉センター 松本合庁会議室
20	1/10 金	趣味講座発表会	趣	15 A	事務局 自治会	趣味講座作品展 展示	他		事務局 自治会	松本合庁 講堂
21	2/4 火	やさしい日本語 ~円滑な コミュニケーションのあり方~	教	8	日本語教育アドバイザー 佐藤 佳子	「地域活動のすすめ方」	域	20	事務局 賛助会	松本市総合 社会福祉 センター
	2/13 木	卒業式	他		事務局					松本合庁 講堂