

# 令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
	5/15 水	入学式	他		事務局					松本合庁 講堂
1	5/21 火	平等な会話「等話」	教	1	尚綱学院大学 松田 道雄 事務局	オリエンテーション	他		事務局	松本市総合 社会福祉 センター
2	5/30 木	カラダづくりの基本	趣	14	丸の内病院 健康運動指導士	温故知新の住まいづくり まちづくり	教	12	古民家再生建築家 川上 恵一	松本市総合 社会福祉 センター
3	6/5 水	誰でも参加できるパラスポーツ ”ポッチャ”を体験して 地域活動に繋げよう	趣	14	パラスポーツアドバイザー 加藤 正					松本市 南部体育館
4	6/11 火	今までを振り返ってみよう	教	3	フリージャーナリスト 内山 二郎	人生百年に向けて考えよう	教	3	フリージャーナリスト 内山 二郎	松本市総合 社会福祉 センター
5	6/21金 6/25火 6/26水	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第1回	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ 松本合庁会議室 松本合庁会議室
6	7/1月 7/4木 7/5金 7/8月	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/23、7/24) (写真 撮影会 7/8)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/23、7/24)	趣	13	各趣味講師	松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室 社会福祉セナ
7	7/17 水	北信学部とオンライン交流会	趣	15 B	事務局					長野県 総合教育 センター
8	7/26 金	カムカム健康プログラム	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	お口の健康の大切さ	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	松本市総合 社会福祉 センター
9	8/2金 8/5月 8/6火 8/7水 8/8木	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第3回	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ 松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室 松本合庁会議室
10	8/19 月	地域づくり講座 実践者・活動事例紹介	域	19	事務局	地域づくり講座 グループ作り・計画づくり	域	22	事務局	松本市総合 社会福祉 センター
11	9/6金 9/10火 9/11水	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/3、9/4) (写真 撮影会 9/6)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/3、9/4)	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ 松本合庁会議室 松本合庁会議室
12	9/20 金	松本の歴史	教	12	松本市文書館 窪田 雅之	夢新聞を作ろう	教	3	ドリームベーパー コミュニケーションズ 太田 知孝	松本市総合 社会福祉 センター
13	9/24 ~ 9/27	学外特別講座 会場：国宝松本城、松本市内	域	20	国宝松本城 案内グループ ・46期学生					松本城 松本市内
14	10/11金 10/15火 10/16水	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/3、10/4、10/7)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第5回 (郷土史街歩き 10/3、10/4、10/7)	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ 松本合庁会議室 松本合庁会議室
15	10/29 火	学内交流 「山雅健康運動教室」	趣	15 A	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ					松本市 南部体育館
16	9月 ~ 11月	地域づくり講座 フィールドワーク	域	23	各グループで活動					各活動場所
17	11/6 水	健康を管理する	教	5	(一社)長野県薬剤師会 日野 寛明	暮らしに役立つやさしい法律	教	7	長野県弁護士会 塩野 悠子	松本市総合 社会福祉 センター
18	11/18月 11/19火 11/20水	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き11/12、11/13) (写真 撮影会11/18)	趣	13	各趣味講師	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き11/12、11/13)	趣	13	各趣味講師	社会福祉セナ 松本合庁会議室 松本合庁会議室
19	12/2月 12/3火	地域づくり講座 振り返りとまとめ	域	24	事務局	地域づくり講座 発表から気づきと学び	域	25	事務局	松本合庁会議室 社会福祉セナ
20	12/23 月	東山魁夷と信州	教	4	(一財)長野県文化振興事業団 伊藤 羊子	人にとって住みよい環境とは	教	12	信州大学理学部 特任教授 藤山 静雄	松本市総合 社会福祉 センター
21	1/20 月	脳トレ・脂肪トレ・笑いトレ	趣	14	長野県レクリエーション協会 竹中 雅幸	カムカム健康プログラム フォローアップ	教	5	松本歯科大学 増田 裕次	松本市総合 社会福祉 センター
	2/12 水	松本の民俗	教	12	民俗学者 市東 真一	終業式	他		事務局	松本合庁 講堂