

令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1学年

上小学部

回	月日 (曜日)	講座科目		種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目		種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)	
		午前 (10:00~12:00)					午後 (13:00~15:00)						
	5/1 (水)	オリエンテーション		他								合庁 講堂	
1	5/15 (水)	入学式		他			身近な自然と薬草	教	12	薬剤師 小川 康		合庁 講堂	
2	6/5 (水)	交流会 自治会を立ち上げよう		他		事務局	平等な対話「等話」	教	1	事務局 尚絅学院大学 特任教授 松田道雄		南棟 2階	
3	6/19 (水)	足元からの健康		教	5	(株)シューマート 代表取締役会長 霜田 清	選択講座①	趣	13			合庁 講堂	
4	7/3 (水)	これからの地域づくり		教	5	社会福祉法人 ジエイエイ長野会 教育顧問 櫻井 記子	選択講座②	趣	13			合庁 講堂	
5	7/17 (水)	新聞から見えるもの		教	8	東郷堂 取締役常務 鈴木 永	選択講座③	趣	13			合庁 講堂	
6	8/21 (水)	日々の暮らしを守ろう		教	6	東信消費生活センター 上田警察署	選択講座④	趣	13			合庁 講堂	
7	9/4 (水)	見えなくても みんなと一緒に		教	5	角谷美由紀 盲導犬ILY(イリー)	選択講座⑤	趣	13			合庁 講堂	
8	9/18 (水)	地域の活動を知ろう①		域	17	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	選択講座⑥	趣	13			合庁 講堂	
9	10/2 (水)	上田城探訪		教	12	上田観光 ボランティアガイドの会	選択講座⑦	趣	13			上田城跡 公園 合庁講堂	
10	10/23 (水)	シニア大学2学年 クラブ発表会見学		趣	15	事務局						合庁 講堂	
11	10/30 (水)	「高校生と一緒に学ぶ」 スマートフォンの使い方		趣	16	千曲高校生活福祉課 3年生・等々力教諭	選択講座⑧	趣	13			千曲 高校	
12	11/6 (水)	ヴァイオリン・ピアノの 調べを聴こう		教	4	ヴァイオリニスト 木内 裕美 ピアニスト 木内 貴大	選択講座⑨	趣	13			中央公民館 合庁講堂	
13	11/27 (水)	賛助会員・シニア大生との合同研修会 公開講座・講演会							域	20	事務局		サント ミュージ ゼ
14	12/4 (水)	地域の活動を知ろう②							域	24	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一		合庁 講堂
15	12/18 (水)	地域の活動を知ろう③		域	25	シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一	上田唱歌	教	12	上田観光ボランティアガイドの会 副会長 宮下 新司		合庁 講堂	
16	1/15 (水)	ため池の未来を考える		教	12	農業農村支援センター	コミュニケーションとは	教	2	SBCラジオ フリーパーソナリティ 小林良子		合庁 講堂	
17	2/19 (水)	介護の現場を知る		教	5	サンパレスときわぎ 施設長 井出 あゆみ	薬と生活	教	12	薬剤師 野呂 典弘		合庁 講堂	