

令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

伊那学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:30~12:30)	種類	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (1:30~3:30)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月10日 (金)	オリエンテーション① 入学式リハーサル	他		事務局	『入学式』 伊那学部長講和 オリエンテーション②	教	5	伊那学部長 事務局	伊那合同 庁舎
2	5月24日 (金)	平等な会話「等話」	教	1	尚綱(しょうけい)学院大 学教授 松田道雄 氏ビデオ視聴	心で見上げる星空 ～人々が星空に描いたもの ～	教	12	駒ヶ根星空の会会長 星空ガイド 日岐 敏明 氏	伊那合同 庁舎
3	6月14日 (金)	シニア世代の社会参加と生 きがいくつくり	域	16	長谷常福寺 松田 泰俊 住職	地域づくり活動① 地域づくり活動とは	域	17	事務局	伊那合同 庁舎
4	6月28日 (金)	SDGsは自分ゴト	教	11	2030SDGs カードゲーム 公認ファシリテーター 北原 照美 氏	趣味講座① (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	13	・短歌；宮脇・俳句；篠 田 ・書道；向山・写真；加 勢 ・水墨画；増田 ・絵手紙；坂本	伊那合同 庁舎
5	7月12日 (金)	終活を考える	教	7	(株) 太田屋 社長 太田博久 氏	趣味講座② (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	13	各講師	伊那合同 庁舎
6	7月26日 (金)	地域づくり活動② 生活班での活動計画づくり &発表	域	22	事務局	趣味講座③ (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	13	各講師	伊那合同 庁舎
	8月~12月	地域づくり活動(実践)	域	23	各班	地域づくり活動(実践)	域	23	各班	各地区
7	8月23日 (金)	健康で長生き	趣	14	南信教育事務所 指導主事 玉置 龍 氏	趣味講座④ (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	13	各講師	伊那合同 庁舎
8	9月13日 (金)	高遠そばの里づくり	教	12	高遠そばの会 事務局長 高島 良幸 氏	趣味講座⑤ (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	13	各講師	伊那合同 庁舎
9	10月4日 (金)	高遠移動教室 高遠の歴史と文化	教	12	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏	高遠移動教室 高遠の歴史と文化 A: 歴史博物館・絵島コース(高遠 の歴史) B: 東高遠コース(高遠城 縁の寺) C: 西高遠コース(石仏 郡)	教	12	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏 高遠町歴史博物館 学芸員 福澤 浩之 氏 高遠案内「ふきのとう」の 会会長 伊藤 穂波 氏	高遠城址公 園 高遠閣 高遠町内
10	10月18日 (金)	満蒙開拓の史実から学ぶも の	教	12	満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢 秀文 氏	趣味講座⑥ (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、手作り雑貨)	趣	13	各講師	伊那合同 庁舎
11	11月8日 (金)	防災への備え	教	6	飯田市役所 後藤 武志 氏	趣味講座⑦ (短歌、俳句、 書道水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	13	各講師	伊那合同 庁舎
12	11月28日 (木)	趣味講座作品展示会	教	4		特殊詐欺・交通安全	教	6	伊那警察署 伊藤 氏	いなっせ (公開講 座)
13	12月13日 (金)	折り紙とお手玉で脳を活性化 (仮)	趣	14	日本折り紙協会認定 講師 日本お手玉の 会 指導者 細田 千八子 氏	批判的思考法 ～上高地の 地殻変動を考える～	教	12	信州大学名誉教授 原山 智先生 松本市教育委員会 一ノ瀬 浩子 氏	伊那合同 庁舎
14	1月10日 (金)	地域づくり活動③ (実践報告)	域	24	事務局	地域づくり活動④ (実践報告、まとめ)	域	24	事務局	伊那合同 庁舎
15	1月24日 (金)	賛助会について	域	20	上伊那賛助会 事務局	南アルプス地域の魅力 ～自然から人の暮らしまで ～	教	12	伊那市観光課 エコパークジオパーク 推進係 小澤恵理 氏	伊那合同 庁舎
16	2月7日 (金)	シニア世代の食生活 ～いつまでも生き生きと～	教	5	保健福祉事務所 健康づくり支援課 管理栄養士 矢崎真樹 子 氏	グループ活動・自治会のま とめ 賛助会について 『修了式』	他		事務局	伊那合同 庁舎