令和６年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

北信学部

回	月日 （曜日）	講座科目 午前（10:00～12:00　　）	種類	番号	講師 （職・氏名）	講座科目 午後（13:00～15:00）	種類	番号	講師 （職・氏名）	備考 （会場）
	5/15 （水）	入学式 オリエンテーション								飯山庁舎
1	5/24 （金）	教養講座 「アイスブレイクで仲間づくり」	教	2	スポーツ振興課 越田　真二	教養講座 平等な会話「等話」	教	1	長寿北信支部	飯山庁舎
2	6/7 （金）	教養講座 「人生棚卸」	教	3	フリージャーナリスト 内山　二郎	教養講座 「人生100年時代」	教	3	フリージャーナリスト 内山　二郎	飯山庁舎
3	6/21 （金）	趣味・健康・交流講座 「カムカム健康プログラム」	趣	14	松本歯科大 増田裕次					飯山庁舎
4	7/5 （金）	地域づくり講座 「地域のつながり～信州型 コミュニティスクール～」	地	16	北信教育事務所 生涯学習課 菅原　勇介					戸狩小学校
5	7/12 （金）	教養講座「学部長講話」	教	3	北信保健福祉事務所長 山田　裕美					飯山庁舎
6	8/2 （金）	地域づくり講座 計画Ⅰ「地域の課題を知り、 地域活動の実践者から学ぶ」	地	17	小林博明、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	地域づくり講座 計画Ⅰ「グループ作り」	地	18	小林博明、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	飯山庁舎
7	8/21 （水）					趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座①］	趣	13	【趣味・選択講座講師】 ◆郷土史 樋口　和雄 ◆書道 佐藤　君雄 ◆音楽 小林　和人 ◆絵手紙 佐藤　洋子 ◆パソコン 池田　高雄	飯山庁舎
8	9/6 （金）	教養講座 「選んで！のせて！サッとわかる！ 食生活の改善策」	教	5	北信保健福祉事務 健康づくり支援課 大学生	趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座②］	趣	13		飯山庁舎
9	9/18 （水）	地域づくり講座 計画Ⅱ 「計画の視覚化・発表」	地	22	小林博明、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座③］	趣	13		飯山庁舎
10	10/4 （金）	趣味・健康・交流講座 「１・２学年合同 ボッチャ交流講座」	趣	15	スポーツ振興課 越田　真二	趣味・健康・交流講座 「１・２学年合同 ボッチャ交流講座」	趣	15	スポーツ振興課 越田　真二	飯山市 体育館
11	10/10 （木）	教養講座 「農林高等学校生とスマホ体験」	教	9	下高井農林学校生					農林高校 峻嶺会館
12	10/11 （金）	教養講座 「地域資源を活かした観光と 広域的な観光への可能性」	教	12	なべくら高原森の家 支配人　小林　知規	教養講座 「森林セラピー体験」	教	12	なべくら高原森の家 スタッフほか	なべくら高 原森の家
13	10/16 （水）	教養講座「良質な睡眠について ～スーッと寝付ける！朝までぐっ すり！目覚めスッキリ！」	教	5	睡眠健康指導士 諏訪　直人	趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座④］	趣	13	趣味・選択講座講師	飯山庁舎
14	10/25 （金）					教養講座 「特殊詐欺被害に 遭わないために」	教	6	長野県民文化部 くらし安全・消費生活課	飯山市 公民館
15	11/1 （金）	地域づくり講座 「フィールドワーク」	地	23	グループごと活動					現地
16	11/6 （水）					趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座⑤］	趣	13	【趣味・選択講座講師】 ◆郷土史 樋口　和雄 ◆書道 佐藤　君雄 ◆音楽 小林　和人 ◆絵手紙 佐藤　洋子 ◆パソコン 池田　高雄	飯山庁舎
17	11/22 （金）	趣味・健康・交流講座 「カムカム健康プログラム」	趣	14	松本歯科大 増田裕次	趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座⑥］	趣	13		飯山庁舎
18	11/29 （金）					趣味・健康・交流講座 ［1・2学年合同 趣味・選択講座⑦］	趣	13		飯山庁舎
19	12/4 （水）	１・２学年合同 「趣味・健康・交流講座 学習発表会」	趣	13	趣味・選択講座講師	教養講座　「音楽カフェ」	教	4	風のささやき 阿部　光正	飯山庁舎
20	12/20 （金）	地域づくり講座 「フィールドワークまとめ」	地	24	小林博明、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	地域づくり講座 「フィールドワーク発表」	地	25	小林博明、シニア活動推進 コーディネーター、市町村 社協コーディネーター	飯山庁舎
21	1/24 （金）	教養講座「年金のしくみ・ 受取りについて」	教	7	日本年金機構	年間まとめ、自治会総会				飯山庁舎
	2/5 （水）	卒業式								飯山庁舎