

# 令和6年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

飯伊学部

回数	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00-12:00)	種類 番号	講師 職氏名	講座科目 午後13:00-15:00)	種類 番号	講師 職氏名	会場
1	R6.5.14 火	入学式 オリエンテーション	他	事務局	アイスブレイク 班編成・自治会編成	他	事務局	飯田合庁 301
2	5/28 火	高齢者福祉の原点	教 5	董垣会理事 董垣光美	シニアの社会参加(1)	域 16	コーディネーター 今村光利	飯田合庁 301
3	6/11 火	フレイル予防でいつまでも自分らしく	趣 14	理学療法士 池田深雪	地域づくり講座(2) 班計画	域 22	事務局 推進員+コーディネーター	飯田合庁 301
4	6/24 月	人生の棚卸	教 3	フリージャーナリスト 内山二郎	5年後新聞をつくろう	教 3	フリージャーナリスト 内山二郎	飯田合庁 301
5	7/9 火	実技講座①	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史	自治会総会	他	事務局	飯田合庁 301
6	7/23 火	実技講座②	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史	シニアの社会参加(3) あなたにもできる社会参加	域 17	キャリアコンサルタント 増田綾子	飯田合庁 301
7	8/6 火	実技講座③	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史	平等な会話「等話」	教 1	社会活動推進員 本部	飯田合庁 301
8	8/20 火	実技講座④	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史	信州交通安全	教 6	長野生活安全課 兼部孝志	飯田合庁 301
9	9/5 木	地域づくり計画作成(4)	域 18	松本大学非常勤講師 木下巨一	地域づくり計画作成(5)	域 22	事務局	飯田合庁 301
10	9/17 火	実技講座⑤	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史				
11	10/1 火	伊那谷の産業構造	教 9	AMシステムズ 萩本範文	伊那谷の産業構造討論	教 9	AMシステムズ 萩本範文	エスパード
12	10/15 火	実技講座⑥	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史	地域づくり・自治会・班会・その他	他 0	事務局	飯田合庁 301
13	10/29 火	実技講座⑦	趣 13	書道・絵手紙・写真・短歌 水墨画・郷土の歴史	飯田美術博物館見学	教 4	飯田美博 横村係長	飯田合庁 301
14	11/12 火	地域活動日地域へ(6)	域 23	事務局	地域活動日地域へ(6)	域 23	事務局	飯田合庁 301
15	11/19 火	異世代交流	趣 15	飯田短大副学長 武分祥子	異世代交流	趣 15	飯田短大 三浦弥生	飯田短大
16	11/28 木	飯田創造館 作品展 1年生	他 0	飯田創造館 作品発表	11月28日(木)~12月3日(月)	他 0	飯田創造館作品発表1年生	創造館
17	12/10 火	わくわくどきどき魂を磨く	教 8	齋柄郁夫	童謡唱歌を唄いましょう	教 4	飯田文化協会 清水正則	飯田合庁 301
18	1/7 火	自分や家族ががんと診断されたら	教 5	飯田市立病院 清水美穂子	介護保険の解説	教 5	飯田市社協専門員 橋爪里美	飯田合庁 301
19	1/21 火	植域づくり	地 24	講師再選定	南アルプスジオパークの魅力	教 10	飯田美博 坂本正夫	飯田合庁 301
20	2/4 火	地域づくり発表会	域 25	事務局	2学年に向けて ハートカード作成	域 17	事務局	飯田合庁 301
21	2/18 火	終業式	他	事務局	出合いの広場 (タウンミーティング)	他	事務局	飯田合庁 301