

会報 まつもと 68号



令和 6年 3月 15日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立1020 松本保健福祉事務所福祉課内
発行責任者 小林直美 発行部数 400部



真言宗栗尾山 満願寺
深志城菩提寺・満願寺微妙橋が有名
安曇野市穂高牧 181

令和5年度賛助会活動を振り返って

松本地区賛助会長 小林 直美

令和5年度事業推進に当たり、会員の皆様方のご支援ご協力に厚く御礼申し上げます。コロナ禍による事業の縮小や中止に振り回された前年度から、少しずつですが事業ができたことに感謝いたします。

4月の総会は規模を縮小して開催し、予算や事業計画を承認いただきました。また7月のウォーキング交流会、8月のマレットゴルフ交流会は青空の下で有意義な交流会が出来ました。最大事業の第17回三世代文化交流大会は、午後のみ開催を余儀なくされましたが4年ぶりの開催にこぎつけました。世代間の交流が出来たものと思っています。その他には今人気のポッチャ交流会も開催し大勢の参加者で楽しく交流が出来ました。審判ができる会員が多数出来ていてこれからの活躍が期待されます。



今年度は執行部体制を10名として2年目となりました。各委員の情報や提言などにより無事に事業を進めることが出来ました。今年度はグループ長会議を5回開催し充実を進めたことにより事業を効率的に進めることが出来ました。

賛助会活動に積極的に参加していただいた皆様に、改めて感謝申し上げ年度末のあいさつとさせていただきます。

☆2023年度中信地区賛助会懇談会

開催日 令和5年11月28日(火)

開催場所 木曾合同庁舎

出席者 松本地区賛助会会員7名本部松倉事務局長他

幹事当番 木曾地区賛助会

大北地区賛助会は、リモート参加となりましたが3地区賛助会の意見交換会ができました。会議終了後恒例行事の現地見学による地域学習として《さとテラス三岳》を訪問し『御嶽山噴火の現実』の展示に改めて驚愕しました。入場無料ですので会員の皆様是非見学をお勧めいたします。



小林会長議事報告

☆松本地区賛助会・ポッチャ交流会

開催日 令和5年11月29日(水)

開催場所 松本市南部体育館 参加者28名(シニア大生2名)

主催者 松本地区賛助会活動推進委員会

競技方式でのポッチャ交流会となりました。3名のチーム構成により1試合目の順位によりトーナメント戦による優勝決定戦を行いました。競技は1試合4エンド、赤・青ボールの投球に一喜一憂全員でボール位置を確認しながら楽しく行われました。

順位 優勝 斉藤加津男チーム
準優勝 濱 美恵子チーム
三位 藤井 一丈チーム



リラックスプレーの風景

☆松本地区賛助会 作品展

1. 開催期間 令和6年1月9日(火)～1月23日(火)
2. 展示会場 松本合同庁舎 1階ロビー

昨年に続きシニア大生と共同開催できました。

賛助会員の作品とシニア大学2年生趣味講座の作品が展示され、合庁のロビーが華やかなコーナーとなりました。毎年の恒例行事ですので、是非会員皆様の作品出品とご来庁ご見学を期待致します。

長野県シニア大学松本学部
松本地区賛助会
作品展



シニア大学2年生作品の紹介



水墨画



植物雑貨



書道



絵手紙



手話



俳句



写真



郷土史(街巡り)

松本地区賛助会会員作品の紹介



安曇野地域会
陶芸クラブ



若草俳句会



よつば会手作り品



墨絵作品



25Q会 風景写真



てまり (平林さと子・井村さと子)



写真・上高地にて

あさひ会
墨絵・写真



木彫 (浅川久美子)



クラフトの会・小物入れほか手作り品



チャームシルク作品 物づくり (袋物・エプロン)

松本地区 法人賛助会員

- 松本倉庫 株式会社
- 株式会社 長野銀行
- 一般社団法人 長野県薬剤師会
- 公益社団法人 長野県看護協会
- 松本信用金庫
- アズサイエンス 株式会社
- 株式会社 プラルト
- 長野トンボ 株式会社
- 平成交通 有限会社

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。(法人番号順に記載)

☆行事報告

○松本地域タウンミーティング2023 テーマ:音楽でつながる交流の場

開催日 令和5年12月13日(水) 松本合同庁舎講堂
参加者 シニア大学生108名、賛助会員10名、一般参加者13名

長野県シニア大学生の公開授業として、地域で音楽やコーヒーを通じて、交流の場を作っているグループの活動紹介をし、懐かしい音楽をレコードで聞き、コーヒーを飲みながら、楽しいひと時を過ごしました。

○シニア大生2年生(卒業生)向け松本地区賛助会の説明会

令和6年1月23日(火)長野県シニア大学2年生(45期)地域活動振り返り講座にて、松本地区賛助会のグループ紹介と、会員加入を勧めました。新しい仲間が楽しみです。

◎令和5年度松本地区賛助会 総会のお知らせ

- 日 時 令和6年4月25日(木) 午前10時開会
 場 所 松本合庁203号室
 議 事 1 令和5年度 事業報告・決算報告・会計監査報告
 2 令和6年度 事業計画(案) 予算計画(案)について
 3 令和6年度役員承認について (役員改選《任期2年》)

☆本年度の総会については、通常通り行い 会員皆様のご参加をお待ちしております。

☆新旧役員とグループ長の出席は、是非お願いいたします。

◎令和6年度県シニア大学卒業式

令和6年2月14日(水) シニア大学45期生の卒業式が松本合同庁舎講堂で厳粛に開催されました。卒業証書授与に続き長瀬有紀学部長の式辞があり、阿部知事からのメッセージと来賓の紹介、卒業生を代表して金子早苗氏の謝辞により83名が卒業されました。これから更に地域社会活動への参加・グループ活動推進を期待されます。当会からは、小林会長が来賓として参列し門出をお祝いしました。

◎事業計画 ウォーキング交流会(シニア大生ゲスト参加予定)

- ◇ 開催日 令和6年5月18日(土)
- ◇ 集合・時間 キッセイ文化ホール駐車場 集合 午前9:50
- ◇ 場 所 女鳥羽川下流域散策
- ◇ 担 当 山紫ウォーキング同好会
- ◇ 申 込 飯沼副会長

昨年に続き松本市街北部女鳥羽川の散策となりました。普段通行していても気づかない新しい発見があります。約2時間のウォーキングを楽しみましょう。大勢の方のご参加をお待ちしております。

◎令和6年度事業計画(案)(来年度の行事予定。日程、担当者など変更の可能性あります)

☆賛助会主体事業の予定

- 1)ウォーキング交流会(実施決定) 5月18日(土) **集合場所 キッセイ文化ホール駐車場 集合午前9:50**
 場 所:女鳥羽川下流域散策 **担当:山紫ウォーキング同好会**
 申 込:飯沼グループ長
- 2)マレットゴルフ交流会 8月下旬 **予定** 9:00~12:00 場所:未定
 担 当:アルプスマレット 申 込:小野グループ長
- 3)ポッチャ交流会 11月14日(木)10:00~12:00 **予定** 場所:松本南部体育館
 担 当:賛助会活動推進委員会 申 込:飯沼推進委員長
- 4)松本地区賛助会作品展 令和7年1月中旬
- 5)三世代文化交流会開催 令和6年10月10日(木) 音文ホール 予約済み

編集後記

元号令和は、新型コロナウイルス感染症が世界中を駆け回り、誰もが経験したことのない感染症に怯え、医療崩壊の危機にいわれのない不安や恐怖を覚えたことから始まりました。「5類感染症」に移行され、コロナ禍から少しばかり解放されて、ほっと一息ついた矢先に、令和6年の元旦早々、大型地震に見舞われたのです。

能登半島地震は、甚大な被害をもたらし、テレビ画面の映像の目を覆うばかりの惨状に、声もなく、人ごとではない暗澹たる思いに駆られました。

家族を喪い、家屋は無残にも倒壊し、この冬の厳しい寒さの中をどのような思いで過ごしているのか、想像するだけで、胸が締め付けられました。私たちに何ができるのか、今はただ、寄附金の協力しか出来ませんが、火山列島である日本では地震はどこにでも起こります。そのための「自助」「共助」「公助」をどのように考えなければならないのか、まずは「自助」を再度、点検しなければと思いました。

そして、何気ない日々の暮らしがどれほどにだいじか、共に暮らす家族がどれほどに大切か、この破壊的な地震を通して、平凡で穏やかな暮らしに感謝する気持ちが、また一段と強くなりました。

この編集後記を書いているのは1月、会報が発行される3月には、復興が進み、落ち着いた暮らしが営まれていることを願ってやみません。

Y.S