



か、ごこし

(公財) 長野県長寿社会開発センター

南信州地区賛助会 令和 6 年 3 月 22 日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)

右の QR コードをスキャンしてスマホから本部ホームページ & 「南信州地区賛助会ページ」をご覧ください。ことができます。



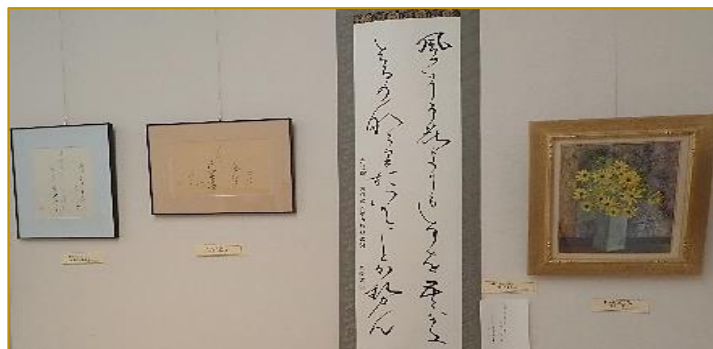
南信州地区賛助会芸術作品展

シニア大学作品展と同時開催

昨年 11 月 30 日から 12 月 4 日、地区賛助会芸術作品展が飯田創造館で開催されました。シニア大学作品展 (43 期 2 学年) のコーナーを使っただけの同時開催は今年で二年目。シニア大学在学中から様々なジャンルに取り組んできた賛助会員の皆様の、現在の作品を展示しました。

来場された皆さんからの感想には、地方紙や情報誌で知った方も多く、年齢を重ねてさらにレベルアップを目指している皆さんへ、多くのエールが寄せられました。

44 期 (1 学年) 作品展 (11/23~) と合わせて、来場者は 230 名。



2023 信州ねんりんピック シニア作品展

飯伊地区入賞者表彰式

2023年12月14日、飯田合同庁舎に於いて2023信州ねんりんピック 長野県シニア作品展飯伊地区入賞者表彰式が行なわれました。

長野県シニア作品展 飯伊地区入賞者（敬称略）

日本画の部 近藤 和子 ・ 林 英壽 ・ 宮下 茂治

洋画の部 吉澤 勲

彫刻の部 久保田 省市

手工芸の部 橋場 光子

写真の部 小木曾 幸子 ・ 筒井 崇博

また、9月9日に開催された「令和五年度表彰式」を欠席された中嶋美代子さん（南信州地区賛助会幹事）に、松岡下伊那保健福祉事務所長より（公財）長寿社会開発センター理事長表彰が手渡されました。



シニア作品展入賞作品8点のうち、知事賞・理事長賞を受賞された4作品は2024年鳥取県で開催される「第36回全国健康福祉祭・全国美術展」に出品されます。この4作品を12月15日から22日まで飯田合同庁舎1階ロビーにて展示させていただきました。



「信州ねんりんピック」は、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者の方が文化・芸術の祭典やスポーツ競技等を通じて、生きがい、健康づくり、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることができる総合的な健康と福祉の祭典です。

令和5年度 飯伊支部事業「基調講演」のミーティング「出会いのひろば」

令和6年2月13日、シニア大学飯伊学部44期生終業式の午後、タウンミーティング「出会いのひろば」が行われました。

第一部の支部事業は日本福祉大学助教の来島修志先生をお招きし、『思い出を語り合うことで認知症予防！～認知症にやさしいまちづくりにむけて～』と題して基調講演をいただき、その後第二部は、4年ぶりに外部団体をお招きして「出会いのひろば」を開催しました。

各ブースでは賛助会員グループのほか、外部団体、来島先生の質問コーナーもあり、それぞれの活動内容など説明・面談が活発に成され、参加団体、賛助会員のみならず在校生にとっても社会参加活動の参考となる交流の機会となりました。



基調講演の様子

出会いのひろば参加団体

南信州地区賛助会

花遊友

星めぐりの会

ハーモニカクラブ福寿草

36期会婚活サポートアイリスの会

としょかん美化本舗

写真集団赤門

シニア大 43期マジッククラブ

シルバーコーラスかざこし

ココリナサークルおとね

人形劇団ふたご座

いちごサロン

(松川町社会福祉協議会)

飯田市ボランティアセンター

(飯田市社会福祉協議会)

シニアニュースポーツクラブ

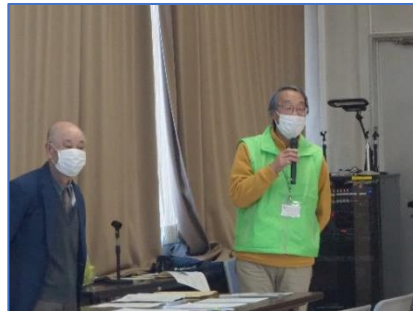
飯田広域シルバー人材センター

下伊那西部シルバー人材センター

阿南広域シルバー人材センター

来島先生のお話しコーナー

(赤は賛助会員グループ)



南信州地区賛助会 第一回シニア芸能祭



12月10日(日)長野県飯田創造館、2階講堂にて南信州地区賛助会主催による「シニア芸能祭」が開催されました。「出会い・触れ合い・学び合い」を目指して、修練を積み技を磨いたシニアが成果を発表する芸能祭です。コーラス・コカリナ・篠笛・マジック・人形劇・尺八・フラダンス・ウクレレ・ハーモニカなど多彩なジャンルの皆さんが出演しました。

約100名の方々が懐かしいメロディーや素晴らしいパフォーマンスを楽しみました。

12時30分 森山賛助会会長の挨拶から待ちに待った芸能祭が始まりました。→

出演9グループを発表順に紹介します。(主な期生) ☆ 演題



①シニアコーラス「アイリス」(38期)

卒業以来小島先生指導のもと、
毎月練習を重ねています

- ☆ 峠の我が家 ☆ 夢をのせて
- ☆ ママのそばで ☆ から松



②コカリナサークル「おと音」(41期)

月一回練習しています
デイサービス等で活動しています

- ☆ 森の朝 ☆ 埴生の宿
- ☆ いのちの歌



③中田勝久 「篠笛」

- ☆ 里の秋
- ☆ 京の夜



④西村駿介 マジックショー

- ☆メルヘン
- 「花に囲まれて」



⑤人形劇団「ふたご座」 (37期)

お話し・創生・人形制作
人形劇場定期公演 等

- ☆爺様と動物たちの物語り



見事な演技に引き込まれました



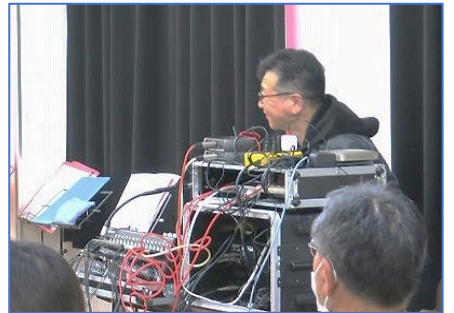
⑥ シニア「尺八」クラブ (41期)
月1回の練習 懇親会等で結束を図る
☆ 北国の春 ☆ おぼろ月
☆ 木曾節

⑦ ロコモ・サーティーファイブ (35期)
ダンスを楽しみ、心と動きを合わせて踊る
☆ ブルーハワイ ☆ 憧れのハワイ航路
☆ ホワイト・クリスマス



⑧ 「レレON」クラブ (42期)
ウクレレ・ギター・ハーモニカ 月1回練習
☆ カイマナヒラ ☆ 涙そうそう
☆ ルージュの伝言

⑨ ハーモニカクラブ「福寿草」(37期)
月2回練習 シニア大生も加入
☆ 見上げてごらん夜の星を ☆ 糸
☆ 亜麻色の髪の乙女



【エンディング】人生ワルツ
指揮は玉井副会長
♪ 生きていることの 喜びを……
全員合唱 盛り上がりました

息の合った司会進行
小原さん・中島さん
企画運営は小原さん
マネジメントカに感服です

音響担当
今村コーディネーター
機材からセッティング
お世話になりました

15時30分 岡庭賛助会副会長の閉会の挨拶。
「素晴らしい発表ばかり。皆で集まり交流することで元気をもらい、
いろんな方にシニア大学を知ってもらおう良い機会となりました」



『熟年が歌って踊って芸能祭 若々しくて演技はプロ並み』
いくつかの不手際がありましたが初めての試みとして大成功だったと思います。
この芸能祭がいつまでも継続されることを願っています。(南信州地区賛助会)

受付案内 賜さん・岡庭さん

QRコードで賛助会のページへアクセスしよう

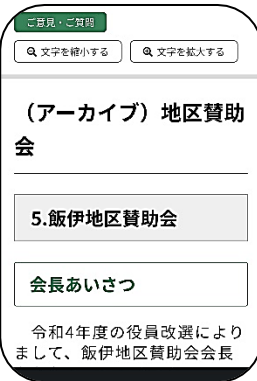
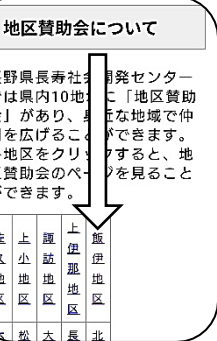
- 1 まずは、スマホのカメラアプリ（らくらくホンはQR読み取り）で、QRコードを読み取ります。シャッターを押さなくても、QRコード読み取りの吹き出しが出ます。（左写真）
- 2 そこで、この吹き出しをタップ（押）します。中央の写真の通り、長寿のホームページにつながります。
- 3 次に右上の縦三つの点をタップすると右写真の吹き出しが現れます。
4. 吹き出しの星印☆をタップするとブックマークに登録されます。



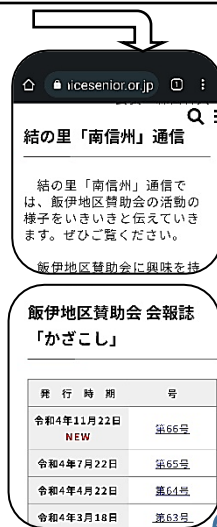
三本線をタップするとメニューが出ます

賛助会⇒地区賛助会を選びタップします
地区賛助会⇒飯伊地区をタップします。

下の画面が飯伊地区賛助会のページです。



指で画面をスライドさせると、『結いの里』南信州通信』会報が『かざこし』がご覧いただけます。



綺麗人(きらりびと) & 編集後記

今回私が紹介する綺麗人は、阿南町在住の北原貞子さん(36期)。

貞子さんは神戸出身。ご主人は渋谷駅ハチ公前広場の陶板レリーフ『ハチ公ファミリー』の原画・監修をされた飯田出身の画家、故北原龍太郎氏です。お二人は、1974年にフランスへ留学し、ご主人は洋画家として国内外で大活躍されました。晩年、ご主人の生まれ故郷である飯田市に帰郷、その後阿南町で暮らしながら精力的に活動されていましたが、しばらくして貞子さんはご主人を亡くされ、悲しみの中にいました。

そんな時、龍太郎さんの友人の勧めもあり心機一転、「シニア大学」へ入学しました。私はそこで初めて、同じクラスの仲間として貞子さんとお会いしました。

第一印象は、都会的で凛とした雰囲気。が、いざ話してみると、とても気さくで物知りですぐに仲良くなりました。慣れない土地で戸惑いや苦勞も多かったと思いますが、それを感じさせないほど何時もアクティブに、南信州の歴史や文化に深く興味を持ち、街歩きをしたり、熱心に勉強に励んでいました。

シニア大学卒業後は、仲間との縁を大切にと「賛助会」へ入会し、イベント等へも積極的に参加し、活動の幅をさらに広げています。年齢を重ねても、輝きを増している姿は、私の憧れです。これこそまさに『一生勉強！一生青春！』。

ここから編集後記です。

今年は元旦から地震や飛行機事故など、悲しいニュースが続きました。コロナもインフルエンザも未だに猛威を振るっています。常に何かと闘っている厳しい世の中ですが、こんな時だからこそ、お互いを思いやり、助け合って素敵な一年にしましょう。

賛助会 幹事 金田喜美子



故北原龍太郎氏
ハチ公ファミリー前にて
写真提供 北原貞子さん