



佐久地区賛助会報

あさあ

第65号 [冬号]

2023年(令和5年)12月22日

(公財)長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会  
電話0267-63-3141 (佐久合同庁舎)

## 賛助会Day! (第2回) 「マレットゴルフ大会」

- ❑ 開催場所 令和5年9月22日(金) 8:00~12:00
- ❑ 実施場所 佐久総合運動公園マレットゴルフ場
- ❑ 参加者数 14名(賛助会員:4名 シニア大生:10名)



爽やかな秋の一日、マレットゴルフ大会が開催されました。  
コースは、浅間コースの1~9・10~18、続いて蓼科コースの1~9と、27ホールを回りました。

優勝者は 男性の部 : 浅沼 敏雄 さん(シニア大1学年)  
女性の部 : 江口 昭子 さん(シニア大1学年)

## 賛助会Day! (第3回) 「シニア大生と賛助会員の交流ハイキング」

- ❑ 開催場所 令和5年10月23日(月) 9:00~13:00
- ❑ 実施場所 佐久市 平尾山
- ❑ 参加者数 15名(賛助会員:5名 シニア大生:10名)



秋晴れのハイキング日和、『シニア大生と賛助会員の交流ハイキング』が開催されました。

平尾山を熟知されている箕輪会計役員にガイド役をお願いし、熊に注意を払いながら平尾富士山頂までの往復のハイキングを楽しんできました。

## 賛助会Day！（第4回） 「ボッチャを楽しむ会」

- ❑ 開催場所 令和5年11月10日（金） 13:30～16:00
- ❑ 実施場所 佐久合同庁舎 5階 講堂
- ❑ 参加者数 20名（賛助会員：14名 シニア大生：6名）



手軽にできるスポーツ『ボッチャ』を大会形式で楽しみました。  
賛助会員で4チーム、シニア大生で2チームが出場し、予選リーグ戦、決勝トーナメント戦とプレーし、《写経の会》チームが優勝しました。  
活動グループ《佐～久るボッチャ》の皆さんに、コート設営、試合形式の検討、進行、審判など主導していただき、楽しい大会となりました。  
ご尽力ありがとうございました。

## 令和5年度 佐久地区賛助会員活動発表会 開催

◆ 開催日時 令和5年11月27日(月) 11:00～15:30

◆ 開催場所 佐久合同庁舎 5階 講堂

◆ 開催目的

長野県長寿社会開発センターは、“明るく豊かな長寿社会の実現”にむけて、仲間づくりと長年培った知識・技術・経験を活かした社会活動を積極的に行っています。

佐久地区賛助会は161名の会員で構成され、活動グループとして9グループが存在し、会員相互の交流を図るとともに、様々な活動を行っています。

過去3年間猛威を振っていた新型コロナウイルス感染症も、ここに来て拡大は収まりつつあり、令和5年度は感染症法上の位置付けが5類に引き下げられたことで、明るい変化の兆しが出てきた中での活動となりました。

しかしながら、会員の高齢化が進む中で私達を取り巻く活動環境はこれからも厳しい状況が続くと思われ、今後とも適宜環境に応じた対策を講じながらの行動が必要です。

佐久地区賛助会としてはこれからも、“生きがいづくり・仲間づくり”を共有し、グループ活動の活性化、会員相互の交流を進めていきましょう。更なる賛助会の発展を期して、ここに佐久地区賛助会員活動発表会を開催します。

◆ 開会式

□ 主催者を代表し、北村東巳賛助会長から挨拶がありました。

□ 2023信州ねんりんピック シニア作品展 表彰状伝達

書道の部	長野県長寿社会開発センター理事長賞	北澤 馨 様(墨友会)
同上	奨励賞	櫻井 正雄 様(墨友会)
洋画の部	長野県社会福祉協議会 会長賞	倉澤 修 様



左から  
倉澤修 様  
櫻井正雄 様  
北澤馨 様  
竹鼻支部長

各賞の賞状が、竹鼻支部長から授与されました。

□ 来賓祝辞

公益財団法人長野県長寿社会開発センター次長の青木美奈子様から、ご祝辞を頂きました。

## ◆ 展示発表グループの紹介

展示発表の5グループと、広報委員会が展示パネルを使って日頃の活動や作品を発表しました。併せて、グループ長によるグループの紹介と展示説明がありました。  
また、佐～久るポッチャのグループにより、ポッチャのコートが設けられ、休憩時間を使ってポッチャ体験会が持たれました。



実践塾クラブ23



墨友会



写経の会



ハンドメイド友の会



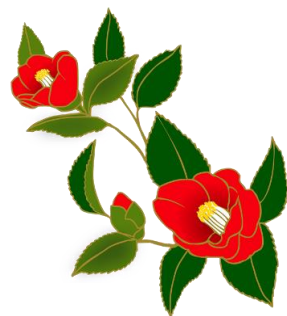
佐～久るポッチャ



ポッチャ体験



広報委員会



## ◆ ステージ発表

日頃から練習を重ねた、「幸吟会」「銭太鼓を楽しむ会」の皆さんが、ステージを盛り上げました。更に今年は「写経の会」の中島勝子さんが手品を披露！鮮やかなマジックが目が釘付けに！そして昨年引き続き賛助出演の「コカリナ木霊」の皆さんの美しい音色が会場に響きました。



幸吟会の皆さん

合吟も独吟も、練習の成果を十分に発揮されました。



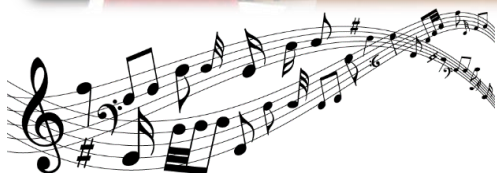
「写経の会」の中島勝子さん

華麗なマジックが次々と披露されました。



銭太鼓を楽しむ会のみなさん

講師のお話も入り、3曲を披露。最後の曲は会場みんなで踊りました。



コカリナ木霊の皆さん

美しいハーモニーに魅了されました。今年は8曲を披露！

## ◆ 全員で合唱

ステージ発表を終了し、「コカリナ木霊」グループの伴奏で、『信濃の国』を2番まで全員で合唱しました。



## ◆ 閉会

最後に、我妻章夫副会長の閉会挨拶で終了となりました。

(編集後記) 今回号は『賛助会Day』第2回・3回・4回と、『佐久地区賛助会員活動発表会』の活動報告となりました。まだまだ参加者数が少ないです。新型コロナウイルス感染が収まりつつある中でもあり、今後、注意を払いながら大勢の参加が期待されます。(広報委員会)