

人生100年時代
シニア大学で「学び直し」しませんか

長野県シニア大学

諏訪学部 学生募集

【申込期間】
令和6年2月1(木)
～
3月31日(日)

検索



諏訪学部の諸情報

- 1.授業料：年額 12,000 円
- 2.一般コース：2年制
- 3.講義時間：午前 10 時～ 12 時、午後 1 時～ 3 時
講義は 原則 「第 1・3 水曜日」に実施します。
おおよそ毎月 2～3 回の講義があります。
1・2 学年とも年間 60 時間（1 日 4 時間：年間 15 日目安）
- 4.主な講義会場は、諏訪教育会館（諏訪市諏訪 1-23-10）
- 5.令和 6 年度の開講期間は、次を予定しています。
 - ・入学事前説明会：4 月 17 日（水）
 - ・入学式：5 月 15 日（水）
 - ・講義日：5 月 22 日（水）から令和 7 年 2 月 19 日（水）

（入学された学生の声）

- ・知らない事を知る楽しさを知った
- ・心身ともに元気になった
- ・友達ができ生活範囲が広がった
- ・生活にメリハリができた



教養講座（知識を習得し、教養を深めます）

- ◇「古事記を読むー建御名方神の正体（信州大学人文学部教授）」
- ◆「健康寿命を延ばすために（諏訪岳風会）」
- ◇「諏訪地域の歴史ばなし（諏訪市教育委員会）」

1 年次の予定講座
の一例です

趣味・健康・交流講座（趣味の幅を広げ、仲間との交流を図ります）

- ◆趣味講座：書道/絵手紙/文学鑑賞/ピラティス/パソコン・スマホ/水墨画/俳句/手話/写真/郷土学
希望する講座を選択し年6回受講 ＊希望が多い場合は人数調整となります
- ◇健康講座：「ニュースポーツを体験しよう」
- ◆学園祭（11月）＊学園祭は、県内10学部の中で諏訪学部のみ開催しています。



地域づくり講座（社会参加のきっかけづくり）

- ◆地域の課題や、自分たちが取り組みたいテーマを決め、仲間と共に行うグループワークです。
教室を超えた広い活動地域の中で、より深いコミュニケーションと社会活動を体験できます。

ご不明の点は、下記までお問い合わせください

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 諏訪支部（長野県シニア大学諏訪学部 事務局）
担当：五味/和地まで TEL：0266-57-2910 FAX：0266-57-2963

入学願書は各市町村役場（高齢者福祉課）、または上記まで