# 「シニア大学 木曽学部」で仲間と楽しく学んでみませんか！

シニア大学は、高齢者の仲間づくりと知識の涵養を高めながら、生きがいと健康づくりを図り、積極的な社会参加の実践者を養成する目的で、公益財団法人長野県長寿社会開発センターが、運営しています。

**○受講対象者（入学資格）**

おおむね 50 歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり地域活動を行おうとする方

**○学習内容（例）**

〈地域づくり講座〉 地域活動として何ができるか考えて実践し、社会参加への足がかりとする講座
〈教養講座〉 「木曽の歴史･自然」「文学」「健康」「国際理解」などの教養を身につける講座
〈趣味・健康・交流講座〉 趣味は、書道、俳句、盆栽、デジタルカメラ撮影などの技術を身につける講座
〈そ の 他〉 そば打ち、調理実習や赤沢自然休養林研修などの移動講座

**○学習時間**

受講は２年間。年間の標準学習日数は 18 日。
９時 30 分から午後２時 30 分まで１日４時間。

**○費用**

授業料（年間）12,000 円
＊その他、学年ごとに組織されている自治会で会費を集金しています。
また、実技・選択講座などで教材費が必要となる場合があります。

**○令和６年度入学生：募集期間**

令和６年２月２日（金）～ ３月 31 日（日）

**○教室所在地**

木曽合同庁舎　講堂ほか

## 修学旅行に行ってきました

R5 12/3～4　静岡県焼津黒潮温泉

## 皆様のご応募お待ちしております!!

長野県長寿社会開発センター ホームページ

https://nicesenior.or.jp/

お問い合わせ先

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター
木曽支部　事務局
木曽保健福祉事務所　福祉課　社会係
電話 0264-25-2218
E-mail　kiso@nicesenior.or.jp

# 学　習　内　容

シニア大学木曽学部の特色ある講座

- 地域の課題発見
- 生涯の仲間づくり
- 幅広い教養と実技

## 地域づくり講座

### フリージャーナリスト　内山二郎先生の講座

各学年、1～2回地域活動について学ぶ人気の高い講座です。
このほかに、社会参加活動など自分たちで考え、自ら実践する体験参加型の講座を開講します。

浦島太郎を劇にして公民館（寝覚分館）で披露。おひねりがたくさん飛んできました。

施設利用者の皆さんに「楽しかったよ、また来てくれ」と喜ばれ、とても嬉しかった。

## 健康作りにも

調理実習

講義の合間には・・・

## 移動講座

### 「赤沢美林研修」

赤沢自然休養林内を見学しながら「木曽谷の森林と森林環境保全」について現場で学ぶ移動講座を開講します。

## 趣味・選択講座

書道、俳句、古文書、盆栽、デジタルカメラなど、楽しみながら趣味をひろげる講座です。

デジカメ：講師 湯川　喜義 先生

俳句：講師
水野　義朗 先生

盆栽：講師 中村今朝男 先生

カメラ選びから始まった〇〇の手習いは、楽しく魅力的な世界に変わっていきました。

書道：講師 永島　芳晃 先生

緊張感で手が言うことをきいてくれない。でも、書くことの面白さを知りました。

入学願書は各町村役場・支所のシニア大学担当（福祉係）または木曽合同庁舎内保健福祉事務所福祉課まで