「シニア大学・木曽学部」で



仲間と楽しく学んでみませんか!

シニア大学は、高齢者の仲間づくりと知識の涵養を高めながら、生きがいと健康づくりを図り、積極的な社会参加の実践者を養成する目的で、公益財団法人長野県長寿社会開発センターが、運営しています。

〇受講対象者 (入学資格)

おおむね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり地域活動を行おうとする方

〇学習内容(例)

〈地域づくり講座〉地域活動として何ができるか考えて実践し、社会参加への足がかりとする講座 〈教養講座〉「木曽の歴史・自然」「文学」「健康」「国際理解」などの教養を身につける講座 〈趣味・健康・交流講座〉趣味は、書道、俳句、盆栽、デジタルカメラ撮影などの技術を 身につける講座

〈その他〉そば打ち、調理実習や赤沢自然休養林研修などの移動講座

○学習時間

受講は2年間。年間の標準学習日数は18日。9時30分から午後2時30分まで1日4時間。

〇費用

授業料 (年間) 12,000円

*その他、学年ごとに組織されている自治会で 会費を集金しています。

また、実技・選択講座などで教材費が必要と なる場合があります。

〇令和6年度入学生:募集期間

令和6年2月2日(金)~3月31日(日)

〇教室所在地

木曽合同庁舎 講堂ほか

修学旅行に行ってきました



R5 12/3~4 静岡県焼津黒潮温泉

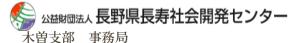
皆様のご応募 お待ちしております!!

長野県長寿社会開発センター ホームページ

https://nicesenior.or.jp/



お問い合わせ先



木曽保健福祉事務所 福祉課 社会係 電話 0264-25-2218

E-mail kiso@nicesenior.or.jp

シニア大学木曽学部の特色ある講座

- 地域の課題発見 ・生涯の仲間づくり
- 幅広い教養と実技

地域づくり静度

フリージャーナリスト 内山二郎先生の講座

各学年、1~2回地域活動について学ぶ人気の 高い講座です。

このほかに、社会参加活動など自分たちで考え、 自ら実践する体験参加型の講座を開講します。

浦島太郎を劇にして公民館(寝覚分館)で披露。おひねりが たくさん飛んできました。







施設利用者の皆 さんに「楽しか ったよ、また来 てくれ」と喜ば れ、とても嬉し かった。



調理実習

講義の合間 には・・・



「赤沢美林研修」

赤沢自然休養林内を見学しながら「木曽谷 の森林と森林環境保全」について現場で学 ぶ移動講座を開講します。

デジカメ:講師 湯川 喜義 先生



俳句:講師 水野 義朗 先生



書道、俳句、古文書、盆栽、デジタルカメラなど、 楽しみながら趣味をひろげる講座です。

盆栽:講師中村今朝男先生



カメラ選びから 始まった〇〇の 手習いは、楽し く魅力的な世界 に変わっていき ました。



書道:講師 永島 芳晃 先生



緊張感で手が言う ことをきいてくれ ない。でも、書く ことの面白さを知 りました。

入学願書は各町村役場・支所のシニア大学担当(福祉係)または木曽合同庁舎内保健福祉事務所福祉課まで