

募集

新しいことに
チャレンジしたい

地区の役員になった
パソコンを始めたい

シニアのパソコン教室

IT・Sの会

私たちはパソコンを学びながら、会員相互の健康と、生きがいづくりの場として楽しんでます。私たちと一緒に活動しませんか。



学習会のコマ



インターネットを学ぶ

学習会	内容
第2週の水曜日	ワード・エクセルを使って文書作成、チラシ、年賀状作成、表計算などを学びます。
第4週の金曜日	インターネット、スマホ講習、オンライン講習、写真撮影など。
アウトドア	小旅行などを通じて会員同士の絆と親睦を図ります。



アウトドア 寺泊とてまりの湯の旅

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人長野県長寿社会開発センター長野地区賛助会

IT・Sの会 メイン会場：長野市吉田公民館3F

メール nagano@nicesenior.or.jp

問合せ 026-228-7023 (公財)長野県長寿社会開発センター長野支部



ホームページ