

会報 まつもと 67号

令和 5年 11月 17日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小林 直美 発行部数500部



松本美ヶ原高原・美しい塔
標高二千m最高の展望です。

三世代文化交流大会を終えて

松本地区賛助会 副会長 小岩井定男

コロナ禍当初の混乱の中から、人々は社会機能を持続させる為、生活様式の見直しを模索してまいりました。今年5月感染症法上の位置づけが「5類」となったことにより、規模を縮小してでも実施しようということで、本年10月12日(木)、ご来賓として長野県長寿社会開発センターの松倉事務局長及び島内小学校の小松校長をお迎えして開催されました。松本地区賛助会の4グループのメンバーによる、日本舞踊・童謡唱歌の発表・銭太鼓の演技・コーラスの発表がありました。島内小学校3年生132名の出演があり、世代交流会のメンバーによる児童と平面キューブでの交流がありました。児童の発表の後、残りのステージを鑑賞することになり「銭太鼓を楽しむ会」のメンバーが児童に銭太鼓を配布し初めて銭太鼓に触れた児童との合同演奏が出来ました。



短時間ではありましたが長野県シニア大生の見学者があり、また児童の保護者・親族の方等の見学者もあり多いに盛り上がりました。

三世代交流会開催が出来ましたことに対し、関係者の皆様のご協力に感謝申し上げます。本当にお世話になり有難うございました。

☆事業・行事の報告

1. 松本地区賛助会マレットゴルフ交流会の報告

- ◇ 開催日 令和5年8月31日(木)
- ◇ 会場 安曇野市水辺マレットゴルフ場
- ◇ 主催 アルプスマレットゴルフクラブ
- ◇ 参加人員 30名(内シニア大生3名)

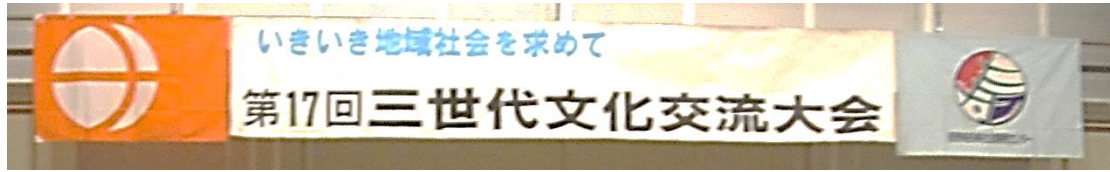
好天続きの真夏日開催となりました。昨年に続き安曇野市豊科の水辺マレットゴルフ場で開催しました。犀川河川敷利用のフラットなコース。常に整備が行き渡っている快適なマレットゴルフ場ですが、乾燥しており難しいコースとなっております。松本地区の参加者が多く地元の熟達者との交流大会となりましたが昨年同様地元の会員の入賞者が多い結果となりました。マレットゴルフ競技は長野県ゆかりのスポーツです。又、長寿長野県の一翼を担ったシニア世代には健康増進に最適な運動と思われます。マレットゴルフ競技の健康づくりと地域交流は、お勧めです。



男女入賞者の皆様

◇入賞者

男子会員	お名前	地区名	女子会員	お名前	地区名
優勝	鷺澤 暢夫	豊科	優勝	桜井 陽子	豊科
準優勝	峯村 宏	穂高	準優勝	平田 育子	豊科
三位	小林 直美	穂高	三位	江尻 初子	豊科



☆第17回三世代文化交流会の報告

- 1, 開催日 令和5年10月12日(木)
- 2, 開催場所 松本音楽文化ホール 小ホール
- 3, 参加人員 出演者50名、小学生138名、見学者197名
- 4, 出演者(プログラム)
 - ① 日本舞踊 ごより会Ⅱ
 - ② コーラス 童謡唱歌を歌う会(安曇野地域会)
 - ③ 銭太鼓 銭太鼓を楽しむ会
 - ④ 課外授業 島内小学校3年生(132名)
 - ⑤ 世代交流 平面キューブ・銭太鼓 島内小学校3年生
 - ⑥ コーラス コーラス“りんどう”



司会 中村八重美様(賛助会会員)
柔らかな口調と美声で会場を盛り上げていただきました。

☆来賓者紹介

- 1, 長野県長寿社会開発センター理事長 内山二郎様(代理参加)
- 2, 島内小学校 小松校長先生



賛助会小林会長挨拶



来賓祝辞 長野県長寿社会開発センター松倉事務局長



来賓の皆様



大会委員長 小岩井副会長

◎ 賛助会グループ活動発表会



華やかな最初を飾るお祝いの舞を有難う御座いました。
《ごより会Ⅱの皆様》



《銭太鼓を楽しむ会》の皆様
見学者の銭太鼓の実演があり会場全体が熱気に包まれました。



《安曇野地域会・童謡唱歌を歌う会》の皆様
男性とのハーモニーが素晴らしい混声合唱団

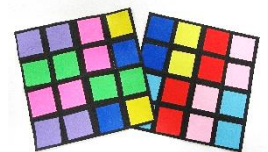


《コーラス“りんどう”》グループの皆様
なじみの曲のコンサート。女性ハーモニーを楽しみました。
全体に響き渡り楽しい歌声でした。

◎ 島内小学校 3 年生の発表と交流

松本市島内小学校 3 年生、4 クラスのみなさんが、1,2 組、3,4 組に分かれて、日頃の授業の取り組みをステージで発表しました。発表後、賛助会グループの世代交流会手づくりの「平面キューブ」を配って、会場も一緒に交流をしました。「平面キューブ」は台紙に色紙を両面に貼り、折り方を工夫して同じ色を4枚集めるパズルです。児童の皆さんはすぐにコツを覚えて、いろいろな色を集めて楽しんでいました。

また、銭太鼓を楽しむ会からは、お試しの銭太鼓を手渡され、曲に合わせて一緒に踊りました。銭太鼓の数が足りなかったため、おたがいに譲り合う優しさも見られました。客席には長野県シニア大学の学生さんをはじめ、児童の保護者もたくさん見学され会場は熱気に包まれました。



平面キューブ



満席の見学者



銭太鼓演技と一緒に楽しみました。

◎行事計画・事業計画

◎松本地区賛助会 作品展 長野県シニア大学とのコラボ開催のお知らせ

昨年に引き続き長野県シニア大学生と作品展を共同開催します。グループ活動の成果・日頃のご趣味・習い事等の作品をお待ちしております。又、会員皆様の会場見学を期待しております。

- ① 日 程 令和6年1月9日(火)～1月23日(火)
- ② 場 所 松本合同庁舎一階ロビー展示場
- ③ 作 品 絵画・水墨画・書・陶芸・写真・手工芸・俳句・短歌他

④ 応募について

『応募票』の提出 今回送付会報に同封の『応募票』をご利用ください。

担 当：活動推進委員会

申 込：飯沼活動推進委員長 期 限：令和5年12月19日(火)

★2023 信州ねんりんピック開催される

開 催 日 令和5年9月9日(土) 上田市丸子文化会館他

参加人員 小林会長他 4名

☆「文化・芸術交流大会」式典・表彰・活動報告

◎テーマ《皆で語り合おう 地球の未来》

☆シニア作品展 当賛助会会員の作品出品ありました。

次年度の会員出品を期待致します。

コロナ禍明けの開催で参加者少なく残念でした。

シニア世代長野県主力大会です。大勢の皆様にご参加をお勧めします。

★長野県長寿社会開発センター役員と懇談会実施される。

令和5年9月1日(月) 宮村常務

令和5年9月5日(火) 松倉事務長

地区賛助会会議に参加され、賛助会の問題点・改善点等を討議しました。

今後の賛助会運営の参考にし、更に《皆様に親しまれる会》を造成してゆく。



開会セレモニー《真田六文銭太鼓》

★シニア大学の講座の聴講について お知らせ (定員30名)

日 時：令和6年1月23日(火) AM10:00～12:00

場 所：松本合同庁舎 講堂

内 容：2年生講座《みんなが幸せになるSDGsのまちづくり》

講 師：同志社大学政策学部教授 元長野県副知事 中島 恵理

期 限：令和6年1月8日(月) 飯沼推進委員長

松本地区 法人賛助会員

(法人会員番号順に掲載)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ○松本倉庫 株式会社 | ○株式会社 長野銀行 |
| ○一般社団法人 長野県薬剤師会 | ○公益社団法人 長野県看護協会 |
| ○松本信用金庫 | ○アズサイエンス 株式会社 |
| ○株式会社 プラルト | ○長野トンボ 株式会社 |
| ○平成交通 有限会社 | |

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために

(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

編集後記

観測史上初というこの夏の長い酷暑は、持病を持つ高齢者には耐え難いものでした。しかしコロナ対策では完全に鎮静化したわけではないのに、多くの人に知識が出来、それほど恐れることなくイベントに参加され、全国的に夏祭り、花火大会と盛大に行われていました。

わが賛助会行事も4年振りの三世代文化交流大会が半日に縮小されはしましたが、開催する事が出来、活動グループの日頃の練習の成果と小学生の皆さんの元気な発表に心から感動しました。大成功だったと思います。やはりこういう催しには眠った細胞を目覚めさせる大きなエネルギーがあると実感!!長野県シニア大生の皆さんも大勢参加して下さい、全く空席のない程盛り上げて頂きご協力感謝しています。 T・T