



かざこし

(公財) 長野県長寿社会開発センター
南信州地区賛助会 令和 5 年 11 月 24 日
事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678
飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)

右の QR コードをスキャンしてスマホから本部ホームページ & 「南信州地区賛助会ページ」をご覧ください。出来ます。



信州 SHINSHU NENRINPIC 2023

ねんりんピック文化・芸術交流大会

シニア作品展・スポーツ交流大会

令和 5 年 9 月 9 日 (金) 「信州ねんりんピック 2023」文化・芸術交流大会・長野県シニア作品展が上田市丸子文化会館セレスホールで開催されました。

ステージプログラムでは、12:45 から「信州真田六文銭太鼓保存会」によるオープニング演奏、その後式典で、主催者・来賓の方々の挨拶に続き、表彰式が行われました。南信州地区賛助会から、長野県知事表彰・長野県長寿社会開発センター理事長賞など 5 名の方と 1 つのグループが表彰を受けられました。(詳細 2 ページ)

シニア作品展では、南信州地域から 8 名の方が入賞され、今までのシニア作品展では最大の 3 名の方が長野県知事表彰を受けられました。(詳細 3 ページ)

10 月 7 日 佐久市で開催されたスポーツ交流大会では、ウォークラリーに当賛助会「南信州かざこし」チームの 5 名が参加。300 満点中 298 点で見事優勝。他の競技の南信州地区からの入賞者は残念ながらありませんでした。(詳細 6 ページ)



センター本部 内山理事長 挨拶



南信州地区賛助会 参加の皆さん

信州 SHINSHU NENRINPIC 2023 ねんりんピック 文化・芸術交流大会 令和五年度 表彰式

上田市丸子文化会館セレスホール、大ホールにてステージプログラムが開催され、式典では「令和5年度表彰式」が行われました。当賛助会、監事の「清水明さん」が高齢者福祉の分野で他の模範となる積極的な活動をされ、すぐれた功績で長野県知事表彰（個人表彰）を受賞されました。

又、会計「田見富美雄さん」・幹事の「賜洋子さん・中嶋美代子さん・三浦方也さん」・団体で「星めぐりの会」代表・三浦方也さんが賛助会員の活動の趣旨を深く理解し、各地域における社会参加活動の推進にすぐれた功績で長野県長寿社会開発センター理事長表彰を受賞されました。



左から清水さん、1人おいて田見さん・賜さん
三浦さん（中嶋さんは表彰式欠席）



長野県知事表彰を受けられる清水 明さん

知事表彰受賞を代表して、清水明さんが謝辞を述べました（以下抜粋）

私は、長野県の一歩南、飯田から参りました清水と申します。この度は、「2023 信州ねんりんピック」の席上、栄えある知事表彰を受賞させて頂きました。ありがとうございます。

私はシニア大学飯伊学部 36 期生で、入学時 135 名、2 年間の学習を終えて 122 名が卒業致しました。第二の人生をシニア大学でスタート出来た事を、本当に誇りに感じています。

老大、シニア大卒業生の縦の交流を目指し、賛助会交流事業として「老大・シニア大マレットゴルフ大交流大会」を立ち上げ今年 5 回目となります。毎回 100 名を上回る参加者が集まってきました。又、長野県婚活サポーターとして飯田・下伊那の結婚を一步前進させる為に 12 名のメンバーと活動しています。この間、2 組のカップルが誕生しご両親から大変感謝されました。

人生 100 年時代、先哲の言葉に「生涯が学習・生涯が勉強である。それが人間らしく生きるという事なんだ」と。今後もシニア大・地区賛助会の発展の為に頑張りたいと決意します。

信州 SHINSHU NENRINPIC 2023 ねんりんピック

「シニア作品展」 2023年9月8日（金）～10日（日）

■会場：上田市丸子文化会館セレスホール

■部門：日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

出品作品は、6部門 203点。9月6日丸子文化会館セレスホールで行われた審査会で、各賞が決まりました。

南信州地区からの受賞者は下記 8名の方々です。（敬称略）

賞	作品名	氏名	年齢	住所
《日本画の部》				
長野県知事賞	らんまん	近藤 和子	82	飯田市
長野県共同募金会会長	凜（能 清経）	林 英壽	88	飯田市
奨励賞	白衣観音図	宮下 茂治	75	松川町
《洋画の部》				
長野県知事賞	おばあちゃ 元気で	吉澤 勲	81	飯田市
《彫刻の部》				
長野県長寿社会開発センター 理事長賞	姉妹愛 いつまでも	久保田 省市	98	飯田市
《手工芸の部》				
長野県社会福祉協議会会長賞	つつましく！	橋場 光子	78	飯田市
《写真の部》				
長野県知事賞	秋を満喫	小木曾 幸子	74	飯田市
長野県社会福祉協議会会長賞	宇宙への畏敬の念	筒井 崇博	76	飯田市

長野県知事賞受賞 「日本画の部」近藤 和子さん 「洋画の部」吉澤 勲さん
「写真の部」小木曾 幸子さん

長野県長寿社会開発センター理事長賞受賞 「彫刻の部」久保田 省市さん

以上 4 名の方の作品は 2024 年鳥取県で開催予定の「第 36 回全国健康福祉祭」
全国美術展に出品されます。

知事賞・理事長賞の 4 作品は 12 月 15 日より 22 日まで、飯田合同庁舎 1 階入口ロビーにて展示いたします。どうぞご覧ください。

第5回 老大・シニア大学 マレット大交流大会

10月17日(火) 松尾マレットゴルフ場

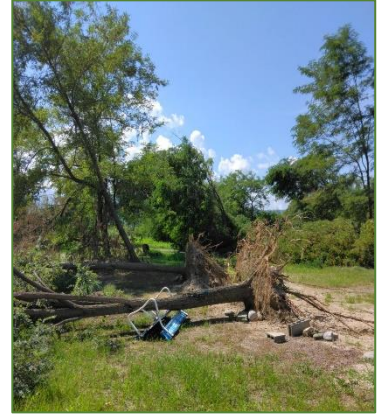
絶好の秋日和に、松尾マレットゴルフ場で24期生から44期生と伊那からの7名が参加し、16チーム106名の参加者で、『期』と『地域』を交えたマレット交流大会は大盛況でした。各期のマレット会のリーダーや、賛助会の役員の皆様の様々な準備・段取り、ご努力により大会は大成功でした。



受付 12:30 ↑



松尾会場 ↑



突風で荒れた座光寺会場 →
一日も早い復旧を願います



開会式 13:00

←
大会委員長挨拶

注意事項伝達



↑伊那から7名が参加しました



ゲームは期を混合して36ホールで始まりました 13:30



↑大会を支えた賛助会役員

和気あいあい頑張りました

成績発表



一喜一憂 15:30



↑ 日が沈むころ閉会式 16:00

団体賞 同期別 上位4名合計

団体賞	同期別	上位4名合計	スコア
優勝	シニア大 34期	514	
準優勝	シニア大 38期	528	
第3位	シニア大 40期	542	

4位	老大24	548
5位	シニア32	549
6位	シニア35	550
7位	シニア36	550
8位	シニア30	571
9位	老大26	575
10位	シニア39	579
11位	シニア41	583
12位	シニア31	587
13位	シニア37	597
14位	シニア42	635
15位	シニア44	749
16位	上伊那A	749
17位	上伊那B	3名

個人賞 総合(男女別なし)

	氏名	スコア	期
優勝	棚田 武夫	117	シニア36
準優勝	北原 千尋	121	シニア34
第3位	棚田 秀子	123	シニア35

4~10位

第4位	江塚 栄子	126	シニア40
第5位	伊藤 節子	128	老大24
第6位	宮下 ちみ子	128	シニア32
第7位	松澤 加夜子	130	シニア34
第8位	北原 美代子	130	シニア34
第9位	名取 津義生	131	老大24
第10位	矢澤 素子	131	シニア30



↑ 順位賞の他に飛び賞・BB賞・BM賞 当日賞・ホールインワン賞(7名)

↑ 各期の奮闘結果です



優勝 34期 (昨年に続き連覇)



準優勝 38期



3位 40期



棚田さんご夫妻快挙

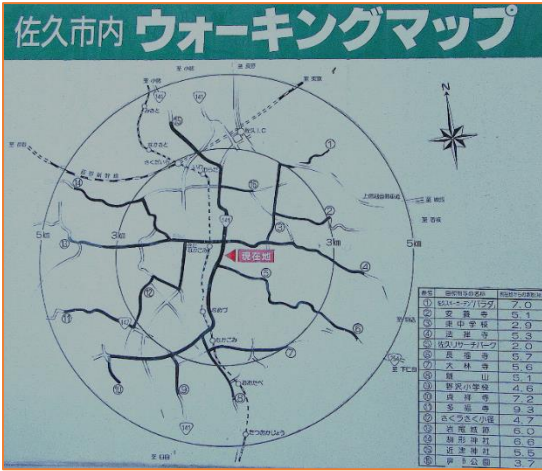
清水明マレット大交流大会実行委員長は10回は続けると宣言しました。乞うご期待!

↓ ここは6ページを読んでからご覧ください

ウォークラリー 観察ゾーン難問解答

- ① 3か国 (国連197か国のうち 三角形のネパールと 正四角形のスイスとバチカン)
- ② 2000個 (フランスの哲学者アランの言葉。イギリスの研究で脳内物質の分泌による効果と解明)
- ③ いちご大福 (TV朝日“ざわつく金曜日”で高嶋ちさ子が言い当てている)

10月7日(土) 佐久市総合体育館周辺で、2023 信州ねんりんピックスポーツ交流大会「ウォークラリー」が開催され、当地区から「南信州かざこし」チーム(5名)が参加し、優勝しました。



佐久平の旧中山道周辺を 38 枚の「コマ図」を見ながら約 6K のコースでウォーク。途中 5カ所のチェックポイントで 10 問と、観察ゾーンでの 5 つの問題を回答。ウォーク規定時間は、スタート 11:50・ゴール 13:20~14:10 の枠の中で隠しタイムが設定されトータル 300 満点。「南信州かざこし」は、課題は満点の 200 点。ウォーク規定時間は隠しタイムに+2 分で 98 点。合計 298 点で優勝し、来年の全国大会(鳥取)への出場権を得ました。昨年の伊那市大会に続いての 2 連覇です。来年の県大会長野市での 3 連勝を狙っています。



見事なチームワークで優勝したチーム「南信州かざこし」
 森山：タイムキーパー(時間管理) 三浦：迷監督
 田見：ルート管理 玉井：知識発揮 勝又：情報管理
 各々役割を果たし協力して成果を上げました



観察ゾーンの難問から

- ① 国連加盟国のうち長方形でない国旗を持つ国は？
1・3・10・25 か国
- ② 笑顔による幸福感の効能はチョコバー何個分？
100・500・1000・2000 個分
- ③ 一番食べたい和菓子は(LINE リサーチ)？
みたらし団子・柏餅・カステラ・いちご大福
(解答は 5 ページに掲載)



市民憲章石碑の前で問題を解く
 佐久市の理念・キーワードは？
 豊かな自然・歴史と伝統
 働くことに喜び・心身ともに健康



石灯籠の大神は？
 阿夫利大神



優勝メダル受領



最高齢者賞



金メダル

学び合いスマホ教室

8月1日(火) 飯田市合同庁舎講堂において、シニア大学講義講座教室後の時間に行われました。今村光利講師とグループ花遊友の進行で「こんな時はどうする・・・?」「このマークって・・・?」「これは要らんのだけど」「Facebook って見るには・・・?」「LINE グループ 作りたい」。お互いに知っていることを教え合っ「うん うん」「そうなんだあ」「へえー」等々。



里山ウォーク「喬木探訪歩き」



9月29日(金) 喬木村阿島で里山の探訪交流会、歴史人や伝統保存などの学習交流を 賜 洋子さん(37期生)にガイドをお願いして開催しました。普段なら選ばないだろうと思う急坂に息切れするも絶景に感歎でした。椋鳩十の文学に触れ、知久氏を学び、阿島傘の伝統技術を伝承する情報を知る里山歩きの交流で、暑い日差しの中気分リフレッシュな時間でした。



「歴史探訪交流会」

11月9日(木) 午後、南信州地区賛助会交流事業「第5回 歴史探訪交流会」が開催されました。今年70周年を迎えた「りんご並木」「飯田市立動物園」、また、朝ドラ「らんまん」に登場した里中先生のモデルで飯田市出身の「田中芳男」の史跡を訪ねて、飯田合同庁舎から「裏界線」を通り、動物園、りんご並木、田中芳男義廉顕彰碑周辺まで、約2時間かけて散策しました。解説案内はシニア活動推進コーディネーターで郷土の歴史講師でもある今村光利さんに行っていました。



シニア 芸能祭 へのお誘い

12月10日(日)、飯田創造館において、芸能祭を開催します。

(開場12:00、開演12:30)

友達を誘っていただき 大勢の観客来館を お待ちしております。

出演予定 ・「レレ音」ウクレレクラブ ・コカリナサークル「おと音」 ・「篠笛」中田勝久
・「マジックショー」西村駿介 ・シニア大学人形劇団「ふたご座」 ・「シニア尺八クラブ」
・「ロコモ・サーティーファイブ」フラダンス ・シニアコーラス「アイリス」
・ハーモニカクラブ「福寿草」



シニア 芸術祭 (書 絵画 手芸 等)

今年もシニア大学2学年 43 期生作品展に、賛助会コーナーを設けて作品展示を行ないます。会場は飯田創造館。期間は11月30日(木)正午~12月4日(月)正午まで。(飯田創造館の開館時間は9:00~17:00)

賛助会員・シニア大卒者等の趣味充実した展示作品を、是非ご覧ください。



編集後記

世界的な異常気象の為か、今年の夏は特別厳しい「猛暑」でしたが、この頃は朝晩の感じがやっと秋の気配を感じられるようになり、熱中症も気にしなくて良い季節になってきましたから秋の季節を楽しみたいと思います。

しかし今年の田畑や山の状況をおかしく感じます。大根や菜っ葉も変ですが、秋の代表である「キノコ」が全然でません。特に「松茸」に至ってはいまだに目にしません。自然界の事ですから我々が「どうのこうの」できませんが、日々の生活の中で自然環境のことを少しでも考えていきたいと思います。

賛助会幹事 42期 前島 義文