

# 賛助会北信

令和5年11月21日発行  
第 141 号  
(公財)長野県長寿社会開発  
センター北信地区賛助会  
発行者：前澤 政宏

## 信州 SHINSHU ねんりんピック 2023 NENRINPIC

文化・芸術  
交流大会  
⑩  
上田

サクッとじょうしょう気流  
みんなで語り合おう

交流会の開始前に、信州真田六文銭太鼓保存会の皆さんによる、腹の底まで響き渡る勇壮な太鼓の演奏から始まりました。会場は広くゆつたりと過ごすことができました。



## 芸術交流大会

式典開始直後、各種表彰式があり、北信地区賛助会からは「学校支援ボランティアひまわり」がシニア大学で始めた活動がきっかけとなり、小学校での児童との交流、野外学習の付き添い、学校の草取りの環境整備など、児童の見守りや学校支援に寄与しているとして、長野県長寿社会開発センター理事長から団体表彰を受けました。代表して吉越一二さんが壇上に登りました。

コロナ禍ひと段落、今年は久しぶりにバスを借り切って参加しました。会場は、上田市の丸子文化会館です。

参加者のうち会員が3分の1と寂しい気もしましたが、シニア大生が多く参加してくれたことは今後の賛助会を理解してもらう機会になりました。



### 高齢者作品展

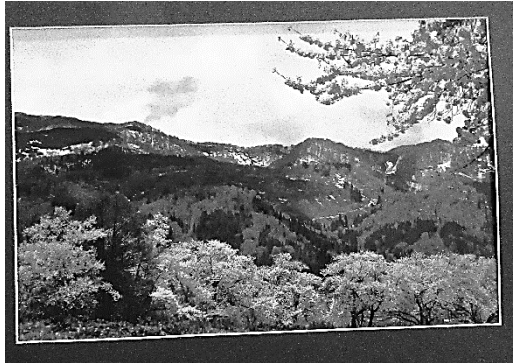
日本画部門で**栗原米子**さん、写真部門で**小林富美男**さん、**峰村真**さんが出品されました。



栗原米子さん「春の中央橋」



小林富美男さん「臥竜公園」



峰村真さん「遅い春」

会員の方の出品がもっと多いといいなと感じました。次回は少しでも多くなることを期待します。また作品鑑賞中、他地区出品者作品について呟いていたところ、図らずも後ろに出品者が居られて話を聞くことができよかったですと思いました。

# ねんりんピックスポーツ交流会

10月7日(土)



☆マレットゴルフ交流会は、佐久総合運動公園マレットゴルフ場で行われ、118名が参加し熱戦がくりひ

ろげられました。晴天に恵まれ、また雄大な浅間山もくっきりと姿を現し、とても気持ちよくプレーできまし

た。北信からは中野支部12名、木島平支部12名の参加でした。

【記事写真提供:倉科吉男さん】



倉科さんは118名中4位入賞です。



☆ゲートボール交流会は佐久市千曲川スポーツ交流広場で、8チームが競い合いました。北信地区からは中野支部2チームが参加しました。結果、優勝は「東江部」チーム、3位「桜沢恵比寿会」でした。2位のチームが全国大会出場を辞退したため、優勝した東江部チーム(賛助会員:寺島進さん・小林富美男さん・小林信幸さん)及び桜沢恵比寿会チーム(藤牧万三さん)は、来年鳥取県大会に参加しま

す。

【報告:寺島進さん】



ペタンク交流会は佐久市駒場公園多目的広場で行われました。

☆ペタンクには木島平チーム(金井義信さん・高橋陸夫さん・岩井真里子さん)が参加し、2勝1敗で決勝トーナメントに進みましたが初戦で「諏訪ソレイユ」に敗れてしまいました。

「ペタンク飯山チーム」(関藤夫さん・大平康雄さん・栗原米子さん)は1勝2敗で決勝トーナメントには進めませんでした。でも1勝したことは収穫です。昨年最高齢者賞を受けた栗原米さんは、1歳年上の方がいらっやっだったので、今年度は受賞を逃してしまいました。【写真提供:大平康雄さん】



来年度の「信州2024ねんりんピック」の会場は北信地区です。賛助会員のお手伝いが必要になります。ご協力をお願いします。

# 北信地区賛助会交流会

**交流事業第1弾** 飯山支部主管マレットゴルフ大会 6月27日(火)実施報告済み

**交流事業第2弾** 中野支部主管ゲートボール大会



9月21日(木)中野市市民運動場で実施されました。中野支部から2チーム、飯山・木島平支部からそれぞれ1チームの4チームが参加し熱い?戦いを繰り広げました。前澤会長不在のため金井副会長よりご挨拶をいただきました。また事務所の大谷推進員よりご祝辞をいただきました。主管の中野支部岩崎さんから歓迎と感謝をお伝えし、予定通り9時藤牧審判のスタート合図で開始されました。結果は下記のとおりです。

閉会式は寺島副会長が「それぞれのチームの真剣な中にも終始和やかな雰囲気での試合運びに感謝します」と、講評しました。【報告:寺島進さん】

**優勝:飯山 準優勝:桜沢恵比寿会 3位:木島平 4位:東江部**

**交流事業第3弾** 木島平支部主管ペタンク大会



10月5日(木)木島平支部主管の交流会は木島平村農村交流館グラウンドで開催しました。木島平 A、B、中野 A、B、飯山、事務所の6チームが参加しました。開始時は天気心配はありませんでしたが、競技終了が近くなったころ降雨となり、優勝決定戦及び3位決定戦は特別ルールで行いました。

**優勝:木島平 A 準優勝:事務所 3位:飯山**



**交流事業第4弾** 飯山支部主管信濃の国を巡る旅 in 長野市善光寺



当地区賛助会の目玉事業です。過去10回、県歌「信濃の国」の歌詞に詠われている名所旧跡や人物にまつわる場所を巡りました。コロナ禍が完全終息にはなりません、今年度は4年ぶりに11月6日(月)に開催しました。暑くもなく寒くもなく心配した降雨もなく最高のコンディションのなか、47名が参加してくださいました。

淵の坊では若麻績享則御住職から、善光寺の始まりについて講談風にお絵解き講話をいただきました。精進料理をいただいた後、篠原さんのガイドで7777枚の石畳(長野市文化財指定)の参道を踏みしめ、本堂へと向かいます。

六地藏様が右に鎮座される地藏様が左足を垂らしているのは、「一刻も早く衆生を救いに行こうとしているお気持ちの顕れ」と言われています。創建以来1400年、国宝に指定されている本堂は東日本最大の木造建造物、日本最古の仏像と言われる「一光三尊阿弥陀如来」が本尊です。中に入り、まずびんずる様を撫で、お戒壇巡りです。

死の疑似体験で、生まれ変わると言われています。「極楽の錠前」に触れれば極楽往生ができます。一回目は触れられず2回目を体験された方もおられました。

次回、第12回目は木島平支部が担当する予定です。どこへ連れて行っていただけるか未定ですが、希望がありましたらお知らせください。

