



アサギマダラ

# 上小薬草クラブ

グループ長 両角奎吾

野外学習を中心に自然に触れ学びと交流・親睦をはかる

私たちはシニア大学 39 期生の 2 年間クラブ活動として薬草について学びました。クラブ活動の中では身近な薬草について効能効果やその使い方などを学んできました。座学だけでなく薬草園など現地研修もあり、クラブ発表の準備などでクラブ員全員が親しくなり離れがたくなりました。そしてシニア大学を卒業するにあたり、是非継続していきたいと賛助会の新しいクラブを立ち上げました。

菅平湿原植物園



具体的な活動は、毎月 1 回程度野外活動が可能な時期は出来るだけ現地学習をし、その他の時期は座学学習をしています。4 月には総会を開催、その後課外活動として佐久市の榛名平薬草園・軽井沢町立植物園などを訪れ、折々の季節の花や薬草を学んできました。

姨捨の棚田・長楽寺



諏訪大社下社御柱



辰野町荒神山公園



7 月頃には菅平の薬草栽培試験地でハーブと薬草を親しむ会に参加したりしています。

鹿沢国民休暇村野草園



佐久市榛名平薬草園



軽井沢白糸の滝



今後も色々な計画を立てながら学習と交流を図っていききたいと思います。