

健康生きがいづくりの会

グループ長 関田 昌代

私たちは健康生きがいづくりの会の6名です。

平成22年、賛助会に入会し発足しました。賛助会の舞台発表では手作りの寸劇を発表してきました。皆さんに楽しんでもらえるように衣装や小道具にも工夫をしてきました。寸劇の内容もその時々話題性のある物や世相を反映した内容などを加え、何かしらの事を訴えかけてきたつもりです。一昨年は、SDGsの事をテーマにしました。最近では、寸劇から朗読劇に名称を変更し、暗記する負担を少しでも減らせるようにしています。

今まで、健康と生きがいにつながるボランティア活動をやってきました。「ちょっと待ってちゃん」というタオル地の犬を作って、金融機関でお客さんに渡しながらかね防止を呼びかけました。

また、長年、「健康生きがい」をテーマにした講座活動を公民館などで行ってきました。

コロナ禍で活動内容は変わってきましたが、今は月に一度の定例会で絵手紙を描いたり、順番に自分語りを行ったりしています。絵手紙は教えてもらいながら回数を重ねるうちに、

上手になってきたなあと思います。月に一度会って話をするだけで楽しくもあり、力が湧いてくる存在になっています。今年はステージ発表で朗読劇ができればいいなあと思っています。



賛助会 活動発表会

