

サンフラワーズ上田

グループ長 傳田 常美

サンフラワーズ上田（手話ダンス）が老人大学 30 期生卒業時、有志により結成され早や 16 年になります。認知症予防・脳トレ・健康維持に役立つと続けてまいりました。月日の経つのは早いものでついこの間のような気がします。



荒井悦子先生のご指導の元習得した手話ダンスは 50 曲を超えます。先生には大変感謝でいっぱいです。始まった当初は、皆んな若くハツラツと手話ダンスの発表そしてボランティア活動にも力を入れ懐かしく思います。それが 3 年前、世界的なコロナに見舞われ思うように練習が出来ずもちろんボランティア活動も出来ず現在に至っています。

唯一賛助会活動発表会を目途にたえまなく活動しているような現状です。

ちなみに現在会員は 8 名。早くコロナが終息し、以前のように活動が出来ることを願っています。

～活動時間は、毎月第 4 週の月曜日 13：30～15：00 場所は共済会館～



賛助会活動発表会



共済会館にて



新メンバーの加入を
お待ちしております