



佐久地区賛助会報

あさあ

第64号 [夏号]

2023年(令和5年)7月28日

(公財)長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会  
電話0267-63-3141 (佐久合同庁舎)

## 令和5年度 佐久地区賛助会 総会

日時 令和5年5月31日(水) 14時～  
場所 佐久合同庁舎 5階 講堂

5月31日、佐久合同庁舎5階講堂において、佐久地区賛助会総会が開催されました。新型コロナウイルス感染状況の減少と、5月8日に感染症法上の分類が5類に位置付けが変わったことを踏まえ、今年度は参加者を絞り込まない形での総会開催となりました。なお、長野県議会議員及び近隣市町村へのご来賓案内は昨年同様中止といたしました。

進行役を務める高橋とき子活動サポーターの開会のことばに続き、北村東巳会長の主催者挨拶、竹鼻守佐久支部長挨拶の後、議事に入りました。



### 北村 東巳 会長 あいさつ



皆様には、大変お忙しい中、令和5年度総会にご出席いただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染者数が令和5年に入ってから減少傾向となってはきましたが、令和4年度の賛助会グループ活動につきましては、様々な制約のなかで取り組まれてきたことと思います。本当にご苦労様でした。

令和5年度につきましては、新型コロナウイルス感染症がこの5月8日に感染症法上5類に位置付けが変わったとはいえ、我々としてはこれからも、行動する環境に応じてしっかり感染対策を講じながらの活動をしなければならないと考えています。

さて、佐久地区賛助会員の減少が続いております。どうすべきか悩んでいるところですが、3月23日の理事会に長野県長寿社会開発センター本部の宮村常務理事さんにお越しいただき、常務理事を囲んでの懇談会を持つことができました。

そのなかから「賛助会の主体は各グループの活発な活動に根ざしている。会員の高齢化は避けて通れないが、グループ員が十分に楽しめるグループ活動が大切である」という基本的な考え方を再確認できました。

今年度についても、皆様におかれましては、各グループの活動をより活性化していただきたいと思います。賛助会全体としては賛助会Dayを通じて賛助会員相互の交流及びシニア大生との交流を図っていきたく、今総会にあたってこのようなことを強く感じています。

これまでの皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、今後ともよろしく願っています。

最後になりますが、本総会を合同庁舎講堂で開催できるように取り計らっていただいた関係の皆様にご感謝申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。

## 竹鼻 守 支部長 あいさつ



本日ここに、「令和5年度佐久地区賛助会」の総会が、会員皆様のご臨席のもと、開催されましたこと、心よりお慶び申し上げます。

さて、少子高齢化が進む昨今におきまして、シニア世代には、これまで培われてきた豊富な知識や経験を活かし、地域を支え、活躍する担い手としてのニーズがますます高まっております。

そうした中、この「賛助会」は県長寿社会開発センターが目標として掲げる、「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」という趣旨に賛同いただく皆様が、自らの経験や知識、技能などを活かして、生きがいを持って、地域活動に取り組む社会参加型の制度でございます。

佐久地区の賛助会では、現在、9つのグループが、会員相互の親睦を図りながら、地域活動を展開されております。また、「賛助会Day」の開催などを通じて、異なるグループ会員相互の親睦や、シニア大生との交流を深めるなど、各種活動を積極的に取り組んでいただいていることに、深く感謝申し上げます。

3年間続いてきた新型コロナウイルス感染症は、この5月から感染症法上の分類が5類に引き下げられ、今まで制約されていた地域の活動なども、徐々に活気を取り戻しつつありますが、けしてコロナ禍が終息したわけではありません。

皆様におかれましては、ご自身の感染予防に注意を払いつつ、昨年にも増して、グループ活動を楽しんでいただくとともに、「仲間づくり」や「社会参加活動」の輪を広げ、豊かで活力のある健康長寿社会づくりや、地域貢献への取組につなげていただきますことを、ご期待申し上げます。

結びに、佐久地区賛助会の益々のご発展と、皆様のご健勝、ご活躍を心よりご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

## 議 事

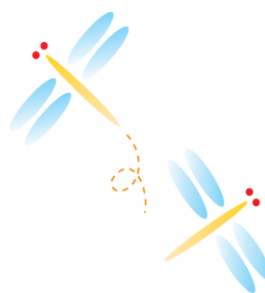
議長に中田喜志江さん、副議長に武井善子さんを選出し、第1～5号議案の審議が行われ、全議案が可決承認されました。

今回の「会報 あさま 第64号」をもって、令和5年度総会の議案報告（抜粋）とさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。



中田議長

武井議長



### ◆ 第1号議案

### 令和4年度事業報告について

#### 1. 賛助会員の推移

□ 個人会員	令和5年3月31日現在	171名(男性66名、女性105名)	対前年27名減
□ 法人会員	令和5年3月31日現在	3団体	対前年 同数
□ 活動グループ数	令和5年3月31日現在	9グループ	対前年 1グループ 減
□ 活動者数	令和5年3月31日現在	121名	対前年 26名 減

## 2. 佐久地区賛助会総会

- ・日 時 令和4年5月30日(月) 14時～15時
- ・場 所 佐久合同庁舎 5階 講堂
- ・参加者 21名(コロナ禍のため、人数を制限し、研修会は中止)

## 3. 佐久地区賛助会員活動発表会

- ・日 時 令和4年11月30日(水) を予定していたが、新型コロナウイルス感染防止の為延期とし、令和5年3月2日(木)に開催した。
- ・場 所 佐久合同庁舎 5階 講堂
- ・参加者 83名(主催者側含めて)
- ・内 容 ステージ発表:2グループ、賛助出演1グループ、個人1名  
パネル展示発表:6グループ



## 4. 賛助会Day! の開催

### □ 第1回 『マレットゴルフ大会』

- ・日 時 令和4年9月14日(水) 8時～12時
- ・場 所 佐久総合運動公園マレットゴルフ場
- ・参加者 15名(賛助会員10名、シニア大1年生3名、2年生2名)

### □ 第2回 『シニア大生と賛助会員の交流ハイキング』

- ・日 時 令和4年10月21日(金) 9時～12時
- ・場 所 平尾山(平尾富士)
- ・参加者 15名(賛助会員7名、シニア大1学年4名/2学年3名、  
小林シニア活動推進コーディネーター)

### □ 第3回 『ポッチャを楽しむ会』

- ・令和4年12月19日(月)に予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大の為、中止。

### □ 第4回 『ボウリング大会』

- ・令和5年2月10日(金)に予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大の為、中止。

## 5. フレイル予防講座

- ・シニア大学佐久学部1学年の講義を、学生と共に受講した。
- ・日 時 令和5年2月2日(木) 13時～15時
- ・場 所 佐久創造館 101会議室(体育館)
- ・参加者 4名

## 6. 理事会

- ・令和4年 5月12日、9月1日、10月11日、11月11日、12月14日、  
令和5年 2月22日、3月23日

## 7. 2022信州ねんりんピック

- |             |                     |             |
|-------------|---------------------|-------------|
| □ 文化・芸術交流大会 | 令和4年 9月17日(土)       | オンライン交流会で実施 |
| □ シニア作品展    | 令和4年9月23日(金)～25日(日) | 飯田市「飯田創造館」  |
| □ 囲碁・将棋大会   | 令和4年9月24日(土)        | 飯田市「飯田創造館」  |
| □ スポーツ交流大会  | 令和4年10月22日(土)       | 伊那市内、南箕輪村   |

## 8. 支部との連携事業

### □ 子どもわくわくフェスタ2022 (佐久市子ども未来館と連携)

- ・令和4年8月3日(水)
- ※当初、「実践塾クラブ23」と「ハンドメイド友の会」が参加予定で準備をしたが、  
新型コロナウイルス感染拡大の為、参加を取りやめた。

## 9. 佐久地区賛助会報「あさま」の発行

- ・令和4年7月15日、令和5年3月15日 の2回発行

**◆ 第2号議案** 令和4年度会計決算報告及び会計監査報告について

・箕輪経一 会計役員より会計決算報告、加藤豊久監事より監査報告が行われました。

**◆ 第3号議案** 令和5年度事業計画について

○ 令和5年度 活動方針

1. 地区賛助会活動の主体となる各グループは、より一層の活動の活性化に努める。
2. 賛助会Dayを通じて、賛助会員相互及びシニア大生との親睦を図る。
3. 新型コロナウイルス感染予防については、これまでの経験をもとに十分な注意を払う。

○ 令和5年度 事業計画

1. 総会・理事会・活動発表会・賛助会Day

実施日 時間、内容等	総会・理事会・活動発表会	賛助会Day 時間、内容等
5月12日(金) 13:30~ <総会について>	第1回理事会 (合庁)	
5月31日(水) 準備13:00~ 開会14:00~	総会 (合庁、講堂)	
7月10日(月)		第1回:「手芸を楽しもう」 合庁・401号 受付9:30~
7月28日(金) 13:30~<賛助会員活動発表会について>	第2回理事会 (合庁)	
9月 8日(金) 13:30~<活動発表会,詳細について>	第3回理事会 (合庁)	
9月22日(金)		第2回:「マレットゴルフ大会」 8:30~ 佐久総合運動公園マレットゴルフ場
10月20日(金) 13:30~ <活動発表会、最終確認>	第4回理事会 (合庁)	
10月23日(月)		第3回:「シニア大生との交流ハイキング」 9:00~ 平尾山
11月10日(金)		第4回:「ポッチャ大会」 13:00~ 合庁、講堂
11月17日(金) 午後 (合庁、講堂)	活動発表会リハーサル	
11月27日(月) 午前~午後 (合庁、講堂)	賛助会員活動発表会	
12月15日(金) 13:30~<活動発表会反省、 次期役員選出方法について>	第5回理事会 (合庁)	
<b>令和6年</b>		
2月 9日(金) 13:30~	第6回理事会 (合庁)	
2月下旬or3月上旬		第5回:「ボウリング大会」(佐久プラザボール)
3月22日(金) 13:30~	第7回理事会 (合庁)	

## 2. 支部との連携事業

・「こどもワクワクフェスタ2023」(佐久市子ども未来館と連携)への参加<未定>

## 3. 2023信州ねんりんピック

### (1) 文化・芸術交流大会

#### ① 式典・交流会

2023年9月9日(土)

上田市丸子文化会館セレスホール

#### ② シニア作品展

2023年9月8日(金)～10日(日)

上田市丸子文化会館セレスホール

#### ③ 囲碁・将棋大会

2023年9月9日(土)

上田市丸子公民館

### (2) スポーツ交流大会

#### ① 2023年10月 7日(土)

佐久市内各運動競技施設

#### ② 2023年10月21日(土)

小諸乙女湖公園運動場

## 4. 会報「あさま」の発行

・第64号 令和5年 7月15日(金) 発行予定

・第65号 令和5年11月15日(金) 発行予定

・第66号 令和6年 3月15日(金) 発行予定

### ◆ 第4号議案 令和5年度 予算について

北村会長より説明がありました。

### ◆ 第5号議案 新理事の選任について

グループ長変更に伴い、お二人の新理事が選任されました。

・ 宮沢 宜子 さん (写経の会)

・ 清水 明美 さん (ハンドメイド友の会)

■ 以上で予定していたすべての議案が承認され議事は終了しました。



## 長野県長寿社会開発センター 地区賛助会連絡協議会 開催

◆ 日 時 令和5年6月23日(金) 10:45～15:00

◆ 場 所 長野上水内教育会館 2F 大会議室(長野市)

令和5年度第1回地区賛助会連絡協議会が、長野市において、県下10地区の正副会長が一堂に会して開催されました。佐久地区からは、中田副会長、竹鼻支部長、太田社会活動推進員が参加しました。

◆ 会議事項(概要)

(1) 令和5年度長野県長寿社会開発センター事業について

・センター本部松倉事務局長より、事業概要説明

・センター本部事務局各担当より、シニア大学・信州ねんりんピック・HP運営事業・賛助会関係について順次説明

(2) 賛助会員グループ活動活性化検討会に係わる進捗状況について

・センター本部松倉事務局長より、項目ごとに進捗状況を報告

(3) 「等話」について

① 「等話」の解説、シニア大学での取組について説明(藤澤特別推進員)

② 解説ビデオを見ながら、実際の「等話」を体験(3～4人のグループに分かれて)

(4) 各地区賛助会からの報告・提案・質問等



## 賛助会Day ! 「手芸を楽しもう」

「ハンドメイド友の会」の皆さんの指導で、「あやめの花」作りを楽しみました。

- 日時 令和5年7月10日(月) 午前中
- 場所 佐久合同庁舎 401号会議室



作品をみながらの、皆さんからの感想です。

- ・初めての体験で楽しかったですね。
- ・他のグループの皆さんとも友達になれてよかったです
- ・また、別の手芸もやってみたいです。



当日ご指導頂いた「ハンドメイド友の会」の皆さん



作品を手にとって、全員で集合写真

(編集後記) 新型コロナウイルス感染症による行動制限がない久しぶりの夏です。各地で夏祭りが開催され、しばらく会っていなかった旧友と親交を深めた方も多いかと思います。しかし感染者数は徐々に増加傾向とのニュースも聞かれます。引き続き感染対策を行いながら、グループ活動を活発に行ってゆきましょう！

(広報委員会)