

会報 まつもと 66号



令和 5年 7月 24日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内
発行責任者 小林 直美 発行部数 350 部

京ヶ倉・大城 (東筑摩生坂村)
《岩場・馬の背》里山人気のコース

◎令和 5年度 松本地区賛助会総会の報告

松本地区賛助会総会が役員と会員の参加により開催された。新型コロナウイルス禍の規制の軽減により通常どおりの開催ができた。会場の都合によりグループ発表会等は自粛した。

総会の提案議案は、全員の賛成により議決されたことを報告致します。

1 松本地区賛助会総会次第

日 時 令和 5年 4月 12日 (水) AM10 時～12 時
会 場 松本合庁 204 会議室
出 席 25 名
議 長 小林会長 議事録作成 事務局



2 議 事 (提出議案すべて承認)

第 1 号議案 令和 4 年度事業報告・会計報告・監査報告
第 2 号議案 令和 5 年度事業計画 (案)・予算 (案)
第 3 号議案 三世代文化交流大会の開催について

3 主な質疑事項

- 1, 執行部経費の内容について 回答: コピー代 85 千円、会議費・事務費 34 千円
- 2, 事業計画の記載順について 回答: 従来通りの掲載から日付順に変更する
- 3, 本部の補助金について 回答: 地域活動・地域参加事業に各地区 5 万円交付
- 4, グループ長会議の充実について 回答: 令和 5 年度は 4 回の開催を予定

◎ウォーキング交流会の報告

- ①開催日 令和 5 年 7 月 1 日 (土)
- ②担 当 山紫ウォーキング同好会
- ③参加者 30 名

梅雨時のウォーキングとなりました。
大雨予報の中、雨もやみ傘なしで女鳥羽川上流部の沿道と旧善光寺街道の岡田宿の旧跡を見ながらウォーキングを実施しました。

旧善光寺街道には史跡や石仏が祀られており、古の街道に興味をひかれ、また格子造りの家屋が残っていて、本陣跡や脇本陣なども見ながら散策を楽しみました。



◎ボッチャ競技講習会・説明会の実施

- ① 開催日 令和 5 年 6 月 12 日 (月)
- ② 場 所 松本市南部体育館
- ③ 参加者 会員 15 名 事務局・講師 3 名

ボッチャ競技の体験会の準備のために、講師を招き講習会を開催した。体育館のコートにボッチャ競技のライン設置、競技審判員の進め方と実践、ボッチャの試合結果の判定方法を学習し、3名のチーム編成で競技を実践した。また審判員を全員交代しながら経験し、講師のアドバイスもあり 11 月の体験会の準備が出来ました。



令和5年度事業計画と予算・令和4年度会計報告

令和5年4月1日～令和6年3月31日

◎事業計画

| 項目 | 期日 | 場所 | 内容等 |
|-------------------|--|--------------------------------------|--|
| 令和5年度 総会 | 4月12日(水) | 松本合庁204号室 | 令和4年度事業報告・決算報告 承認 令和5年度事業計画・予算案 承認 三世代文化交流会の開催 承認 |
| ウォーキング交流会 | 7月1日(土) 10:00~12:00 | 女鳥羽川上流部散策 岡田宿、旧善光寺街道 | 担当:山紫ウォーキング 午前9時50分 場所:キッセイホール駐車場(東側に駐車) |
| マレットゴルフ 交流会 | 8月31日(木) 8:50~12:00 | 豊科 水辺マレットゴルフ場 | 担当:アルプスマレットゴルフクラブ 集合:午前8時50分 会費300円 |
| 2023 信州ねんりんピック | 9月9日(土) 8日~10日 10月7日(土) 10月21日(土) | 上田市丸子文化会館 " 佐久市内運動公園 小諸市乙女湖 | 式典:表彰・活動発表など 高齢者作品展 スポーツ交流大会 マレットゴルフなど " テニスなど |
| 第17回 三世代文化交流大会 | 10月12日(木) 13:00~16:00 | 松本市音楽文化ホール | 島内小学校出演予定 賛助会グループ発表会を行います。 |
| ポッチャ体験会 | 11月29日(水) 10:00~12:00 | 南松本 南部体育館 | 担当:活動グループ推進委員会 集合:9:00 シニア大生参加 |
| 作品展 | 令和6年1月 中旬 | 松本合庁1階ロビー | シニア大生と合同開催を予定 |
| シニア大学講座聴講 | R6 1月23日 (火) 10:00~12:00 | 松本合庁講堂 ・シニア大講座にて | 担当:活動グループ推進委員会 会報3ページに詳細あり |

◎令和5年度 予算・令和4年度 決算報告

◇収入の部

| 科目 | 令和5年度予算額 | 令和4年度決算額 | 備考 |
|----------|----------|----------|-----------------|
| 繰越金 | 258,386 | 212,416 | |
| センター交付金 | 151,000 | 169,000 | 令和3年度212千円 毎年減額 |
| 協賛金 | 0 | 0 | 三世代文化交流大会 |
| その他(雑収入) | 60,000 | 56,572 | コピー機使用料 |
| 合計 | 469,386 | 437,988 | |

◇支出の部

| 科目 | 本年度予算額 | 令和4年度決算額 | 備考 |
|--------------------|---------|----------|------------|
| 総会費 | 10,000 | 6,442 | 郵送代 |
| 活動発表会 | 120,000 | 28,516 | |
| 内訳 1, 三世代文化交流会 | 80,000 | 0 | |
| 2, 作品展 | 20,000 | 13,680 | |
| 3, グループ活動支援金 | 20,000 | 14,836 | 賛助会事業飲物提供 |
| グループ長会 | 100,000 | 119,109 | 印刷費・会議費 |
| 地区賛助会会報(65、66、67号) | 50,000 | 23,805 | 年3回発行 |
| 会員加入促進費 | 15,000 | 1,730 | シニア大生説明会資料 |
| その他活動費 | 10,000 | 0 | 新型コロナ対策費等 |
| 予備費 | 164,386 | | |
| 次年度繰越金 | | 258,386 | 令和5年度へ |
| 合計 | 469,386 | 437,988 | |

1 三役・執行部役員・事務局（会則によりグループ長またはグループ長会が推薦し決定します）

| No. | 役職 | 氏名 | 所属グループ | 担当委員会 |
|-----|-------|-------|--------------|---------|
| 1 | 会長 | 小林 直美 | 幹事・お世話役養成講座 | 総括 |
| 2 | 副会長 | 小岩井定男 | (国宝)旧開智学校案内班 | 事業推進委員長 |
| 3 | 副会長 | 飯沼 忠文 | 山紫ウォーキング同好会 | 活動推進委員長 |
| 4 | 会計 | 峯村 宏 | 幹事・お世話役養成講座 | 会報編集委員長 |
| 5 | 執行部委員 | 井 宣隆 | 燦久会 | 全委員会の運営 |
| 6 | 執行部委員 | 松本 健治 | 安曇野地域会 | 全委員会の運営 |
| 7 | 執行部委員 | 佐藤 陽子 | チャームシルク | 全委員会の運営 |
| 8 | 執行部委員 | 三村 共子 | 県シニア大あさひ会 | 全委員会の運営 |
| 9 | 執行部委員 | 三枝 総子 | 安曇野地域会 | 全委員会の運営 |
| 10 | 執行部委員 | 竹澤とき子 | 安曇野地域会 | 全委員会の運営 |
| 1 | 事務局 | | | |
| 2 | 事務局 | | | |

2 グループ長会（年数回のグループ長として会議に参加します）

| No. | グループ長 | 所属グループ | No. | グループ長 | 所属グループ |
|-----|-------|----------------|-----|-------|-------------|
| 1 | 齊藤 孝資 | 松本城案内グループ | 12 | 大月 雪代 | ごより会 II |
| 2 | 丸山ひさみ | コーラス“りんどう” | 13 | 松本 健治 | 安曇野地域会 |
| 3 | 小野 松雄 | アルプスマレットゴルフクラブ | 14 | 飯沼 忠文 | 山紫ウォーキング同好会 |
| 4 | 野畑 義貴 | 25Q | 15 | 小林 良樹 | 銭太鼓を楽しむ会 |
| 5 | 目黒 弘 | 松本シニアリーガ友の会 | 16 | 佐藤 陽子 | チャームシルク |
| 6 | 仁科 尋見 | 世代交流会 | 17 | 井 宣隆 | 燦久会 |
| 7 | 守安 威象 | 五日会 | 18 | 小林 直美 | 幹事・お世話役養成講座 |
| 8 | 小岩井定男 | (国宝)旧開智学校案内班 | 19 | 中嶋 千恵 | 墨友会 |
| 9 | 三村 共子 | 県シニアあさひ会 | 20 | 小山 博文 | 若草俳句会 |
| 10 | 宮入 範吉 | 松風会 | 21 | 小松 幸代 | よつばの会 |
| 11 | 林 邦宏 | 傾聴こまくさ | 22 | 立花みのり | クラフトの会 |

令和6年度は、役員改選になります。会則による選出方法のスムーズな選考を期待します。

シニア大学講座聴講
受講者募集
募集人員 30名

日 時：令和6年1月23日（火） 10：00～12：00
場 所：松本合同庁舎 講堂
講 座：2学年講座「みんなが幸せになるSDGsのまちづくり」
講 師：同志社大学政策学部教授 元長野県副知事 中島 恵理

松本地区 法人賛助会員

(法人会員番号順に掲載)

- 松本倉庫 株式会社 (43)
 - 株式会社 長野銀行 (47)
 - 一般社団法人 長野県薬剤師会 (65)
 - 公益社団法人 長野県看護協会 (79)
 - 松本信用金庫 (138)
 - アズサイエンス 株式会社 (142)
 - 株式会社 プラルト (227)
 - 長野トンボ 株式会社 (236)
 - 平成交通 有限会社 (243)
- ()内は会員番号
法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために
(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

◎事業・行事計画と参加依頼

- ◎ **松本地区賛助会マレットゴルフ交流会**・・・多数のご参加をお待ちしています。
- 日時 令和5年8月31日(木) ◎午前9時プレー開始(集合午前8時50分)
 - 場所 安曇野市豊科 水辺マレットゴルフ場 ◎担当 アルプスマレットゴルフクラブ
 - 申込 小野グループ長
飯沼活動推進委員長
 - 会費 300円
 - ◎申込期限 令和5年8月10日(木)

◎松本地区賛助会・ボッチャ体験会

今人気の新スポーツ

- 日時 令和5年11月29日(水) 9:00~12:00
- 場所 松本市南部体育館(南部公民館となり)
- 担当 活動グループ推進委員会
- 申込 グループ長経由飯沼活動推進委員長
- 申込期限 令和5年10月21日(土)

3名のチーム編成によるグループ対抗戦です。初年度の為今年は大会形式ではありません。

◎三世代文化交流大会実行委員会(報告)

- 1, 委員長 小岩井定男副会長
- 2, 担当・役割の任命 司会:中村八重美(県シニア大あさひ会)
- 3, グループ外出演者 島内小学校3年生他
- 4, 予算 約130,000円(冷房費の負担があると厳しい見通し)
- 5, 会員の参加の促進について 会員の参加意欲の出る企画の取り入れ

◎2023 信州ねんりんピック

【文化・芸術交流大会】

① 式典・表彰・活動発表など

テーマ:サクッとじょうしょう気流 ~みんなで語り合おう 地域の未来~

日時:9月9日(土) 会場:上田市丸子文化会館セレスホール(上田市上丸子1488)

② 囲碁・将棋大会

日時:9月9日(土) 会場:上田市丸子公民館(上田市上丸子1592-2)

③ 長野県シニア作品展

日時:9月8日(金)~10日(日) 会場:上田市丸子文化会館セレスホール

内容:日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真6部門

締切:8月18日(金) 搬入場所:松本合同庁舎2階 長寿社会開発センター事務局

【スポーツ交流大会】

10月7日(土) 佐久市内運動競技施設:ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトバレーボール、パタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道

10月21日(土)小諸市乙女湖公園運動テニスコート:ソフトテニス、テニス

※各種お問い合わせは、長野県長寿社会開発センター松本支部 ☎40-1912



☆編集後記

新型コロナの感染症の位置づけが、インフルエンザと同じ五類に移行したことに伴い、全国各地のお祭りや行事などが再開され、ようやく世の中に活気が感じられるようになってきました。

何回も中止されていた三世代文化交流大会も将来的な内容や方向性を実情に合わせ見直しをして実行することになり、嬉しい限りです。

今、特に人と人との繋がりが大切と云われています。是非三世代文化交流大会に参加し元気をいただきましょう。(M・T)

第17回三世代文化交流大会開催のお知らせ

開催日 令和5年10月12日(木)

開場 12時30分

開演 13時

(役員集合時間 10時30分)

場 所 松本市音楽文化ホール 小ホール

出演者 ☆松本地区賛助会グループ

- 1 ごより会Ⅱ(日本舞踊)
- 2 銭太鼓を楽しむ会(銭太鼓)
- 3 世代交流会(全員で《平面キューブ》で交流を図ります。)
- 4 コーラス“りんどう”(コーラス)
- 5 安曇野地域会 童謡唱歌を歌う会(懐かしい歌が楽しめます。)

☆島内小学校3年生 (2ステージ)

- 1 春から準備いただいた唱歌・ダンスなどが期待できます。
- 2 人数131名のステージです。元気をいただきましょう。

☆その他

・他グループの出演も検討中です。

☆応援お待ちしております。

☆会員の発表会が中心です。

☆是非ご参加ください。

☆三世代文化交流大会について

◎松本地区賛助会と(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部の自主事業です。

☆ 県下賛助会の自主事業のうち、当賛助会の三世代文化交流大会は高い評価を頂いています。

☆ シニア世代・子供世代・青年世代との交流を目的としています。

前回(第13回)の様子

