

「シニア大学 木曽学部」で 仲間と楽しく学んでみませんか！



シニア大学は、高齢者の仲間づくりと知識の涵養を高めながら、生きがいと健康づくりを図り、積極的な社会参加の実践者を養成する目的で、公益財団法人長野県長寿社会開発センターが、運営しています。



○受講対象者（入学資格）

おおむね 50 歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり地域活動を行おうとする方

○学習内容（例）

〈地域づくり講座〉 地域活動として何ができるか考えて実践し、社会参加への足がかりとする講座
〈教養講座〉 「木曽の歴史・自然」「文学」「健康」「国際理解」などの教養を身につける講座
〈趣味・健康・交流講座〉 趣味は、書道、俳句、盆栽、デジタルカメラ撮影などを行う講座
〈そ の 他〉 そば打ち、調理実習や赤沢自然休養林研修などの移動講座

○学習時間

受講年限は 2 年。年間の標準学習日数は 15 日。

授業の時間は、概ね 9 時 30 分から午後 2 時 30 分まで 1 日 4 時間。

○費用

授業料（年間）12,000 円

*その他、学年ごとに組織されている自治会で会費を徴収しています。

また、実技・選択講座などで教材費が必要となる場合があります。

○令和 5 年度入学生：募集期間

令和 5 年 2 月 1 日（水）～ 令和 5 年 3 月 31 日（金）

○教室所在地

木曽合同庁舎 講堂ほか

新型コロナウイルス
感染予防にご協力い
ただきます。

皆様のご応募
お待ちしております!!

長野県長寿社会開発センター ホームページ

<https://nicesenior.or.jp/>



お問い合わせ先



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

木曽支部 事務局

木曽保健福祉事務所 福祉課 社会係

電話 0264-25-2218

E-mail kiso@nicesenior.or.jp

学 習 内 容

シニア大学木曽学部の特色ある講座

地域づくり講座

フリージャーナリスト 内山二郎先生の講座

1、2学年とも年2回地域活動について学ぶ人気の高い講座です。

このほかに、社会参加活動など自分たちで考え、自ら実践する体験参加型の講座を開講します。



施設利用者の皆さんに「楽しかったよ、また来てくれ」と喜ばれ、とても嬉しかった。

- ・地域の課題発見
- ・生涯の仲間づくり
- ・幅広い教養と実技



移動講座

「赤沢美林研修」

赤沢自然休養林内を見学しながら「木曽谷の森林と森林環境保全」について現場で学ぶ移動講座を開講します。

俳句



樹齢 300 年を超す桜が茂り、歴史を感じました。

趣味・健康・交流講座

書道、俳句、古文書、盆栽、デジタルカメラなど、楽しみながら趣味をひろげる講座です。

盆栽



カメラ選びから始まった65の手習いは、楽しく魅力的な世界に変わっていききました。

デジタルカメラ



緊張感で手がいうことをきいてくれない。でも、書くことの面白さを知りました。

書道

入学願書は各町村役場・支所のシニア大学担当（福祉係）または木曽合同庁舎内保健福祉事務所福祉課まで