

# Nice Senior Suwa

No.150  
令和5年7月15日発行

発行者：公益財団法人長野県長寿社会開発センター 諏訪シニア賛助会 会長・中山君夫  
〒392-8601 長野県諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 TEL0266-57-2910 FAX0266-57-2963

## 令和5年度諏訪シニア賛助会年次総会開催 本年度の活動計画や予算案を承認



令和5年4月28日(金)諏訪シニア賛助会の総会が開催されました。冒頭、総会に先立ち新役員（中山会長、藤森、大山副会長）の選任が了承され、議長には「いきいき健康グループ」長の市川松雄様選ばれました。

中山会長より「歴史ある諏訪シニア賛助会は、各グループの楽しく魅力ある活動が基盤だ。そのお手伝いをさせていただきたい。合わせて、シニア大学諏訪学部との連携を深めながら会の増強に努力をして行きたい。」との就任挨拶がありました。



令和5年度三役

# コロナ禍を乗り越え 51 名が入学 シニア大学 入学式開催

5 月 10 日快晴の中、第 43 期生の入学式が開催されました。  
過去 3 年間、コロナの影響で活動自粛を余儀なくされましたが、今年は先行きも明るくなっ  
てきたこともあり、51 名（男性：24 名 女性：27 名）の方が入学され、みなさん「教養を  
深めたい」「仲間づくりをしたい」と期待に胸を膨らませておられました。



学部長から学生証を授与される最高齢の高橋さん

## 入学者の状況

	男性	女性	全体
平均年齢	74.3	69.9	72.1

### 最高齢

	年齢	居住地(市町村名)
男性	86 歳	岡谷市
女性	81 歳	諏訪市



### 市町村別

市町村	岡谷市			下諏訪町			諏訪市			茅野市		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
学生数	8	5	13	4	2	6	5	11	16	2	6	8

市町村	原村			富士見町			伊那市		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
学生数	3	0	3	2	2	4	0	1	1

## 招待席

お話の出前しま〜す

### おはなし屋

このコーナーは、以前に賛助会として活躍されていたグループをお招きして、現在の活動や状況をお聞きするコーナーです。この度ご招待申し上げたグループは『おはなし屋』会長の三ツ橋紀代子さんです。かつて賛助会会長を歴任されました。賛助会オールドファンは勿論皆々様と共に必見です。

私たちおはなし屋は平成 28 年 3 月に、シニア賛助会のグループとして誕生しました。グループのモットーは「いつでも、どこへでも、タダで、声がかかれば、お話の出前しま〜す」というものです。

おはなし会の内容は、手遊び・うた・紙芝居・朗読・語り・など、年齢や環境によって、いろいろ取り交ぜて行います。お話の出前先は高齢者施設・学校・保育園・地域の行事などで、特別先生はいません。仲間、みんなが先生です。

#### 例会

毎月第四月曜日、午後一時半から  
会場は、「中州とちの木ひろば」

まず、全員で歌を歌います。ハモニカ、オカリナの伴奏で歌います。当番が実演を行います（二名）。ジャンルは自由。語り、絵本の読み聞かせ、手遊び、朗読など。実演のあと、感想や改善点を出し合う勉強会です。勉強会で一人一人の実力がついていきます。

#### シニア賛助会との関係

おはなし屋はもともと賛助会の活動グループの一つとして生まれましたが、だんだんとシニア大の卒業生以外の参加者が増えて、「賛助会に縛られることなく自由に活動したい」ということになり、令和 2 年に「スワシニア賛助会」から脱会し、独自の活動を続けることになりました。それでも毎年行われる活動発表会には誘っていただき、ステージ発表をさせていただいています。ありがたいことです。シニア賛助会から生まれた「おはなし屋」ですから、これからも賛助会には協力し、良い関係を持ち続けていきたいと考えています。

#### おはなし屋のメンバーは

現在 9 名の会員で活動しています。お話の出前に行くときは 2、3 人の小グループに分かれて実演します。一時はコロナの影響で開店休業状態が続いていましたが、最近は少しずつおはなし会の要望が届くようになりました。やはり実演することが一番元気のもとです。先日、中学で実演した仲間が「こどもたちの食い入るような瞳に久しぶりに出会い、感激しました」と語っていました。コロナの終息はまだ見えず諏訪地方の介護施設などのおはなし会の再開はまだ先になるでしょうがおはなし屋はいつでも新しい仲間をお待ちしています。

おはなし大好きな方ごいっしょに、おはなしの出前をしませんか？







## 告知版

月	日(曜日)	長寿開発センター	日(曜日)	諏訪シニア賛助会	内容
7	15(木) 31(月)	信州りらく夏号発行 支部事業 スマホ教室	初旬 中旬	霧ヶ峰ハイキング ナイスシニアすわ発行	霧ヶ峰自然保護センター 車山肩
8	28(月)	支部事業 スマホ教室	未(予定)	第 3 回グループ長会	第 1 回発表会実行委員会
9	9(土) 8~10 未定	信州ねんりんピック シニア作品展 支部事業 スマホ教室	未(予定)	マレットゴルフ 第 4 回グループ長会	街歩き実行委員会
10	7・21 11(水) 未定	ねんりんスポーツ交流大会 タウンミーティング 支部事業 スマホ教室	上旬 中旬	まち歩き 第 5 回グループ長会	第 2 回発表会実行委員会
11	15(水) 16(木)	信州りらく秋号発行 シニア学園祭 (9:00~ 教育会館)	上旬 中旬	第 6 回グループ長会 ナイスシニアすわ発行	第 3 回発表会実行委員会 次年度役員改選

### 2023 年度開発センター諏訪支部の新職員紹介



長野県長寿社会  
開発センター  
諏訪支部  
事務局長  
杉山 聡さん

本年 4 月に着任いたしました。  
諏訪での勤務は初めてで、美しい山々、湖、史跡に恵まれたこの地での日々を楽しみたいと思います。

賛助会の皆様がそれぞれの日常に充実されながら、地域づくりに積極的関わっておられることに敬意を表します。事務局はひきつづき陰ながら皆さまをお支えしたいと考えております。よろしく願いいたします。



長野県長寿社会  
開発センター  
諏訪支部  
社会活動推進員  
五味 一司さん

本年度より長寿社会開発センターの社会活動推進員となりました五味一司と申します。

前職は製造業で、購買や在庫管理、外注管理をしていましたので、現在のような仕事は初めての経験となりますが、いくつになっても学びたい、楽しみたいと活躍されている皆様の良きサポート役になれるよう頑張ります。ご希望、ご提案、苦情、何でも結構ですとお気軽にお話しください。



#### 編集後記

目新しい内容 読んで下さるよう 創意、工夫を試みました。至らない点が多々あるかと思いますが努力心を汲み取って頂けたら幸いです。招待席は次回も続きます。こう期待  
役員一同