



か、ごこし

(公財) 長野県長寿社会開発センター

南信州地区賛助会 令和5年7月21日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)

QR コードスキャンでスマホから本部ホームページ & 「南信州地区賛助会ページ」をご覧ください。事が出来ます。



賛助会総会開催される

令和5年5月26日
飯田合同庁舎3階講堂

総会に先立ち、記念講演として櫻井弘人氏による「南信州の風流踊りと死者供養 - ユネスコ無形文化遺産登録にあたって - 」と題した講話をお聞かせ頂きました。(講演会の詳細は8ページに記載) 講演終了後、岡庭副会長の描かれた「和合の念仏踊り」を題材にした絵画を、今回の文化遺産登録地である阿南町に寄贈させて頂きました。(詳細は7ページ)

地区賛助会総会では、賛助会事務局長の玉井課長よりご挨拶を頂き、令和5年度事業計画案・予算案のほか、地区賛助会名称を「南信州地区」に改定する議案が承認されました。総会終了後、総会に臨席頂いたセンター本部の町田主任との懇談会も行われました。

玉井事務局長挨拶 (要旨)

賛助会は、皆様方の豊富な経験と知見を活かした様々な活動において、仲間とともにご活躍頂いており、当支部においては、11グループの皆様がご活躍頂いておりますことに、心より敬意を申し上げます。

「人生100年時代」と言われる現在ですが、県としても、シニアの皆様が生きがいを持って元気にご活躍頂くことが長野県の、また地域の発展につながるものと考えております。なかでも、ご当地、南信州は、これからリニア時代を迎える長野県でもっとも注目される、そして発展しなければならない地域であります。

県行政といたしましても、今年度からの総合5か年計画「しあわせ信州創造プラン3.0」の中で、「誰にでも居場所と出番がある社会」の実現を目指し、シニア世代の居場所・出番の創出を支援してまいりますこととしております。



玉井事務局長より挨拶



センター本部町田主任との懇談会

令和5年度 南信州地区賛助会事業計画(7月以降)

月	地区賛助会 役員会・グループ活動	センター飯伊支部の事業 支部事業を賛助会が支援する事業	センター本部事業 県主催・(公財)長寿社会開発 センター事業(賛助会関係)
7	役員会(編集委員会) 7日 囲碁ボール交流会 7日 会報・情報誌発送 21日		
8	学びあいスマホ講座 (シニア大放課後) 1・8日		
9	役員会 1日 里山探訪交流会 29日	信州ねんりんピック2023 文化・芸術交流大会参加	信州ねんりんピック2023 文化・芸術交流大会(上田市) ・式典・文化プログラム 9日 ・シニア作品展 8~10日 ・囲碁・将棋大会 9日
10	役員会 13日 マレットゴルフ大交流大会 17日		信州ねんりんピック2023 ダンススポーツ等8種(佐久) 7日 テニス・ソフトテニス(小諸) 21日 全国ねんりんピック愛媛県大会 28~31日
11	役員会(編集委員会) 10日 飯田歴史探訪交流会 9日 会報・情報誌発送 24日		
12	賛助会作品展 11月30日~4日 (シニア大学作品展) 芸術・芸能文化祭交流会 10日 支部との交流会 未定	シニア大学飯伊学部作品展 11月23日~12月4日 飯伊地区入賞者表彰式 14日	
1	役員会 12日		第2回地区賛助会連絡協議会 未定
2	役員会 9日 賛助会活動発表会 13日	支部事業・タウンミーティング 「であいのひろば」 13日	
3	役員会 8日 会報・情報誌発送 22日		

令和4年度 会計報告

1. 収入の部 151,624円

区分	金額	内訳
センター交付金	126,000	地区運営費交付金
繰越金	26,624	令和4年度繰越金

2. 支出の部 142,428円

区分	金額	内訳
(1) 総会	30,756	資料印刷代等
(2) 活動発表会	0	今年度なし
(3) グループ長会	38,735	会議費・印刷費等
(4) 地区賛助会報	24,587	印刷代
(5) 会員加入促進費	0	
(6) その他経費	48,350	役職員旅費

令和5年度 予算

1. 収入の部 160,478円

区分	金額	内訳
センター交付金	117,000	地区運営費交付金
繰越金	43,478	寄付金34,282含む

2. 支出の部 160,478円

区分	金額	内訳
(1) 総会	27,000	講師謝礼・生花等
(2) 活動発表会	0	
(3) グループ長会	14,000	会議費・通信費等
(4) 地区賛助会報	26,000	印刷費・通信費等
(5) 会員加入促進費	34,282	交流会等
(6) その他経費	59,196	役職員旅費

役員会のできごと

6/23 地区賛助会連絡協議会

南信州地区より連絡協議員の3名(事務局長と正副会長2名)が参加。5/26賛助会総会の決議により「南信州地区賛助会」へ名称変更された旨、報告をしました。また、各地区賛助会のかかえる課題等についても支部間での情報交換や本部との意見交換がなされました。

ボウリング交流大会

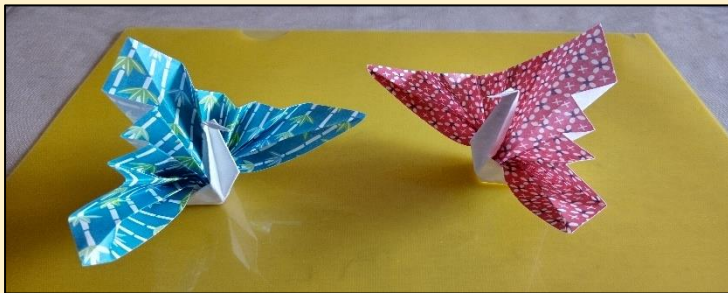
5月19日(金) 飯田市「アストロボウル」において、ボウリング交流大会が行われました。和気あいあいと、頑張り欲の入り混じったひとときでした。その後、シルクホテル・フルフルでのランチ交流会、別の企画での再会を誓いあい。



折り紙「孔雀折り『希望』」交流会

6月6日(火) 13日(火) の2回 賛助会グループ「花遊友」OB・OG 賛助会員他との学習交流会を行いました。

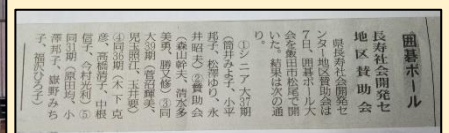
和紙風合いの20cm角の色紙で尾っぽを孔雀折りした折り鶴『希望』、尾を折るのが難解で指技脳活に苦笑いの一時間、ナントか折り上がり ホッと小息をつきました。出来上がりは こんな風！



囲碁ボール 交流大会

7月7日(金) 飯田市松尾体育館にて囲碁ボール交流大会を開催しました。大きなマット上の碁盤目に、五連・四連・三連 作りを競い合います。連が出来て喜び、相手方にくずされて落胆と歓喜の声々。両チームそれぞれ10球ずつ打ち終えて得点計算採点。それを決めた時間内に繰り返して、総合で勝敗が決まります。そんなこんなで3回戦行い二時間を楽しみました。

結果 優勝 シニア大37期 2位 賛助会 1 3位 シニア大39期
4位 シニア大36期 5位 シニア大31期



- ・シニア大学学生
 - ・シニア大OB
 - ・賛助会会員の皆様
- 多くの皆様のご参加をお待ち申し上げております

学び合いスマホ交流会開催のご案内

- ：日時 2023年 8月1日(火)・8日(火)
- ：場所 飯田合同庁舎 301号室
- ：講師 シニア活動推進コーディネーター今村さん・花遊友の皆さん

スマホの使い方の悩みを皆で持ち寄って楽しく
スマホの使い方を学び合いましょう

参加希望の方は7月21日(金)までに



里山探訪交流会開催のご案内

- ：日時 2023年 9月29日(金)
- ：集合 8:20(飯田合同庁舎) 8:40(JAたかぎ)
- ：出発 8:50(JAたかぎ駐車場)
- ：観覧料 200円(昼食・飲料持参)

椋鳩十「ふれ愛散策路」6kmウォーク(14:00解散)
椋鳩十記念館・椋鳩十墓地・阿島傘伝承館見学

参加希望の方は9月15日(金)までに



歴史探訪交流会開催のご案内

- ：日時 2023年 11月9日(木)
- ：集合場所 飯田合同庁舎入口前 駐車場
- ：受付 13:30 2時間程度：参加費 無料

今年70周年を迎える「りんご並木」「市立動物園」。

朝ドラ「らんまん」に登場する里中先生のモデルが飯田市出身の「田中芳男」
飯田動物園からりんご並木、「田中芳男」の顕彰碑周辺を散策します

解説はシニア活動推進コーディネーター今村さんが行います



上記交流会のお申し込み・お問い合わせは

事務局(0265-53-0464) 担当：社会活動推進員 勝又さんまで

- ・シニア大学学生
 - ・シニア大OB
 - ・賛助会会員の皆様
- 多くの皆様のご参加をお待ち申し上げております

老大・シニア大マレットゴルフ 第5回 大交流大会開催のご案内

- ：日時 2023年10月17日(火) 雨天の場合 18日(水)
- ：場所 座光寺マレットゴルフ場
- ：時間 集合 12:30 スタート 13:00
- ：参加費 1人 500円

各期クラブ長さんへ参加申し込みのご案内を
致します。ふるってご参加ください。
個人・期グループでの上位表彰・飛び賞
ホールインワン賞・BB賞・参加賞など
賞品多数用意致します。



参加希望は9月22日(金)までに

芸術・芸能文化祭

交流会
開催のご案内

- 芸術 : 日時 11月30日(木)~12月4日(月) 午前中まで
- : 場所 飯田創造館 301号室(シニア大2学年作品展の一角)
- : 時間 10:00~16:00(初日12:00~)
- : 内容 絵画・書・工芸・写真等

※出品希望は11月8日(木)までに

- 芸能 : 日時 12月10日(日)
 - : 場所 飯田創造館 201号室
 - : 開場 13:00 開演 13:30
 - : 内容 楽器演奏・コーラス・ダンス等
- ※参加希望は9月29日(金)までに



上記交流会のお申し込み・お問い合わせは

事務局(0265-53-0464) 担当: 社会活動推進員 勝又さんまで

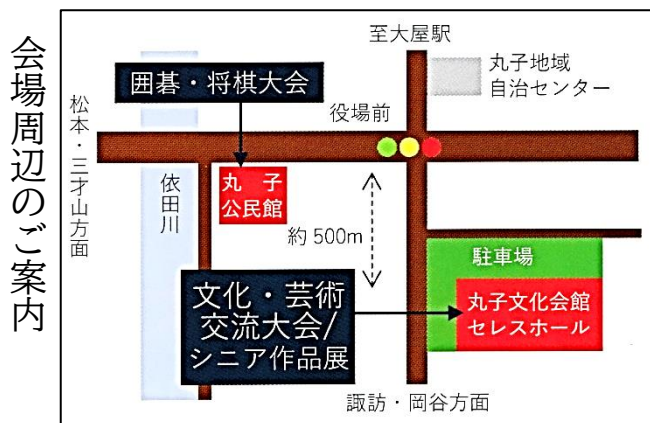
今年はリアルに開催!!

信州 SHINSHU NENRINPIC 2023 ねんりんピック

文化・芸術交流大会 in 上田

上田市丸子文化会館セレスホール

2023年 9月9日(土) 10:00~15:15



会場周辺のご案内

サクッとじょうしょう気流 プログラム

- 10:00 開場 体験ワークショップ
- 12:45 オープニング
信州真田六文銭太鼓
- 13:00 式典・表彰式
- 13:40 リレートーク
『みんなで語り合おう
地域の未来』
- ゲスト: ●美齊津康弘さん(元ヤングケアラー) ●MIYOTA ライ麦ストロープロジェクト(御代田町) ●キノハナ kinano(北相木村) ●こども食堂のみなさん他
- 聞き手: ●小林良子さん(SBC ラジオ「東信濃“ぷらっと”見聞録」パーソナリティ) ●内山二郎(長野県長寿社会開発センター理事長)
- 15:15 終了

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

シニア作品展

上田市丸子文化会館セレスホール

9月8日(金)~10日(日) 10:00~16:00 (10日は12:00まで)

出品作品募集中 申込締切: 8月18日(金)

- 出品者資格:60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)のアマチュア
- 部門:日本画・洋画・桐葉刺し・手工芸・書・写真の6部門
- 出品作品:1人1点、出品者により創作されたもので、未発表のもの。
- テーマ:特に定めない。
- 出品料:無料、ただし作品返却の送料は出品者負担。
- 各賞:長野県知事賞、長野県長寿社会開発センター理事長賞、飯田市長賞、長野県社会福祉協議会会長賞、長野県シニアクラブ連合会会長賞、長野県共同募金会会長賞(各賞各部門1点)のほか、奨励賞、最高齢者賞、高齢者特別賞。審査会は9/7(木)上田市丸子文化会館にて
- 詳しくはホームページの募集案内等をご覧ください。

囲碁大会・将棋大会

上田市丸子公民館 上丸子1592-2

9月9日(土) 10:00~16:30 ※参加ご希望の方は下記までお問合せください。

●囲碁大会:日本棋院長野県本部 上田支部
TEL.0268-21-5090

●将棋大会:日本将棋連盟長野県支部連合会 上田支部
TEL.090-4442-1345(竹田)

シニア大学飯伊学部だより 来賓を招いての第44期入学式

さる5月9日、シニア大学飯伊学部第44期の入学式が行われました。来賓を招いての入学式は実に4年ぶり。

44期生は49名(入学時)、コロナ禍の制限も解除され、生徒数も徐々に増えて来ました。これからの2年間の新たな学びと活動が始まりました。



2023 信州おんりんピック

スポーツ交流大会 in 佐久・小諸

10月7日 土

●会場 佐久市 各運動競技施設

●種目

- ダンススポーツ ●グラウンド・ゴルフ
- ゲートボール ●ソフトバレーボール
- ペタンク ●弓道 ●ウォークラリー
- マレットゴルフ

10月21日 土

●会場 小諸市

乙女湖公園運動場テニスコート

●種目 ●ソフトテニス ●テニス

両日とも 9:30-16:00

(受付 9:15~各競技会場にて)

- 参加資格:60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)の人
競技種目によって参加条件規定あり詳しくは競技要綱)
- 参加費:1人500円(資料代・保険料等)
- 申込締切:8月25日(金) 定員になり次第締切

シニア作品展募集案内、スポーツ交流大会参加申込書は飯伊支部事務局、もしくは各市町村役場、公民館等に配布されています。

問い合わせ先 [実行委員会事務局]

公益財団法人 **長野県長寿社会開発センター**

TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327

ホームページ・スマホからも、申込書等がダウンロードできます。 <https://www.nicesenior.or.jp/>



※申し込み、お問い合わせはお気軽に 飯伊支部事務局 0265-53-0464 まで

Facebook グループページ『シニア写真投稿「かざこし」』はじめました。



メンバー（友達）会員間限定の写真投稿ページです。

左のQRコードもしくは下記URLからFacebookページを開き、リクエストをしてください。管理者より承認されしだい、ご覧いただけるようになります。

また、スマホ等から直接投稿することもできるようになります。

<https://www.facebook.com/groups/1894923177>

岡庭登子賛助会副会長より阿南町へ絵画贈呈（表紙ページ記事より）

記念講演、櫻井弘人氏による「南信州の風流(ふりゅう)踊りと死者供養 - ユネスコ無形文化遺産登録にあたって -」の講演終了後、この度の文化遺産登録を記念し、二紀会準会員でもある岡庭副会長が描かれた「和合の念仏踊り」を題材とした絵画を、今回の登録地である阿南町に寄贈させて頂きました。

和合の念仏踊り(ユネスコ登録記念)
絵への思い 二紀会準会員 岡庭
くるくると踊るグロリオサ
情熱的な真つ赤なバラ
ユネスコ登録記念を喜び合い
町民一人ひとりの心
丸い大きな太鼓の音は
テンポが速く激しく踊り狂い
僕らは力いっぱい生きています
皆で力を合わせて生きています、と
空高い丸い月は
祖先
何年も伝承された事を喜び
一人一人頑張つて
この地で生き続けること
見守っている。



南信州の風流踊りと死者供養

—ユネスコ無形文化遺産登録にあたって—

☆ 講演会でのお話概要

【南信州は民俗芸能の宝庫】

南信州では、神楽や人形芝居、農村歌舞伎、獅子舞など多くの民俗芸能が、中世（鎌倉時代）から伝承されてきた。多様性ある風土と生活文化の上に脈々と受け継がれてきた。これらの民俗芸能は、南信州の“誇り”として将来にわたって守り、生かすべき貴重な資産です。

【ユネスコ無形文化遺産】

登録された“風流踊り” 新野の盆踊り ↓ 和合の念仏踊り ↓

無形文化遺産とは、芸能や伝統工芸技術などの形のない文化であって、土地の歴史や生活風習などにかかわっているもののこと。「保護条約」では、この無形文化遺産を保護し、相互に尊重する機運を高めるため2006年、登録制度を実施している。



講師 櫻井弘人氏

【風流踊（ふりゅうおどり）】

内容華やかな、人目を惹く、という“風流”の精神を体現し、衣装や持ち物に趣向を凝らして、歌や、笛・太鼓・鉦などの囃子に合わせて踊る民俗芸能。除災や死者供養、豊作祈願、雨乞いなど、安寧な暮らしを願う人々の祈りが込められている。祭礼や年中行事などの機会に地域の人々が世代を超えて参加する。それぞれの地域の歴史と風土を反映し、多彩な姿で今日まで続く風流踊りは、地域の活力の源として大きな役割を果たしている。（講師 櫻井さんの配布資料から抜粋）



←より詳しく南信州の民俗芸能を知りたい方

【民俗芸能の宝庫—南信州】（伊那民研叢書5）

櫻井弘人 著

柳田国男記念伊那民俗学研究所発行

販売：飯田市美術博物館 ￥1000

☆ 《一般参加者からの声》

- ・ 大変有意義な講演でした。南信州の農山村文化に心打たれ、この地域をととても誇らしく思いました。
- ・ 盆行事の様子に目を見張るものがありました。皆で弔い送るという心情がととても尊く、感じ入りました。

編集後記

前回から4年ぶりのエルニーニョ現象が発達して、気象変動をもたらさそうといわれています。エルニーニョ時の夏季の通例では冷夏とのことですが、どうも今回は暑さが半端ではないくらいの高気候が長く続らしい。

いずれにせよ極端な気候になりそうで、作物の不作や大規模な集中豪雨で大災害が頻発するらしい。エルニーニョ様、万物が平穏な日々を送れますよう大暴れしないでください。何分のご配慮をお願いします。

賛助会 幹事 小原 捷次