

# 賛助会北信

令和5年7月25日発行

第 140 号

(公財)長野県長寿社会開発

センター北信地区賛助会

発行者：前澤 政宏

## R5、北信地区賛助会総会開催

6月7日(水)午後1時から、飯山市文化交流館「なちゅら」で開催しました。



今年度も飯山市文化交流館「なちゅら」で開催しました。開会の挨拶で会長は、健康長寿社会を目指す長野県長寿社会開発センターの趣旨に賛同し、その応援団としての賛助会を目指し、私たちも元気に活動していきたい旨述べました。

来賓には北信保健福祉事務所長坂本泰啓様、中野市長代理副市長竹内敏昭様、飯山市長代理保健福祉課長大口なおみ様、長野県長寿社会開発センター理事長代理常務理事宮村泰之様にご臨席いただき、坂本泰啓様、竹内敏昭様、宮村泰之様よりご祝辞をいただきました。



議事に入り、議長には木島平支部の瀧澤俊實さんを選出し、令和4年度の事業報告並びに決算報告がなされ、承認されました。また令和5年度事業計画案並びに予算案も満場一致で承認されました。

さらに今年度は飯山支部の岡田重徳さんが新幹事として承認されました。また議事終了後、新入会員の紹介がありました。

### 【新入会員】(順不同)

**中野支部**:小林典子さん、佐藤たか子さん、高橋常夫さん、町田隆夫さん

**飯山支部**:石澤里子さん、今井美枝子さん、大平葵さん、金井孝子さん、  
佐藤美栄子さん、鈴木厚子さん

**他地区**:武田喜代子さん(山ノ内町)、宮川道子さん(栄村)

以上12名です。

※ グループに所属している方もおられます。未加入でグループに入りたい方、新たに立ちあげたい方は事務所の**大谷推進員**か各支部長にお尋ねください。



**交流会には積極的に参加し  
会の活性化に力をお貸しく  
ださい。**

総会参加者数：会員35・来賓4・北信支部3・シニア大生24 計66名

報 道：I ネット飯山・北信ローカル 2社

# 会員 作品展

種類	題名	出品者
写真	夕陽の海原	小林 富美男
	逆さ松本城	
写真	春の息吹	峰村 眞
	ほっと一息	
手芸	手作り小物	手芸の会のみなさん
	パッチワーク	武田 紀代子
	パッチワーク	小野 幸子
書	額2点	岩井 眞里子
書	掛け軸3点	片桐 静雄
絵画	バラ	兼原 米子
	しょうぶ	
	森の小道	
	思い出の里山	



会員の素晴らしい作品の数々に皆様大変感心されておりました。



## お知らせ

3月末で退任された北信地区賛助会相談員(社会活動推進員)黒岩やす子さんの後任として着任されました大谷道雄さんをご紹介します。

この春4月より、長野県長寿社会開発センター北信支部の社会活動推進員としてお世話になっております。

簡単に自己紹介をいたします。現在は、小布施町在住ですが、出身は野沢温泉村です。お寺の次男坊として生まれ、スキーをしながら育ち飯山の高校から東京の大学へ進みバブルの風を全身で浴びてまいりました。長野へ戻っての勤めは、バブルの流れでスキーやスポーツ用品の販売、アウトドアブームもありアウトドア用品の店舗展開を経て、また、スーパー銭湯ブームにあやかり温浴事業に携わり長野、新潟、仙台、埼玉と店舗展開を行い、様々なブームの波乗りをしてきた現役時代でした。

リタイア後は、地域に携わることがしくて、北信地域振興局で「信州子どもカフェ」に携わり、子どもの居場所や地域の多世代交流の場を推進しようと活動し、松永シニア活動推進コーディネーターともつながることができ、それがご縁で現在に至っております。今後とも、よろしくお願いいたします。

相談員としてではありますが、実質事務局員のように仕事をしていただいています。本来は事務局の正副会長が行うべき業務を陰に陽にお手伝いをしていただいています。どうぞよろしくお願いいたします。

## お知らせ

### 【北信地区賛助会交流事業】

マレットゴルフ(飯山支部主管) 6月25日 飯山市長峰スポーツ公園 終了  
ゲートボール(中野支部主管) 9月21日(木) 中野市民運動場  
ペタンク(木島平支部主管) 10月開催予定

「信濃の国を巡る旅」は当地区賛助会の目玉事業です。これまで県歌「信濃の国」の歌詞に詠われている名所

旧跡や人物にまつわる場所を巡ってきました。



過去10回で尋ねたところ:①久米路橋②松本平安曇野③碓井山④寝覚めの床・木曾の架橋・旭将軍義仲館⑤象山神社⑥松本城他⑦上田城⑧諏訪市他⑨仁科の五郎仁科神明宮⑩姨捨棚田。総ての訪問地で県歌「信濃の国」をハーモニカに合わせて歌ってきました。6番まで歌った時もありました。

今回は密の時間を少なくするために、近間の善光寺を選びました。TV番組「ブラタモリ」でも放映された善光寺にまつわるお絵解き法話を、淵の坊住職様より拝聴し精進料理をいただきます。

# 信州ねんいんピック2023 In 佐久・上田・小諸

文化芸術交流会：9/9(土)上田丸子文化会館

囲碁・将棋大会：9/9(土) 〃

シニア作品展：9/8(金)～9/10(日) 〃

スポーツ交流会：10/7(土) 佐久市内(8種目)

10/21(土)小諸市内(ソフトテニス)

文化芸術交流会にはバスを借り上げて参加する予定です。多少の費用負担があるかも知れませんが大勢参加して(バス車内を盛り上げて)ください。

## 報 告

### 交流事業第1弾 マレットゴルフ大会

6月27日(火)飯山市の長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で実施しました。朝方に降雨があり、少し心配しましたが、天気予報を信じて実

施に踏み切りました。

開会式最中は雨降りでしたが、プレーが始まる9時5分の爆竹の合図の頃は雨も上がりました。

飯山支部には大会運営の経験のある会員はいないので、他支部の応援助言をいただきながらの運営でした。「気軽に参加できるように」と、参加費は徴

収しませんでした。全員に参加賞を差し上げました。「まだ貰ってないけど」と、手にして嬉しそうにしている方もおられて、「あゝ よかったな」と思った次第です。



36ホール3時間を超えるプレー時間でしたが、怪我をする方や体調不良を訴える方もなく、全員がホールアウトすることができ、大会運営者としてはひと安心でした。優勝者のスコアを聞いて驚きの声が上がっていました。

当日の参加者数は44名でした。



**優勝 男性：倉科吉男さん(木島平支部)**

スコアー119

**女性：齊藤百合枝さん(飯山支部)**

スコアー121