令和5年度長野県シニア大学学習計画表

回	月日(曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	種類	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:00~15:00)	種類	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4/19 水				入学事前説明会	他	事務局	教育会館
2	5/10 水	入学式	他		オリエンテーション 自治会の時間	他	事務局	教育会館
3	5/2 4 水	会話の基本「等話」	教	事務局	「古事記を読む 建御名方神の正体」	教	渡邉 匡一 (信大 人文学部)	教育会館
4	6/7 水	「ボランティア活動に取り組む前に」	教	諏訪市社会福祉 協議会	趣味選択1回目	趣		教育会館
5	6/28 水	「お口と健康講座」	教	増田 裕次 (松本歯科大)	「お口と健康講座」	教	増田 裕次 (松本歯科大)	カムカム 教育会館
6	7/5 水	「暮らしを豊かにする新聞」 教 宮坂 康弘 (長野日報)			2年生講座「諏訪信仰と御柱」			元気館
7	7/19 水	学園祭に向けて (1·2年合同)	趣	事務局	趣味選択2回目	趣		カムカム 教育会館 (駐禁)
8	8/2 水	「人生棚卸」	教	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	人生棚卸100年時代 「自分らしい輝き方を見つけ よ う」	教	内山 二郎 (フリージャーナリス ト)	カムカム教育会館
9	8/30 水	2年生講座「「詩心を養おう」			趣味選択3回目	趣		教育会館
10	9/6 水	地域づくり講座 「活動計画づくり」	域	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	地域づくり講座 「あったらいいな、 こんな居場所、あんな活動」	域	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	カムカム 教育会館
11	9/20 水	「コミュニケーション ゲーム」	趣	竹中 雅幸 (長野県レクリエー ション協会)	趣味選択4回目	趣		教育会館
12	10/4 水	「人生会議(ACP)」	教	矢﨑 敏江 (ライフドアすわ)	「諏訪地域の災害を知って 自分と家族の命を守る」	教	小池 玲子 笠原 俊彦 (諏訪防災ネット ワーク)	カムカム教育会館
13	10/11 水				「タウンミーティング」	域		すわッ チャオ
14	10/25 水	「カムカム健康まとめ」	教	増田 裕次 (松本歯科大)	趣味選択5回目	趣		教育会館
15	11/1 水		2年生	=講座「手話入門講座」	趣味選択6回目	趣		教育会館 駐禁
16	11/15 水	「臨床美術 五感を使って自分を表現す る」	教	藤森るり (臨床美術士)	学園祭準備	他		教育会館
17	11/16 木	学園祭	趣		学園祭	趣		教育会館
18	12/13 水	2年生講座「認知症について」			地域づくり講座 「活動のまとめに向けて」	域	事務局	元気館
19	12/20 水	賛助会活動を知る	域	諏訪シニア賛助会	「健康寿命を延ばすために」	教	岩本 岳崇 (諏訪岳風会)	教育会館
20	1/17 水	「アール・ヌーボと日本」	教	北澤美術館学芸員	「発達障がいの理解と対応」	教	茅野 進 (発達障がいサポート マネジャー)	教育会館
21	1/31 水	地域づくり講座「活動のまとめ」	域	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	地域づくり講座 「活動発表」	域	戸田 千登美 (長寿本部 主任Co.)	教育会館
22	2/7 水	予備日			支部事業	教	検討中	検討中
23	2/21 水	1年間を振り返って 卒業証書授与式準備	域	事務局	卒業式授与式	他	事務局	教育会館