（別紙４）

# 令和５年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

佐久学部

| 回 | 月日<br>（曜日） | 講座科目<br>午前（10：00～12：00） | 種類 | 講師<br>（職・氏名） | 講座科目<br>午後（1：00～3：00　　） | 種類 | 講師<br>（職・氏名） | 備考<br>（会場） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4／27<br>（木） | 始業式<br>オリエンテーション(感染対策) | 他 | 佐久学部事務局 | | | | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 2 | 5／25<br>（木） | 話し合いの基礎　～「等話」を学ぼう～ | 教 | 佐久学部事務局 | 【地域づくり講座】グループ再編成と個人計画作り<br>佐久学部事務局（推進員・コーディネーター） | 域 | 佐久学部事務局 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 3 | 6／8<br>（木） | 実技・選択講座①<br>※書道・俳句・写真・手芸1・2学年合同、古文書2学年のみ | 趣 | 書道：内堀甫亜 氏<br>手芸：柳沢真理子 氏<br>写真：高橋修悦 氏<br>俳句：窪田英治 氏<br>古文書：小須田基弘 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 4 | 6／13<br>（火） | 実技・選択講座①<br>※絵手紙は1・2学年合同 | 趣 | 絵手紙：岩本幸枝 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 5 | 6/22<br>（木） | 手作りアートワークを楽しもう！ | 教 | 丸山晩霞記念館<br>館長 佐藤 聡史 氏 | 【地域づくり講座】グループ活動の計画づくり | 域 | フリージャーナリスト<br>内山 二郎　氏 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 6 | 7／6<br>（木） | 【学外講座】郷土の歴史と文化<br>「浅間山と共に生きた歴史」 | 教 | 浅間縄文ミュージアム<br>学芸員　芹沢一路　氏 | 博物館見学 | 教 | 浅間縄文ミュージアム<br>学芸員　芹沢一路　氏 | 浅間縄文ミュージアム |
| 7 | 7／13<br>（木） | 実技・選択講座②<br>※書道・俳句・写真・手芸1・2学年合同、古文書2学年のみ | 趣 | 書道：内堀甫亜 氏<br>手芸：柳沢真理子 氏<br>写真：高橋修悦 氏<br>俳句：窪田英治 氏<br>古文書：小須田基弘 氏 | ニュースポーツを楽しもう！<br>**（全員参加）** | 趣 | 佐久レクリエーション協会<br>事務局長　大塚 寛美　氏 | 佐久<br>創造館 |
| 8 | 7／18<br>（火） | 実技・選択講座②<br>※絵手紙は1・2学年合同 | 趣 | 絵手紙：岩本幸枝 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 9 | 7／27<br>（木） | 地域づくり講座　グループ別フィールドワークの日① | 域 | 佐久地区賛助会の紹介、市町村社会福祉協議会の皆さんによるサポート | 地域づくり講座　グループ別フィールドワークの日① | 域 | 佐久地区賛助会の紹介、市町村社会福祉協議会の皆さんによるサポート | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 10 | 8／10<br>（木） | 実技・選択講座③<br>※書道・俳句・写真・手芸1・2学年合同、古文書2学年のみ | 趣 | 書道：内堀甫亜 氏<br>手芸：柳沢真理子 氏<br>写真：高橋修悦 氏<br>俳句：窪田英治 氏<br>古文書：小須田基弘 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 11 | 8／22<br>（火） | 実技・選択講座③<br>※絵手紙は1・2学年合同 | 趣 | 絵手紙：岩本幸枝 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 12 | 8／24<br>（木） | 花で人と街を育てる | 域 | 花とみどりの仲間たち<br>代表 山岸征男氏 | 【地域づくり講座】「中間まとめ・グループ毎の進捗確認」 | 域 | 佐久学部事務局（推進員・コーディネータ） | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 13 | 9／7<br>（木） | 実技・選択講座④<br>※書道・俳句・写真・手芸1・2学年合同、古文書2学年のみ | 趣 | 書道：内堀甫亜 氏<br>手芸：柳沢真理子 氏<br>写真：高橋修悦 氏<br>俳句：窪田英治 氏<br>古文書：小須田基弘 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 14 | 9／12<br>（火） | 実技・選択講座④<br>※絵手紙は1・2学年合同 | 趣 | 絵手紙：岩本幸枝 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 15 | 9／28<br>（木） | 地域づくり講座　グループ別フィールドワークの日② | 域 | 市町村社会福祉協議会の皆さんによるサポート | 地域づくり講座　グループ別フィールドワークの日② | 域 | 市町村社会福祉協議会の皆さんによるサポート | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 16 | 10/12<br>（木） | 地域づくり講座　グループ別フィールドワークの日③ | 域 | 佐久学部事務局 | 地域づくり講座　グループ別フィールドワークの日③ | 域 | 佐久学部事務局 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 17 | 10／17<br>（火） | 実技・選択講座⑤<br>※絵手紙は1・2学年合同 | 趣 | 書道：内堀甫亜 氏<br>手芸：柳沢真理子 氏<br>写真：高橋修悦 氏<br>俳句：窪田英治 氏<br>古文書：小須田基弘 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 18 | 10/19<br>（木） | 実技・選択講座⑤<br>※書道・俳句・写真・手芸1・2学年合同、古文書2学年のみ | 趣 | 絵手紙：岩本幸枝 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 19 | 10／26<br>（木） | 郷土の歴史と文化　～信濃諸牧と望月牧～ | 教 | 長野県文化財保護協会<br>理事　福島　邦男氏 | 【地域づくり講座】「活動まとめ(個人からグループへ)」 | 域 | 佐久学部事務局（推進員・コーディネータ） | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 20 | 11/9<br>（木） | 実技・選択講座⑥<br>※書道・俳句・写真・手芸1・2学年合同、古文書2学年のみ | 趣 | 書道：内堀甫亜 氏<br>手芸：柳沢真理子 氏<br>写真：高橋修悦 氏<br>俳句：窪田英治 氏<br>古文書：小須田基弘 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 21 | 11／14<br>（火） | 実技・選択講座⑥<br>※絵手紙は1・2学年合同 | 趣 | 絵手紙：岩本幸枝 氏 | | | | 佐久<br>創造館 |
| 22 | 11／30<br>（木） | 多様な方々に優しい地域づくり | 教 | 数学者　屋代 司 氏 | 講義内容未定 | 教 | | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 23 | 12／7<br>（木） | 島崎藤村「夜明け間」の時代を生きる | 教 | 一般社団法人ぷれジョブ<br>理事　宮尾彰　氏 | ♪楽しく歌って健康に♪ | 趣 | 音楽講師<br>寺崎麻衣子　氏 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 24 | 12／14<br>（木） | 「私は大丈夫！」その過信に要注意！<br>－特殊詐欺対策－」 | 教 | 佐久警察署生活安全課防犯指導係<br>係長　渡邉　有希　氏 | 回想法について | 域 | 長野保健医療大学保健科学部<br>准教授　春原 るみ 氏 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 25 | 1／11<br>（木） | 暮らしの法律 | 教 | 公証人　竹村　政男　氏 | ・「明日に繋がる言葉を探そう」<br>・長野県シニア大学専門コースのご案内 | 趣 | 佐久学部事務局<br>長野支部　佐々木推進員 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 26 | 2/1<br>（木） | 【地域づくり講座】「発表資料作成＆まとめ」 | 域 | フリージャーナリスト<br>内山 二郎 氏 | 【地域づくり講座】「活動発表会」 | 域 | フリージャーナリスト<br>内山 二郎 氏 | 佐久<br>合同<br>庁舎 |
| 27 | 2／22<br>（木） | 令和5年度　卒業証書授与式 | 他 | 佐久学部事務局 | | | | 佐久<br>合同<br>庁舎 |