（別紙３）

令和５年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

佐久学部

回	月日 （曜日）	講座科目 午前（10：00～12：00）	種類	講師 （職・氏名）	講座科目 午後（1：00～3：00　）	種類	講師 （職・氏名）	備考 （会場）
1	4／25 （火）	令和5年度入学式 オリエンテーション	他	佐久学部事務局				佐久 合同 庁舎
2	5／9 （火）	話し合いの基礎　～「等話」を学ぼう～	教	佐久学部事務局	アイスブレイク　～ボードゲームで楽しくほぐす～	趣	軽井沢あそび堂代表 福原　未来　氏	佐久 合同 庁舎
3	5／30 （火）	楽しく食べて豊かに生きる	趣	佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 主任管理栄養士　井出伊織氏	感染症対策の基本	教	川西赤十字病院 看護部長・感染管理認定看護師 水内豊 氏	佐久 合同 庁舎
4	6／8 （木）	趣味講座① ※書道･俳句･写真･手芸1･2学年合同	趣	書道：内堀甫亜 氏 手芸：柳沢真理子 氏 写真：高橋修悦 氏 俳句：窪田英治 氏				佐久 創造館
5	6／13 （火）	趣味講座① ※絵手紙は1･2学年合同、野鳥･篆刻は1学年のみ	趣	絵手紙：岩本幸枝 氏 野鳥：木内清 氏 篆刻：倉澤隆 氏				佐久 創造館
6	6／27 （火）	数学の楽しさ、面白さを体感しよう！	教	数学者　屋代 司 氏	千曲川に魚が見えない？？	教	信州水環境マップ・ネットワーク 沼田　清氏	佐久 合同 庁舎
7	7／4 （火）	SDG's を通して次世代への提言	域	長野県NPOセンター 粟津知佳子 氏	「野辺山から宇宙を観る-私たちはどこから来たのか-」	教	国立天文台野辺山宇宙電波観測所 元研究技師 御子柴 廣 氏	佐久 合同 庁舎
8	7／13 （木）	趣味講座② ※書道･俳句･写真･手芸1･2学年合同	趣	書道：内堀甫亜 氏 手芸：柳沢真理子 氏 写真：高橋修悦 氏 俳句：窪田英治 氏				佐久 創造館
9	7／18 （火）	趣味講座② ※絵手紙は1･2学年合同、野鳥･篆刻は1学年のみ	趣	絵手紙：岩本幸枝 氏 野鳥：木内清 氏 篆刻：倉澤隆 氏				佐久 創造館
10	8／1 （火）	佐久地域の農業の現状と課題について	教	佐久農業農村支援センター 所長　新津　純一 氏	美術鑑賞(「丸山挽霞の歩み」とアートカードゲーム)	教	丸山晩霞記念 館長　佐藤 聡史 氏	佐久 合同 庁舎
11	8／10 （木）	趣味講座③ ※書道･俳句･写真･手芸1･2学年合同	趣	書道：内堀甫亜 氏 手芸：柳沢真理子 氏 写真：高橋修悦 氏 俳句：窪田英治 氏				佐久 創造館
12	8／22 （火）	趣味講座③ ※絵手紙は1･2学年合同、野鳥･篆刻は1学年のみ	趣	絵手紙：岩本幸枝 氏 野鳥：木内清 氏 篆刻：倉澤隆 氏				佐久 創造館
13	9／7 （木）	趣味講座④ ※書道･俳句･写真･手芸1･2学年合同	趣	書道：内堀甫亜 氏 手芸：柳沢真理子 氏 写真：高橋修悦 氏 俳句：窪田英治 氏				佐久 創造館
14	9／12 （火）	趣味講座④ ※絵手紙は1･2学年合同、野鳥･篆刻は1学年のみ	趣	絵手紙：岩本幸枝 氏 野鳥：木内清 氏 篆刻：倉澤隆 氏				佐久 創造館
15	9／26 （火）	【地域づくり講座】人生道路マップづくり	域	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	【地域づくり講座】人生100年時代に向けてグループ等話	域	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 合同 庁舎
16	10/13 （金）				学外講座　星空教室(秋の星座と土星を観よう！)Aグループ 19:00～20:00	教	佐久市臼田スタードーム 坪根　徹　氏	臼田 スター ドーム
17	10／17 （火）	趣味講座⑤ ※絵手紙は1･2学年合同、野鳥･篆刻は1学年のみ	趣	書道：内堀甫亜 氏 手芸：柳沢真理子 氏 写真：高橋修悦 氏 俳句：窪田英治 氏				佐久 創造館
18	10／19 （木）	趣味講座⑤ ※書道･俳句･写真･手芸1･2学年合同	趣	絵手紙：岩本幸枝 氏 野鳥：木内清 氏 篆刻：倉澤隆 氏				佐久 創造館
19	10/20 （金）				学外講座　星空教室(秋の星座と土星を観よう！)Bグループ 19:00～20:00	教	佐久市臼田スタードーム 坪根　徹　氏	臼田 スター ドーム
20	10/31 （火）	平等な社会と子ども･若者支援	教	一般社団法人ぷれジョブ 代表理事　西　幸代氏	【地域づくり講座】「5年後新聞作り」	域	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 合同 庁舎
21	11／9 （木）	趣味講座⑥ ※書道･俳句･写真･手芸1･2学年合同	趣	書道：内堀甫亜 氏 手芸：柳沢真理子 氏 写真：高橋修悦 氏 俳句：窪田英治 氏				佐久 創造館
22	11／14 （火）	趣味講座⑥ ※絵手紙は1･2学年合同、野鳥･篆刻は1学年のみ	趣	絵手紙：岩本幸枝 氏 野鳥：木内清 氏 篆刻：倉澤隆 氏	学部間交流講座　松本学部と結んで	趣	佐久学部事務局	佐久 創造館
23	11／28 （火）	歳を重ねて魅力的に！	教	岡学園トータルデザインアカデミー 学校長　岡 正子 氏	大人のための情報モラル講座	教	ソフトバンク株式会社 千野　敬子氏	佐久 合同 庁舎
24	12／12 （火）	佐久地区賛助会のご紹介	域	事務局・賛助会グループ	今日からできる障がい者サポート	教	社会福祉法人信濃の星 堀口寛美　氏	佐久 合同 庁舎
25	1／16 （火）	地域づくり講座 「2学年に向けた活動グループづくり」氏	域	推進員・コーディネーター 長野県NPOセンター　粟津知佳子 氏	フレイル(虚弱)予防について	趣	ＮＰＯ法人佐久平総合リハビリセンター 関口憲治　氏	佐久 合同 庁舎
26	1／30 （火）	県政出前講座「地域の防災力をアップしよう！」	教	長野県危機管理防災課 防災指導員　太田英雄氏	♪楽しく歌って健康に♪	趣	音楽講師 寺﨑麻衣子　氏	佐久 合同 庁舎
27	2／13 （火）	佐久地域の現状と課題	教	佐久地域振興局 局長　原　啓明 氏				佐久 合同 庁舎
		終業式	他					