令和５年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

長野学部

回	月日 （曜日）	講座科目 午前（　～　）	種類	講師 （職・氏名）	講座科目 午後（　～　）	種類	講師 （職・氏名）	備考 （会場）
	4/18 （火）	始業式・オリエンテーション	他		オリエンテーション　～ 特殊詐欺について～	他	県警特殊詐欺抑止対策室 エコーの会	長野保健福祉事務所３階
1	5/9 （火） 5/10 （水）	Pay it forward(恩送り)	域	西敬寺住職 木賣慈教	今日からできる障がい者支援	域	（福）信濃の星 堀口　寛美	長野保健福祉事務所３階
2	5/23 （火） 5/24 （水）	子どもの現状を知ろう！　～ 児童虐待と児童養護施設の子どもたち～	域	長野県中央児童相談所 児童養護施設松代福祉寮	「エシカル」のかたち　～ もうひとつの消費～	教	NPO法人みどりの市民 渡辺　ヒデ子	長野保健福祉事務所３階
3	6/13 （火） 6/14 （水）	蔵のまち信州　須 坂の歴史探訪(座学)	教	須坂市立博物館長 小林　宇壱	蔵のまち信州　須 坂の歴史探訪（現地学習）	趣	信州須坂観光協会	須坂市シルキーホール３階
4	6/27 （火） 6/28 （水）	人生100年時代！これからのヒント 活動計画づくりpart１	域	フリージャーナリスト 内山　二郎	人生100年時代！これからのヒント　活 動計画づくりpart２	域	フリージャーナリスト 内山　二郎	長野保健福祉事務所３階
5	7月～ 11月	フィールドワーク	域					
6	7/11 （火） 7/12 （水）	楽しみながら学ぶ防災知識　～ク ロスロード防災気象情報編～	教	長野地方気象台	趣味・選択1回目　（郷土 の歴史、俳句、太極拳）	趣	宮下健司(郷土の歴史) 東福寺碧水(俳句) 小川隆江(太極拳)	長野保健福祉事務所３階
7	7/25 （火） 7/26 （水）	シニアのおしゃれ　～ あなたのベストカラーは？～	教	岡学園トータルデザインアカデミー校長 岡　正子	趣味・選択２回目　（郷 土の歴史、俳句、太極拳）	趣	宮下健司(郷土の歴史) 東福寺碧水(俳句) 小川隆江(太極拳)	長野保健福祉事務所３階
8	8/22 （火）	オンライン学部間交流会　＊飯 伊学部との交流	趣	事務局				長野保健福祉事務所３階
9	9/12 （火） 9/13 （水）	五・七・五に思いを込めて 身近な話題を川柳に・・・	教	信州りらく川柳選者 木口　静代	趣味・選択３回目　（郷 土の歴史、俳句、太極拳）	趣	宮下健司(郷土の歴史) 東福寺碧水(俳句) 小川隆江(太極拳)	長野保健福祉事務所３階
10	9/26 （火） 9/27 （水）	もう一度　あ の時の本を読んでみよう！	教	市立須坂図書館長 文平　玲子	趣味・選択４回目　（郷 土の歴史、俳句、太極拳）	趣	宮下健司(郷土の歴史) 東福寺碧水(俳句) 小川隆江(太極拳)	長野保健福祉事務所３階
11	10/4 （水）	一致団結！　は りきってクラスマッチ	趣	北信教育事務所 土橋　裕樹	いつまでも若々しく…　美 姿勢になろう！	趣	健康福祉広域支援協会 中村　崇(理学療法士)	長野運動公園総合体育館(東和田)
12	10/10 （火） 10/11 （水）	人生100年時代！これからのヒント　あ なたの身近なサードプレイス	域	主任シニア活動推進コーディネーター 戸田　千登美	趣味・選択５回目　（郷 土の歴史、俳句、太極拳）	趣	宮下健司(郷土の歴史) 東福寺碧水(俳句) 小川隆江(太極拳)	長野保健福祉事務所３階
13	10/20 （金）	シニアフェスタ	域	賛助会				ホクト文化ホール
14	11/7 （火） 11/8 （水）				地域づくり出会いのひろば	域	関係団体など	長野保健福祉事務所３階
15	11/14 （火） 11/15 （水）	大切な人のために・・・ これからの人生設計 （終活・遺産相続など）	教	長野県司法書士会 宮澤　智史	趣味・選択６回目　（郷 土の歴史、俳句、太極拳）	趣	宮下健司(郷土の歴史) 東福寺碧水(俳句) 小川隆江(太極拳)	長野保健福祉事務所３階
16	12/12 （火）	人生100年時代！これからのヒント　活 動のまとめ	域	フリージャーナリスト 内山　二郎	人生100年時代！これからのヒント　活 動報告会	域	フリージャーナリスト 内山　二郎	長野保健福祉事務所３階
17	1/24 （水）	お楽しみ講座①	教	未定	お楽しみ講座②	教	未定	長野保健福祉事務所３階
18	2/13 （火） 2/14 （水）	こうなりたい宣言！	域		オリエンテーション　～ 卒業に向けて～	他		長野保健福祉事務所３階
	2/21 （水）	卒業式	他					長野市　芸 術館