

令和5年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

松本 学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	種類	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:00~15:00)	種類	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
	5/12 金	入学式	他	事務局	オリエンテーション	他	事務局	松本合庁 講堂
1	5/17 水 5/19 金	カラダ作りの基本(仮)	趣	丸の内病院 健康運動指導士	温故知新の住まいづくり まちづくり	教	古民家再生建築家 川上 恵一	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
2	6/5 月	誰でも参加できるパラスポーツ ”ポッチャ”を体験して 地域活動に繋げよう	趣	パラアスリート 加藤 正				松本市 南部体育館
3	6/16 金 6/21 水	全学部共通教養講座 平等な会話=等話	教	尚綱学院大学 松田 道雄 事務局	松本の歴史(仮)	教	松本市文書館 特別専門員 窪田 雅之	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
4	6/27 火 6/29 木	趣味選択講座第1回	趣	各実技講師	趣味選択講座第1回	趣	各実技講師	松本合庁 松本市総合 社会福祉センター
5	7/5 水 7/7 金	口の健康の大切さ	教	松本歯科大学 増田 裕次	カムカム健康プログラム	教	松本歯科大学 増田 裕次	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
6	7/20 木 7/27 木	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/11、7/12)	趣	各実技講師	趣味選択講座第2回 (郷土史街歩き 7/11、7/12)	趣	各実技講師	松本合庁 松本市総合 社会福祉センター
7	8/3 木 8/8 火	地域づくり講座 「身近な地域、自身との関り を知る」	域	事務局	地域づくり講座 「グループづくり、計画づく り」	域	事務局	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
8	8/29 火 8/31 木	趣味選択講座第3回	趣	各実技講師	趣味選択講座第3回	趣	各実技講師	松本合庁 松本市総合 社会福祉センター
9	9/7 木 9/11 月	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/13、9/14、 9/15)	趣	各実技講師	趣味選択講座第4回 (郷土史街歩き 9/13、9/14、 9/15)	趣	各実技講師	松本合庁 松本市総合 社会福祉センター
10	未定	学外講座 松本城・市内街歩き	域	国宝松本城案内グルー プ 45期学生				松本城 松本市内
11	10/4 水 10/6 金	人生棚卸	教	フリージャーナリスト 内山 二郎	人生百年に向けて考えよう	教	フリージャーナリスト 内山 二郎	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
12	10/18 水	学内交流 (半日参加)	趣	特定非営利活動法人 松本山雅 スポーツクラブ				松本市 南部体育館
13	10/23 月 10/30 月	趣味選択講座第5回	趣	各実技講師	趣味選択講座第5回	趣	各実技講師	松本合庁 松本市総合 社会福祉センター
14	9~11月	地域づくり講座	域	各グループでの活動				各活動場所
15	11/8 水 11/10 金	地域づくり講座 「振り返りとまとめ」	域	事務局	地域づくり講座 「発表から気づきと学び」	域	事務局	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
16	11/14 火				オンライン学部間交流	趣	事務局	松本合庁 講堂
17	11/15 水 11/22 水 12/8 金	趣味選択講座第6回 (郷土史街歩き 11/20、 11/21)	趣	各実技講師	趣味選択講座第6回	趣	各実技講師	松本合庁 松本市総合 社会福祉センター
18	12/12 火	健康を管理する	教	(一社)長野県薬剤師会 日野 寛明	脳トレ・脂肪トレ・笑いトレ	教	長野県レクリエー ション協会会長 竹中 雅幸	松本市総合 社会福祉センター 松本合庁 講堂
19	12/18 月 12/21 木	東山魁夷と信州	教	(一財)長野県 文化振興事業団 伊藤 羊子	暮らしに役立つやさしい法律	教	長野県弁護士会 塩野 悠子	松本合庁 講堂 松本市総合 社会福祉センター
20	1/10 水	松本の民俗	教	淑徳大学非常勤講師 市東 真一	人にとって住みよい環境とは	教	信州大学理学部 特任教授 藤山 静 雄	松本合庁 講堂
21	1/22 月	夢新聞を作ろう	教	ドリームペーパー コミュニケーションズ 太田 知孝	カムカム健康プログラム フォローアップ	域	松本歯科大学 増田 裕次	松本合庁 講堂
	2/13 火	終業式 卒業式の準備	他	事務局				