

令和5年度長野県シニア大学専門コース学習計画表

ライフデザイン (2023・4・1)

R5 4・13修正

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:30～12:00)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(1:00～3:30)	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4月26日 (水)	入学式		オリエンテーション交流会	事務局	長野保健福祉事務所
2	5月11日 (木)10:00～ 15:30	「人生の後半、等話で、人とともに学び合い、自分の生き方と活動を見つけて行こう！」 尚綱学院大学 教授 松田 道雄氏				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ 10:00～
3	6月1日 (木)10:00～ 15:30	自らの人生棚卸し & 未来をデザインしよう 長野県長寿社会開発センター理事長 内山二郎				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ 10:00～
	6月	シニア地域プロデューサー(専門コース0B)との情報交換				オンライン(Zoom)
4	6月15日 (木)	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る(その1) ～人生棚卸:講師の場合～			木下巨一	県立長野図書館
	7月	シニア地域プロデューサー(専門コース0B)との情報交換				オンライン(Zoom)
5	7月13日 (木)	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る(その2) ～ゲストと語り合う:ライフ0Bの場合～			木下巨一	長野上水内教育会 一階 小2
	8月	シニア地域プロデューサー(専門コース0B)との情報交換				オンライン(Zoom)
6	8月17日 (木)	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る(その3) ～ゲストと語り合う:川中島の保健室 白澤章子さんの場合～			木下巨一	県立長野図書館 信州・学び創造ラボ 10:00～
7	9月15日 (金)10:00～ 15:30	中間報告会 ～受講生同士、1人ひとりの人生について、他己紹介する～				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ 10:00～
8	10月12日 (木)	自分自身の人生をデザインする(その1) ～ゲストと語り合う:ある若者の人生の場合～				県立長野図書館
9	11月16日 (木)	自分自身の人生をデザインする(その2) ～私のライフデザインシートを披露しあう～			木下巨一	県立長野図書館
10	12月14日 (木)	自分自身の人生をデザインする(その3) ～私の未来夢想図を披露しあう～			木下巨一	県立長野図書館
11	1月19日 (金)10:00～ 15:30	最終報告会				県立長野図書館 信州・学び創造ラボ 10:00～
12	2月21日 (水)	修了式				長野市芸術館