令和５年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

上小学部

回	月日 （曜日）	講座科目 午前（10:00～12:00）	種類	講師 （職・氏名）	講座科目 午後（13:00～15:00）	種類	講師 （職・氏名）	備考 （会場）
	4/19 (水)	オリエンテーション	他	事務局				上田合庁
1	5/10 (水)	着るロボット「クララ」って何？	教	信州大学繊維学部　特任教授 AssistMotion(株)代表取締役 橋本　稔	選択講座①	趣	・書道・古文書・薬草	上田合庁
2	5/24 (水)	健康長寿のための運動 (ポールウォーキング)	趣	東信教育事務所 生涯学習課 柿沼 宏直	選択講座②	趣		上田城跡公園 上田合庁
3	6/7 (水)	高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり①	域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	選択講座③	趣		上田合庁
4	6/22 (木)	椀子ワイナリー	域	事務局	選択講座④	趣		上田合庁
5	7/5 (水)	誰にでもできる楽しい体操	教	スポーツシティ千曲 支配人　南　信次	選択講座⑤	趣		上田合庁
6	7/19 (水)	シニアのおしゃれ	教	丸子修学館	選択講座⑥	趣		上田合庁
7	8/2 (水)	高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり②	域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	選択講座⑦	趣		上田合庁
8	8/23 (水)	オンライン学部間交流会 上小学部と結んで	趣	尚絅学院大学教授 松田　道雄 事務局	選択講座⑧	趣		上田合庁
9	9/21 (木)	信濃国分寺資料館と史跡公園	教	信濃国分寺資料館館長 小山	選択講座⑨	趣		信濃国分寺資料館 上田合庁
12	10/4 (水)	クラブ発表会				趣	事務局	上田合庁
11	10/18 (水)	黒曜石体験ミュージアム 見学ツアー				教	黒曜石体験ミュージアム 学芸員　大竹　幸恵	黒曜石体験ミュージアム
10	11/1 (水)	高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり③	域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	介護の現場から学ぶ	域	サンパレスときわぎ 施設長　井出　あゆみ	上田合庁
13	11/16 (木)	賛助会員・シニア大生との合同研修会 公開講座・講演会				域	事務局	上田合庁
14	12/13 (水)	ボッチャ大会	趣	上田市スポーツ推進員	国際交流員とは？	教	長野県国際交流員	上田合庁
15	1/10 (水)	手話講座	教	上田市聴覚障害者協会	元気に暮らそう	域	地域包括支援センター	上田合庁
16	1/24 (水)	高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり④				域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	上田合庁
17	2/7 (水)	令和５年度卒業式	他	事務局				上田合庁