令和５年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

上小学部

回	月日 （曜日）	講座科目 午前（10：00～12：00）	種類	講師 （職・氏名）	講座科目 午後（13：00～15：00）	種類	講師 （職・氏名）	備考 （会場）
	4/26 水	オリエンテーション	他					上田合庁
1	5/17 （水）	入学式	他		身近な自然と薬草	教	薬剤師　小川　康	上田合庁
2	5/31 （水）	交流会 自治会を立ち上げよう	他	事務局	足元からの健康	教	㈱シューマート 代表取締役会長　霜田 清	上田合庁
3	6/14 （水）	これからの地域づくり	域	社会福祉法人ｼﾞｪｲｴｲ 長野会教育顧問　櫻井 記子	選択講座①	趣		上田合庁
4	6/28 （水）	「高校生と一緒に学ぶ」 スマートフォンの使い方	趣	千曲高校　等々力　守 生活福祉課3年生	選択講座②	趣		千曲高校
5	7/12 （水）	新聞から見えるもの	教	(有)東郷堂 常務　鈴木 永	選択講座③	趣		上田合庁
6	7/26 （水）	全学部共通教養講座 平等な会話＝等話	教	尚絅学院大学教授 松田　道雄 事務局	選択講座④	趣		上田合庁
7	8/9 （水）	レイラインがつなぐ 「太陽と大地の聖地」	教	上田市交流文化スポーツ課	選択講座⑤	趣		上田合庁
8	9/13 （水）	ヴァイオリン・ピアノの 調べを聴こう	教	ｳﾞｧｲｵﾘﾆｽﾄ　木内 裕美 ﾋﾟｱﾆｽﾄ　木内　貴大	選択講座⑥	趣		中央公民館　上田合庁
9	9/27 （水）	地域の活動を知ろう①	域	シニア活動 推進コーディネーター 下倉　亮一	選択講座⑦	趣		上田合庁
10	10/11 （水）	上田城探訪	教	上田観光 ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｶﾞｲﾄﾞの会	選択講座⑧	趣		上田城 上田合庁
11	10/25 （水）	上田唱歌	教	上田観光 ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｶﾞｲﾄﾞの会	選択講座⑨	趣		上田合庁
12	11/8 （水）	異なる文化の人々と 共に生きる	教	上田市多文化共生推進協会 事務局	見えなくても みんなと一緒	教	角谷美由紀 盲導犬Illy(イリー)	上田合庁
13	11/16 （木）	賛助会員・シニア大生との合同研修会 公開講座・講演会				域	事務局	上田合庁
14	12/6 （水）	地域の活動を知ろう②	域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	認知症について考える	教	長野大学　学生	上田合庁
15	12/20 （水）	薬と生活	教	薬剤師　野呂　典弘	地域を知る	域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	上田合庁
16	1/17 （水）	日々の暮らしを守ろう	教	上田警察署	コミュニケーション力 アップの方法	教	SBCラジオ フリーパーソナリティ 小林良子	上田合庁
17	2/14 （水）	地域の活動を知ろう③				域	シニア活動推進ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 下倉　亮一	上田合庁