

燦久会(県シニア大学松本学部 39 期生同好会)

名前の由来:39 期生以外の方の参加を願い燦久会と名付けました。

活動の三本柱

- ・会員の健康づくり
- ・生きがいつくり
- ・ボランティア活動での地域貢献

総合部会制をとっており、

- ・料理
- ・カラオケコーラス
- ・ウォーキング
- ・マレットゴルフ
- ・ボウリング
- ・旅行
- ・ゴルフ

ボランティア活動

- ・デイサービスのお客様と歌う
コーラス指導
 - ・麻雀で地元の方々と交流する
雀友会
 - ・公共施設の営繕の手助けをする再生トリオ
- 以上 10 部会で活動しています。



活動計画・活動報告は **FACE BOOK「燦久会」**に掲載しています

問合せ先(0263)40-1912 (公財)長野県長寿社会開発センター松本支部