

Nice Senior Suwa

No.149

令和5年3月15日発行

発行者：公益財団法人長野県長寿社会開発センター 諏訪シニア賛助会 会長・平井一義
〒392-8601 長野県諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 TEL0266-57-2910 FAX0266-57-2963

2022年度 諏訪シニア賛助会 第31回 活動発表会開催



受賞者を前に祝辞を述べられる諏訪支部長 望月課長

12月2日に第31回諏訪シニア賛助会活動発表会が茅野市民館で開催されました。諏訪シニア賛助会3グループとシニア大学1年・2年生、自主活動3グループが展示発表と舞台発表に分かれ賑やかに始まりました。

活動発表会に先立ち、諏訪シニア賛助会功労者の賞状伝達式が行われました。功績を認められた方々は長年に渡り賛助会活動を指導し、グループを牽引してこられたご努力に対して表彰されました。

また2022年度ねりんピックシニア作品展の受賞者も同時に賞状授与があり、諏訪支部長の諏訪保健福祉事務所福祉課の望月課長から祝辞をいただきました。

華やかに！ 賑やかに！！
一生懸命！！

舞台発表 & 展示発表

ぼんぼこ楽団の演奏



太極柔力球



舞台発表のオープニングとして、合同グループにより構成されたぼんぼこ楽団が手作り楽器の洗面器の太鼓と塩ビの水道管で作った篠笛の力強い演奏を行い、舞台を景気づけ、盛り上げました。

墨寿会は、今年度初めての試みとして、墨絵を会場の皆様に解説しながら舞台上で直接描く発表を行い、客席からは徐々に出来上がっていく墨絵を見て感嘆の声が上がっていました。

また、そのほかのグループも精いっぱいのパフォーマンスを發揮してくださいました。

シニア大生41期生 ハイビスカス



墨寿会のパフォーマンス



諏訪シニア賛助会活動発表 スコップ三味線



おはなし屋



墨寿会の墨絵



模造紙による展示発表



スコップ三味線

諏訪シニア賛助会活動発表会終了後の感想

賛助会の活動発表会が終わり

諏訪シニア賛助会は、令和 4 年 12 月 2 日(金)に茅野市民館で活動発表会を開催しました。長寿社会開発センターの加藤 加奈子主任をご来賓にお迎えし、コロナ対策をしながらもいつも通り出来ました。午前中はステージではリハーサルを行い展示会場では飾りつけを行いました。正午より開会式に先立ち賛助会功労者 2 名と、ねんりんピック「シニア作品展」において入選された 7 名に長野県長寿社会開発センター諏訪支部長より賞状が授与されました。その後、開会式を行い平井会長の挨拶と長野県長寿社会開発センターからお言葉を頂き開会致しました。ステージ発表は賛助会 3 グループ、自主活動 3 グループ、シニア大学生 1・2 年生と長寿社会開発センター諏訪支部の総勢 8 グループの発表を行いました。

展示発表は賛助会 8 グループとシニア大の計 9 グループとねんりんピック受賞作品 7 点も一緒に展示され、それぞれが立派な力作ぞろいでした。片付けと掃除をして解散しました。

活動発表会のアンケートを行いました。

アンケートには、コロナ禍で一般の見学者が少なく残念であった。参加グループに見合った会場にしてはどうか。シニア大学生との関わりを綿密にしたらどうか。活動発表会は続けてほしい等、沢山ご意見を頂きました。会場の件は新年度役員で検討して頂きます。私も会場費が支部予算の大半を占めているので再検討が必要かと思えます。

諏訪シニア賛助会副会長 渡邊芳紀

令和4年度第2回長野県長寿社会開発センター地区連絡協議会

1月30日(月)オンラインにて開催されました

長寿社会開発センター本部職員と県内 10 支部の委員(会長、副会長および支部事務局長)により、本年 2 回目の会議が開催されました。

議題は、

- ① 令和 5 年度長寿社会開発センター事業概要の説明
- ② 賛助会グループ活動活性化に向けた今後の取り組みについて各支部の進捗状況報告についてでした。

冒頭、センター理事長は会員に対して、コロナ下での賛助会活動のご苦勞を労われました。会員の減少とシニア大学の学生応募の減少を危惧され、現会員による口こみでの勧誘活動を要請されました。また賛助会での法人会員の勧誘にも言及されました。令和 5 年度の予算は会員の減少による収入の縮小に伴い、前年度より 330 万円少ない 1 億 3 千万円となります。賛助会活動に対してはその付けが地区賛助会運営費交付事業の交付金で、従来の各支部共通に 1 賛助会当たり定額分の 11 万円が 1 万円減の 10 万円に減額されます。

さらに、会員数に応じて交付される本交付金の他、賛助会員グループ活動支援事業の会員 1 人当たり 1000 円の交付金も反映されます。それ故、会員の加入促進が急務と言えます。

事業については信州ねんりんピックがコロナ過で休止していましたが、対面でのオープン開催となります。開催地区は東信で、式典等は上田市でスポーツは佐久市で行われます。

グループ活動活性化に向けた各支部の進捗状況報告では、当諏訪支部は活動発表会の開催やシニア大学生への勧誘授業参加、支部コーディネーターの zoom、スマホ教室などを報告しました。他支部からは、他支部の活動情報を発信したり、シニア大学授業のカリキュラムに地域交流授業を取り入れて欲しいなどの要望がありました。某支部では少人数ながら今シニア大学卒業生が全員賛助会に入会すると話題もあり、それぞれの支部で努力されている様子が垣間見えて有意義な会議でした。

諏訪シニア賛助会会長 平井一義

長寿社会開発センター諏訪支部主催

諏訪地域タウンミーティング開催

開催の挨拶



新しい出会いと新しい生きがい求めて!!

2月8日、駅前交流テラスすわっチャオにて「地域づくり出会いのひろば」と題して、諏訪地域タウンミーティングが開催されました。

「シニアや地域づくり人材等を求める側（出店者）」と「何かを始めたい、ボランティア・地域活動などに関心がある方、情報がほしい方（参加者）」の知り合う場を作り、情報交換会が行われました。

6市町村から18の活動団体が集まり14ブースを出店、参加人数は111名。会場がいっぱいとなり大盛況となりました。今回、賛助会からは2つのグループが参加しました。

最初に団体からのPR、そのあと参加者が各ブースを訪問し情報を交換。最後に全体で旗揚げアンケートを行い意見共有ができました。その旗揚げアンケートからは、30%の人が「参加したいグループが見つかった」、23%の人が「自分でも何かをやってみたくなった」、13%の人が「連携する活動グループが見つかった」との回答がありました。

新しい出会い、発見を楽しみ、誰かと繋がっていくことができる「出会いのひろば」は、来年度もタウンミーティングとして開催していく予定です。

旗揚げアンケート



ブース訪問



ブース訪問



出店者へのインタビュー



令和4年度

長野県シニア大学諏訪学部の卒業式が執り行われました



ご卒業おめでとうございます！

2月22日に第41期生の卒業証書授与式が諏訪教育会館で執り行われました。

歴史や文化、地域づくりなどさまざまな分野で2年間の学びを修めた23人（男性7、女性16）が、学部長の坂本 泰啓諏訪保健福祉事務所長から1人ずつ証書を受け取りました。

来賓につきましては、コロナの状況下のためシニア大学と関係の深い諏訪シニア賛助会の役員のみをお招きし、平井会長、渡邊副会長にご臨席を賜りました。

平井会長より、「コロナ禍の2年間では休講を余儀なくされたほか、ソーシャルディスタンスということで会話が制限されたり自治会活動では旅行や班の食事会もできず大変な思いをされました。しかし、このように困難な日常においても、「教育会館に行けば仲間に会える！」



「一人ではないんだ！」と明るい気持ちになったことと思います。今日の感動を後々思い返し、これからも社会参加活動を続けて欲しいと併に、賛助会への加入も期待しています。」と祝辞を述べました。



令和5年度学生募集！

～人生100年時代 より楽しく 輝いて生きるために～

シニア世代の多様な生き方、価値観を大切にしながら、自ら地域課題に気づき学習を通して社会参加のきっかけをつかみます。社会の一員として地域とかがわる人材を育むことを目指します。

お友達にも声をかけていただき、ぜひ一緒にご参加ください。

募集期間：令和5年2月1日～3月31日まで

1 年間 お疲れさまでした！ 令和 4 年度役員

退任のご挨拶

1 年を振り返って

年度が始まって直ぐに人的アクシデントが発生し、急遽体制を立て直してスタートしました。本賛助会最大のイベントである活動発表会では、前年度実施した舞台発表における反省点を踏まえて、非会員の参加の是非をグループ長会で議論し、招請する団体の優先度や参加する場合の協力条件などが決められました。その結果、舞台発表と展示発表共に 7 グループの出演を頂き、コロナ禍での制約を設けながらも開催できたことは、偏に全会員はじめ関わった方々のご協力の賜物と御礼申し上げます。

諏訪シニア賛助会副会長退任挨拶

早いものでもう一年が終わります。本年度より役員体制が新しくスタートし一年で交代する規約と成りました。私は賛助会に入ったばかりで何も分らず役を引き受けましたので和地コーディネーターさんや米山推進員さんに手とり足とり教えて頂き又ベテランの平井会長さんに教わりながらの一年間でした。

私の仕事は地区賛助会連絡協議会に年 2 度の参加と、賛助会とシニア大学生共同のイベント担当でした。イベントはまず霧ヶ峰ハイキング(いきいき健康グループと共催)を行いました。

諏訪シニア賛助会長 平井一義

またシニア大学生との関わりでは、本発表会への参加の他に本年新たに企画した賛助会員との交流を意図した 3 回に及ぶまち歩き散策へ、近年減少している学生数に関わらず多くの参加者を招くことが出来たことは、事務局の支部シニア活動推進コーディネーターと社会活動推進員お二人のお力によるものが大きかったと実感するとともに感謝申し上げます。人との接触が疎外されたコロナ禍が収まり、従来の交流が復活することを念じながら、十分な成果も果たせず一年間の役目を終わることになりますが、これまでのご支援ご協力をありがとうございました。

副会長 渡邊芳紀

次にまち歩き(例年はマレットゴルフでしたが参加者が少なく、シニア大生のアンケートで変更しました)茅野(前宮周辺)、諏訪(酒蔵周辺)、下諏訪(大社周辺)の 3 グループに分けて開催しました。最後の活動発表会は 12 月 2 日に茅野市民館で行い、ステージ発表 8 グループと展示発表 9 グループの参加でした。コロナ下での発表会で感染対策しながらも良く出来たと思います。どの行事も参加者が多く気持ちよく協力して頂き最高の出来と思いました。賛助会員・シニア大学生や関係者の皆さんに感謝しながら退任の挨拶とします。

副会長 藤森のり

突然、尾崎さんの代わりに副会長兼会計という大役が来ました。戸惑う私を周りの皆様が助けてくださり何とか役を終えることが出来ました。これからの賛助会のますますのご発展をお祈りいたします。

1 年間、大変お世話になりました

長野県長寿社会開発センター諏訪支部 社会活動推進員 米山 修

昨年 4 月より、社会活動推進員として右も左も分からない私を賛助会役員及びグループ長の皆さんで支えていただき本当にありがとうございました。霧ヶ峰ハイキング、3 回のまち歩き、活動発表会と皆さんと一緒に参加できましたことは良い思い出となり、シニアパワーをいただきました。またシニア大の 1・2 年合同講義「賛助会活動を知る」におきましては、多くの学生に賛助会の活動に関心を持っていただきましたので、会員、グループ増のきっかけになればと思っております。1 年間、大変お世話になりました。最後に、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和5年度諏訪シニア賛助会

新 役 員 紹 介



活性化の為に尽力します。

諏訪シニア賛助会会長 中山君夫

輪番制に伴い「ナイスシニアフォトクラブ」に所属しています。籍は「ボランティア若竹」にもあります。当会が建て直し再スタートされて3年目を迎えますがご一緒の三役で力を合わせて、各グループ長の皆さんの協力を得て頑張って行きます。諏訪支部の推進員・和地コーディネーターのご指導を頂きながら、一年間宜しくお願い致します。



賛助会各グループ活動の楽しさを多くの皆様に知って頂く事が重要

副会長 藤森忠光

諏訪シニア賛助会に所属「ゴルフ愛好会」で活動していて岡谷市在住です

輪番制でこの度副会長として役員の一担を担う事になりました。未熟で所属する各グループの様子を把握していませんが、各グループ共に入会希望者が年々減少して苦慮している状況とお聞きしました。新入会者が一人でも多く増える様微力ですが努力して行きたいと思えます。又各グループの発表の場も負担が少なく楽しく出来る工夫を皆様と一緒に考えて行きたいと思えます。皆様方の絶大なるご協力を宜しくお願い申し上げます。



賛助会に思うこと

副会長 大山千恵子

此度、副会長という重責を担うことになりました。

私共「レインボーダンスの会」は高齢者を伴う会員減少により、増員のための努力を試みましたが、なかなか思うような結果は得られませんでした。これから先、現状維持を継続するために問題点は山積みです。賛助会も然りです。及ばずながら皆さまのご意見、お知恵を拝借して行けたら・・・と思っています。何もできず時が過ぎ行くかもしれませんが、鋭意努力して参ります。皆さまの“いましめ”“励まし”をお願い致したく存じます。

諏訪シニア賛助会会則第 15 条 3 項の規定により総会の招集を次のとおり通知します。

諏訪シニア賛助会長 平井一義

令和 5 年 3 月 15 日

諏訪シニア賛助会員 各位

諏訪シニア賛助会 会長 平井 一義

令和 5 年度諏訪シニア賛助会総会の開催について

日頃、諏訪シニア賛助会の活動にご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染症については近く新たな展開が予想される中ですが、諏訪シニア賛助会としては下記のとおり、令和 5 年度の総会を開催いたします。

お忙しいところ恐縮ですが、万障お繰り合わせの上ご出席賜りますようお願い申し上げます。

記

| | | |
|------|---|-------------------------|
| 日時 | 令和 5 年 4 月 28 日 (金) | 10 時 00 分より 11 時 30 分まで |
| 場所 | 諏訪合同庁舎 5 階講堂 | (諏訪市上川 1-1644-10) |
| 審議事項 | ①令和 5 年度役員選出・承認 ②令和 4 年度事業報告 ③令和 4 年度決算報告 ④令和 5 年度事業計画 (案) ⑤令和 5 年度予算 (案) ⑥その他 | |

以上