

# 会報 まつもと 65号



令和 5年 3月17日 発行

## (公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小林直美 発行部数 450部



朝日美術館・歴史民俗資料館  
(朝日村古見1308)  
日本画家三村悠紀他収蔵 (ホームページ)

### 新型コロナウイルス禍と松本地区賛助会の活動状況

(公財)長野県長寿社会開発センター

松本地区賛助会 副会長 飯沼 忠文



昨年は、コロナウイルス感染症 6波から明け、8波で暮れました。そんなコロナ禍の中で『活動推進委員会』事業が出来たことは良かったと思っています。7月のウォーキング交流会は、シニア大学生との合同で開催し、松本市中山地区松本市観光ウォーキングコースを参加者 43 名で行い、眼下に広がる北アルプス・松本平の景観を楽しみました。8月のマレットゴルフ交流会は、安曇野市水辺マレットゴルフ場で参加者 36 名により《アルプスマレットゴルフクラブ》グループの皆様が中心となって開催され、会員の日頃の成果が発揮されました。主催者会員の皆様に感謝いたします。11月のボウリング交流会は、松本市梓川梓のココレーンボウリング場で、ハプニングもありましたが参加者 24 名で行われ、ハイスコアー212の会員もおり会員各人のレベルで楽しくプレーができました。今年度初企画のポッチャ体験会は、シニア大学生とのコラボ企画となり、松本市南部体育館にて36名の大人数で開催されました。シニア大生合同の1チーム3名の試合形式で楽しくプレーを行いました。

3年振りの賛助会作品展が合庁ロビーにて水墨画・てまり・写真・創作袋物他会員多数の方に出品いただき開催出来ました。作品展は、シニア大学2年生の趣味講座の作品発表会も兼ねており展示作品のレベルの高さに感激いたしました。今年度は、活動推進委員会の計画事業が全て開催出来ました。会員の皆様のご協力に感謝いたします。令和5年度につきましても例年の事業を計画し会員のご協力を頂き事業を進めて行きたいと思っております。会員皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

### ☆2022年度中信地区賛助会懇談会

開催日 令和4年11月29日(火)

場 所 松本合庁 502号室

出席者 大北、木曾、松本地区賛助会 36名(松本地区12名) 本部松倉事務局長他4名

幹 事 松本地区賛助会(次回の幹事:木曾地区賛助会)

新型コロナウイルスの感染防止のため縮小開催。『まちあるき』行事は中止となり、会議(懇談会)のみの開催となりました。会議は、本部松倉事務局長による賛助会の有り方の説明と質問・要望など討議が行われました。後半は、当地区賛助会小林会長の司会により各地区賛助会の問題点をテーマに熱心なご意見・討議が交わされました。『チャームシルク』グループによる着物再利用袋物の作品展・即売会を行い、参加者大勢の方にご協力をいただきました。グループの利益金は毎年福祉施設に寄付しております。



小林会長歓迎のあいさつ



熱心な討議と意見発表



『チャームシルク』グループ  
による作品の即売会

☆松本地区賛助会 作品展 開催期間 令和5年1月16日(月)～1月27日(金)

◎展示会場 松本合同庁舎 1階ロビー ◎特記事項 シニア大生と共同開催

シニア大生と共催で、3年振りの作品展が合庁ロビー会場で開催されました。力作作品の一部を紹介します。

賛助会員の作品



チャームシルク作品



てまり 井村さち子様



25Q 写真と額縁美術



俳画(掛軸) 宮本祥江様  
 写真 塩原倭子様  
 袋物・創作作品 上條あき子様  
 上条盛子様  
 木彫品(置物) 浅川久美子様



ローレル記念誌  
小野松雄様



水墨画 洞沢さかえ様 中嶋千恵様

賛助会員の作品とシニア大学2年生実技講座の作品が展示され、合庁のロビーが華やかなコーナーとなりました。

毎年の恒例行事ですので、来年度も皆様のご来庁ご見学を期待致します。

シニア大生の作品



水墨画



書道



写真



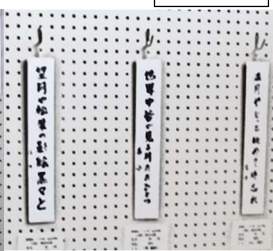
ちぎり絵



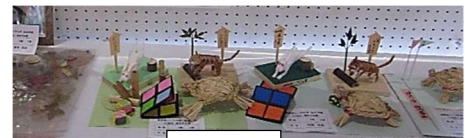
絵手紙



三原色



俳句



物づくり



植物雑貨

松本地区 法人賛助会員

- 松本倉庫 株式会社
  - 株式会社 長野銀行
  - 一般社団法人 長野県薬剤師会
  - 公益社団法人 長野県看護協会
  - 松本信用金庫
  - アズサイエンス 株式会社
  - 株式会社 プラルト
  - 長野トンゴ 株式会社
  - 平成交通 有限会社
- 法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。
- (法人番号順に記載)



☆事業報告

◎松本地区賛助会ボウリング交流会

開催日 令和4年11月24日(木)  
 場所 梓川ココレーン松本  
 担当 活動グループ推進委員会  
 参加者 24名



安曇野地域会のサークル会、山紫ウォーキング部会会員の多数参加により盛大に大会が開催されました。青春時代に熱中した熟練会員の華麗なレーンの心地よいピンの音に同伴者の拍手の音が響き渡りました。

『昔取った杵柄』の多い世代ですのでご参加をお待ちしております。(会費1600円)

全員3ゲームをプレーし体カづくりが出来ました。ボウリング競技は常連者も年数回の方もピンの動向に一喜一憂し仲間との交流とシニア世代の体カ作りに最適と思います。

今回の入賞者は、下記の通りです

表彰者	男子	地区名	女子	地区名
優勝	太田 健	安曇野市	中村 道子	松本市
準優勝	峯村 宏	安曇野市	百瀬 喜代江	松本市
三位	藤井 一丈	松本市	中山 洋子	安曇野市

◎賛助会ポッチャ交流会 (シニア大学生参加事業)

場所 松本市南部体育館 開催日 11月30日(水)  
 担当 活動グループ推進委員会・シニア大事務局  
 参加者 会員24名 シニア大学生12名  
 講習指導者・本部委員4名

パラリンピック競技で注目を集め各地で体験レッスン教室が行われていますが、シニア大生の企画に便乗し共同開催しました。

身障者の体カづくりに行われているスポーツですが、ポッチャ競技は、ボールを投げるのには頭脳プレーが要求され又予想外に体カも必要な楽しいスポーツでした。

大半が初心者でしたが3人のチーム編成による対抗試合が支障

なく行われ、ジャックボールの動きに一喜一憂しました。又シニア大学生との交流が出来ました。交流会を経験し興味のある方によりサークル活動に発展出来ることを期待しております。又、次年度も「賛助会の事業計画にして欲しい」との意見も聞かれました。



先行チームが白色のジャックボールを投げ第1投を行う。相手チームが第2投をし、第3投以降は、ジャックボールより遠いチームが行います。ジャックボールに近いチームの得点となり本試合は、青チームの2-0の勝利となる。



ポッチャ指導者・会長挨拶



競技の様子

◎松本地域タウンミーティング2022 テーマ(地域を知ってできることから始めよう)

開催日 令和4年12月14日(水) 松本合庁講堂

内容 シニア大学2年生を対象にテーマ《地域で輝くシニアライフのために》を目指し、県内11グループの活動内容を説明し新規会員を募る。

当会からは小林会長が活動状況をパネル・映像を活用して紹介し会員募集をしました。

◎シニア大生2年生向け松本地区賛助会の説明会

開催日 令和5年1月31日(火) 松本合同庁舎講堂(地域活動のすすめ方講座)

賛助会グループ長8名により、パネルやスライドを使って活動内容を説明したことにより、約30名の新規入会がありました。

◎令和4年度シニア大学卒業式

令和5年2月14日(火)

シニア大学 44 期生の卒業式が松本合同庁舎講堂で厳粛に開催されました。卒業証書授与に続き宮島有果学部長の式辞、阿部長野県知事からのメッセージ、来賓紹介、卒業生を代表して深澤久雄氏の謝辞により74名が卒業されました。これから更に地域社会への参加やグループ活動に期待されます。

小林会長が来賓として参列し門出をお祝いしました。



◎令和5年度松本地区賛助会総会のお知らせ

日時 令和5年4月12日(水) 午前10時開会

場所 松本合庁 204 号室

- 議事 1 令和4年度 事業報告・決算報告・監査報告  
2 令和5年度 事業計画(案) 予算計画(案)について  
3 令和6、7年度役員選出について

☆議事の議決方法について

『会員の皆さん総会に参加してください!!』

(ア) 規約通り出席者による議決とします

(イ) 会員の皆様には、次号会報により議事内容をお知らせします。

◎令和5年度事業計画 (来年度の行事をお知らせ致します。変更の可能性あります。)

1, 賛助会主体事業の予定

1) ウォーキング交流会 7月1日(土) 集合:キッセイ文化ホール駐車場(予定) 9:50 集合  
場所:女鳥羽川上流域の散策 担当:山紫ウォーキング同好会  
申込:飯沼グループ長

2) マレットゴルフ交流会 8月下旬 予定 9:00~12:00 場所:安曇野市豊科水辺マレット場  
担当:アルプスマレットゴルフクラブ  
会費:300円 申込:小野グループ長

3) ポッチャ交流会 11月29日(水) 10:00~12:00 場所:松本市南部体育館  
担当:賛助会活動推進委員会 申込:飯沼推進委員長

4) 松本地区賛助会作品展 令和6年1月中旬 松本合同庁舎 1F ロビー

2, 三世代文化交流大会開催について(詳細については、次号66号会報にてお知らせ致します)

1) 開催時期 10月12日(木)

2) 開催場所 松本市音楽文化ホール 小ホール

3) 内容 規模縮小して午後の開催とします。

4) 出演者 島内小学校3年生児童と賛助会グループのステージ発表を予定しています。

◎執行部会報告

1 令和6、7年度の役員改選について

1) 規約改正後の役員改選ですので規約を遵守して行いたい。(グループ長会で選出)

2) 早めにグループ長会議の開催を計画したい。

◎グループ長会報告

1 今年度3回目のグループ長会が2月20日(月)開催され、三世代文化交流大会、今年度事業と決算、令和5年度事業と予算(案)などが審議され承認しました。

編集後記

令和4年度最後の会報65号の発行となりました。コロナ・コロナ・コロナで3年も経過し、現在は8波とのことで、報道によれば《×BB・1.5》が主力となるのではないかと懸念されているほか感染症法上の位置付けも5月8日から2類から5類に引き下げその対応も変わるようです。

さて、この間財達『松本地区賛助会』の活動も大きな制約を受け、各種の事業が中止になったり縮小されたり賛助会の基本でもある会員数も減少しておりますが、委縮することなく高齢者パワーを大いに発揮して令和5年度は、新しい発想も加えながらこの難局を乗り越えて行きましょう。

会員皆様のご協力をお願い致します。

編集委員 K.M