



〈さあ、始めよう！自分づくり、仲間づくり、地域づくり〉 令和5年度 長野県シニア大学の学生を募集します

長野県シニア大学は、学習を通して自分を磨き、交流を深めて仲間づくり、社会参加のきっかけをつかみ、地域と関わる人材の育成を目指しています。

交流を授業に折り込み、新しいカリキュラムで皆さまをお待ちしています。

【一般コース】

- 1 入学資格 おおむね 50 歳以上の県内在住の方
- 2 講座内容 教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座
- 3 学習期間 2 年間（年間15日、1日4時間程度）
- 4 募集人員 635人 県内10学部（保健福祉事務所単位）
最寄りの学部で学べます
- 5 授業料 年額 12,000 円（その他教材費等実費が必要です）
- 6 申込先
 - ・長野県シニア大学各学部事務局
（県保健福祉事務所福祉課内）
 - ・市町村役場（高齢者福祉担当課窓口）



生涯の友
作りませんか！

【専門コース】

- 1 入学資格 おおむね 50 歳以上の県内在住の方
- 2 学習コース
 - ・ライフデザイン（創造的な生き方）
 - ・コミュニティデザイン（地域創造）
 - ・ビジネスデザイン（社会的起業）※一つのテーマを選択
- 3 学習期間 1 年間（年間12日、1日4時間程度 自主活動の時間は除きます）
- 4 募集人員 30人 長野学部内
- 5 授業料 年額 26,000 円（その他自主活動経費が必要になる場合があります）
- 6 申込先 長野県シニア大学長野学部（県長野保健福祉事務所福祉課内）



- ★募集期間 一般コース・専門コースともに令和4年2月1日(水)から3月31日(金)まで
- ★各学部事務局の連絡先など詳しくは、
長野県長寿社会開発センターホームページ
長野県シニア大学 (<https://www.nicesenior.or.jp/daigaku>) をご覧ください。



(公財) 長野県長寿社会開発センター
(事務局長) 松倉義明 (担当) 藤澤善博
電話：026-226-3741
F A X：026-226-8327
E-mail choju@nicesenior.or.jp

健康福祉部 健康増進課
健康づくり・歯科口腔保健推進係
(課長) 久保田敏広 (担当) 関口拓志
電話：026-235-7112 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 2634
F A X：026-235-7485
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

