



佐久学部募集案内



コロナ禍の今だからこそ、皆で集い、共に学び、沢山の仲間を増やしませんか！
佐久学部は、積極的で活動的なシニアの皆様の入学をお待ちしております。

1年次の
予定講座の
一部を紹介
します！

教養講座（佐久地域の現状や歴史、科学・健康・文化など総合的に学びます。）

- ◇「電波望遠鏡で見て来た宇宙（国立天文台野辺山電波観測所研究技師）」
- ◆「感染症対策の基本（赤十字病院 感染管理認定看護師）」
- ◇「郷土の歴史と文化～信濃諸牧と望月牧～（長野県文化保護協会理事）」
- ◆「数学の楽しさ、面白さを体験しよう！（地元数学者）」
- ◇「美術鑑賞の楽しみとワークショップ（東御市丸山挽霞記念館長）」
- ◆「佐久の酒造り（地元酒蔵店主）」
- ◇「歳を重ねて魅力的に！（県内デザイン専門学校長）」
- ◆学外授業「星空教室（佐久市臼田スタードーム施設長）」



趣味・健康・交流講座（趣味の幅を広げ、身体を動かし、仲間との交流を図ります。）

- ◆趣味講座は次の7講座から希望を募る選択制です。（年間6回実施）

書道／絵手紙／手芸／野鳥（2学年次は古文書）／篆刻（てんこく）／写真／俳句

※希望者が10名以下の場合は、開講しません。また、定員を超えた場合は、人数調整をします。

※2年生との合同講義になります。学年間の交流も楽しめます。

◇健康講座

- ・「フレイル（虚弱）予防について（地元リハビリセンター講師）」

◆交流講座

- ・「学部間交流 松本学部とオンラインで結んで合同講義」



地域づくり講座（自らの人生を振り返り、これからの未来を展望します。

さらに、仲間と共に地域の課題解決に取り組みます。）

- ◆「人生100年時代に向けて（フリージャーナリスト講師）」
- ◇「人生道路マップづくり」と「5年後新聞づくり」（フリージャーナリスト講師）
- ◆地域の課題や、自分たちが取り組みたいテーマを決めます。
- ◇同じ課題／テーマごとにチームを結成し、2学年に向けた活動の計画を立案します。

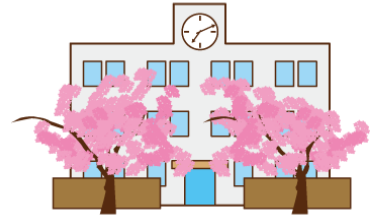
※個人の学習ではなく、仲間と共同で行うグループワークです。学友と共に講義場所を超えた広い活動地域の中で、より深いコミュニケーションと社会活動を体験できます。



★★裏面は、講義や学生生活の注意事項が記載されています。必ずお読みください。★★

佐久学部の諸情報

- (1) 講義は、原則「火曜日」に実施します。1～2学年通して、同じ曜日です。
- (2) 令和5年度の開講期間は、次を予定しています。
 - ・入学式：4月25日（火）
 - ・講義日：5月9日（火）～令和6年2月13日（火）※おおよそ毎月2～4回の講義があります。
- (3) 講義時間：午前10時～12時、午後1時～3時
- (4) 講義場所は、次の2カ所です。
 - ・佐久合同庁舎 5階講堂（佐久市跡部 65-1）
 - ・佐久創造館 各会議室（佐久市猿久保 55 駒場公園内）
- (5) 1学年を、A/Bの2グループに分けます。
 - ・佐久合同庁舎の講義は、A/Bグループを午前/午後に分けて、受講いただきます。
- (6) 学生生活を共にする「生活班」を設けます。班分けは、男女比・お住まいの地域・年齢層等を加味して、事務局にて決めます。
- (7) 入学者全員は、学部の自治会に加入頂きます。全員の中から、自治会長/副自治会長/会計を選任し、大学運営にご協力いただきます。役員は、入学後、学生さんによって選出して頂きます。



新型コロナウイルス感染所感染防止のお願い

佐久学部では、下記の事項を厳守いただくことに同意の上、入学願書を提出いただくようお願いいたします。皆様が安心して大学生生活を過ごせるよう、ご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

- (1) 講義当日の朝は、「感染防止チェックシート」に基づき、検温、体調チェックをしていただきます。症状がある場合は、登校及び講義への出席はできません。
- (2) 当校後、室内での講義の際は、常時マスクの着用をお願いします。
- (3) 講義時間中は、適宜換気を行います。ご協力をお願いします。
- (4) 昼食は、会場ごとに次の通りとします。
 - 佐久合同庁舎： 庁舎内（5階食堂を含む）での食事は禁止とします。
 - 午前の講義の場合）講義終了後すみやかに退庁してください。
 - 午後の講義の場合）事前に合同庁舎以外で昼食を済ませてから来庁ください。
 - ※庁舎外の場所において学生同士で昼食をとる際は、信州版「新たな会食のすゝめ」に従って、感染防止を徹底願います。
 - 佐久創造館： 昼食を持参の上、趣味講座の会場に応じた場所でお取りください。
 - ※詳細は、入学後改めてご案内いたします。
- (5) 授業終了後は、全員で清掃及び机/椅子等の消毒を実施しますので、ご協力ください。

【佐久学部としての感染防止の取り組み】

- 手指消毒のためのアルコールと、検温器(合同庁舎は自動検温器)を会場入り口に準備します。
- 机・椅子等の備品及びドアノブ等消毒の為、消毒液を準備します。(合同庁舎及び佐久創造館)
- 職員の健康管理と検温を徹底し、常にマスクを着用します。

入学に際し、ご不安・ご不明な点は、下記担当者までお問い合わせください。

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 佐久支部（長野県シニア大学佐久学部 事務局）
担当：社会活動推進員 太田 まで TEL:0267-63-3141(直通)