

交流大会成績 *年齢は令和5年4月1日現在の満年齢

競技種目等	チーム名	監督・選手人数	入賞	主な成績、表彰者
■スポーツ交流大会 9種目10チーム 選手64人+同行4人=68人				
卓球	信州ミックス'22	6		
テニス	さわやか信州長野	7		最高齢者賞：太田衛（87）
ソフトテニス	長寿の郷「長野」	7		
ソフトボール	安曇野グランパース	15		
ゲートボール	長野北	5	○	優秀賞／高齢者賞：渡辺富子（89）
	GB町区	5		
パタンク	ソレイユ	4		
ゴルフ	長野県佐久市	3		団体14位
弓道	長野県	7		
剣道	長野県	5		
■ふれあいスポーツ交流大会 7種目7チーム 選手54人+同行1人=55人				
水泳	長野県	1		50m及び25m平泳ぎ（70～74歳の部）第1位：小越尚子（70）
グラウンド・ゴルフ	長野県	5		
サッカー	長野県シニア	19		高齢者賞：塩田禎一（82）
ソフトバレーボール	南風	8	○	順位別リーグ戦第1位グループ 優勝
ウォークラリー	ライジング	5		
太極拳	チーム信濃	8		
ダンススポーツ	ナイスシニア信州	8		
■文化交流大会 2種目2チーム 選手7人+同行0人=7人				
将棋	信州「将友会」	3		
健康マーじゃん	信州りんご	4	○	第3位
■美術展 6部門12作品出展				
神奈川県知事賞 彫刻 「常民」谷 由樹(富士見町) 相模原市長賞 写真 「喜色満面」筒井崇博(飯田市) 金賞 洋画 「'21 あづみ野の秋」藤原まさ恵(安曇野市)				

(敬称略)