

賛助会北信

令和 4 年 11 月 15 日発行
第 138 号
(公財)長野県長寿社会開発
センター北信地区賛助会
発行者：前澤 政宏

会員の皆様、息災にてお過ごしでしょうか。会員が減少していく中、新入会員を多く迎えることができ、嬉しく思います。しかしコロナウイルスが居座る中、当賛助会の諸行事が滞りぎみで焦っているところ。そんな中で一番気になっていることは、新入会員の皆さんが出やすい機会を作れないことです。当賛助会の目玉事業で、他地区の賛助会も注目している、県歌「信濃の国」に出てくる地名や人名等の名所旧跡を訪ねるバス旅行11回目をコロナの行方を見ながら是非再開したいと思っていますところ。

新入会員の皆様、スポーツ交流大会は終了しましたが、諸行事交流会には積極的に参加され、仲間になって参りましょう。

2022信州ねんりんピック

交流会 今年度もコロナの影響で一堂に会することは出来ずにオンラインでの交流会となりました。

今回は、南信地区のシニアの皆さんの活動紹介がされました。その模様はインターネットで見ることが出来ます。長野県長寿社会開発センターのホームページから YouTube でご覧ください。

シニア作品展 日本画部門で**栗原米子**さん、写真部門で**小林富美男**さん、**峰村真**さんが出品され、峰村さんの作品は奨励賞に選ばれました。

スポーツ交流大会 **マレットゴルフ交流会**は、南箕輪村信州大学大芝高原マレットゴルフ場で木島平支部から12名(勝川潔人・倉科吉男・小松章・小松巖・佐藤吉一・鈴木昭一、倉科みつ子・滝沢みどり・土屋順子・

常田京子・富井ふき子・湯本てる子)が参加しました。

成績は、小松章さんが19位、女性では土屋順子さんの47位が最高位でした。この大会の特別賞はありません。



伊那市富士塚スポーツ公園運動場では、**ゲートボール交流会**と**ペタンク交流会**が行われました。

★ゲートボールには桜沢恵比寿会チームと東江部チームが参加しました。

桜沢恵比寿会チーム(藤牧万三・芋川誠志・山崎親房・永井久美・藤牧けさ子・藤牧延子)は2勝1敗、東江部チーム(寺島進・小林富美男・高波利行・小林けさを・吉谷眞由美)は0勝3敗でいずれも入賞は果たせませんでした。

★ペタンクにはペタンク飯山チーム(関藤夫・大平康雄・栗原米子)は第1試合の1ゲーム目は幸先よく1点を先取しましたが0勝2敗で敗退してしまいました。

そして、ペタンク部門では最高齢者賞を、な、なんと栗原米子さん(?歳)が受賞されました。連続受賞目指して来年も元気で参加しなければならなくなりましたね。おめでとうございます。



体験型 シニアドライバー向け 交通安全教室

体験型シニアドライバー向け交通安全教室(北信地区賛助会も実施主体となって)が、中野市の北信合同庁舎で11月1日に開催されました。会員からも7名の参加者が真剣に受講されていました。自分の技能や特性を理解した上での交通安全には大変有意義だったと思いました。

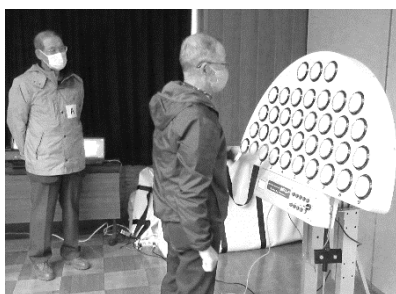
【参加者の感想】 中野支部 岩崎由紀夫さん

座学学習では、夕暮れ・夜間時の3セット作戦が印象に残りました。

体験実習では、ゲーム感覚でランプを押したり、ハンドルを操作したりして認知判断・動作・記憶力を診断し、自分を知ることによって運転者としての初心にかえることができました。

自転車シュミレータでは、運転者は常に危険と隣り合わせで周りに気を配ることの大切さを、改めて認識した次第です。

企画していただいた皆様に御礼と感謝を申し上げます。



交流事業第2弾 中野支部主管ゲートボール大会

報 告

9月20日(火)中野市市民運動場で計画していましたが、台風14号の影響で一週間後に延期いたしました。しかし今度は選手の都合がつかず、チーム編成の都合でやむなく中止となってしまいました。中野支部の皆さんに、折角準備していただいたのに大変残念でした。

交流事業第3弾 飯山支部主管ペタンク大会

10月4日(火) 飯山支部主管の交流会は飯山市長峰運動公園で開催しました。当日は曇り空でした。開始前は寒いかと思っていたのですが、競技が始まると汗ばむくらいでした。



中野支部から3チーム、飯山支部から1チーム、木島平支部から2チーム、長寿社会北信支部1チームの7チームが勝負にこだわらない? 試合を展開しました。



即席のチーム編成で苦戦を強いられたチームもありま

したが、交流会は無事終了することができました。会場設営参加賞の準備等、飯山支部の皆さんありがとうございました。



優勝:長寿社会北信支部 準優勝:中野 C 3位:木島平 B 4位:飯山

信濃の国を巡る旅(飯山支部主管)当地区賛助会の目玉事業ですが、コロナ禍で中止。過去10回、県歌「信濃の国」の歌詞に詠われている名所旧跡や人物まつわる場所を巡りました。コロナの終息状況を見ながら開催します。新入会員の皆様、出番です。

アメリカの古い言い伝え

- 批判ばかり受けて育った子は非難ばかりします。
- 敵意に満ちた中で育った子は誰とでも闘います。
- 冷やかしを受けて育った子ははにかみやになります。
- 妬みを受けて育った子はいつも悪いことをしているような気持ちになります。
- 心が寛大な人の中で育った子は我慢強くなります。
- 励ましを受けて育った子は自信を持ちます。
- 褒められる中で育った子は感謝することを知ります。
- 公明正大な中で育った子は正義感を持ちます。
- 思いやりの中で育った子は信仰心を持ちます。
- 人に認めてもらえる中で育った子は自分を大切にします。
- 仲間の愛の中で育った子は世界に愛を見つけます。



「彦根市子どもセンター」での掲示物より

ある団体の研修視察中、心に響く言葉なので思わずメモをした。少子化の中で健全な育成を願い、大人は上の11か条のうち一つでも心に留めて子どもに接したいものだと思う。