



か、ご、こ、し

(公財) 長野県長寿社会開発センター
飯伊地区賛助会 令和4年11月25日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町2-678
飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)

<http://nicecenior.or.jp/>

スマホ等から
QRコードで、
センターHPへ
アクセス。



「飯伊地区賛助会」のページを
ご覧頂く事が出来る様になりました。
詳しくは4ページをご覧ください。

信州 SHINSHU ねんりんピック NENRINPIC

オンライン交流会

9月17日(土)ホクト文化ホール(小ホール)をメイン会場に、諏訪市、伊那市、飯田市のサテライト会場をオンラインで結んで交流会を行いました。

テーマは「未来へつなごう～豊かな風土と伝統文化」。コメンテーターは曾根千賀子さん(長野県看護大学講師)、ファシリテーターに内山二郎(2022信州ねんりんピック実行委員長)。南信地域の祭や街並み、食や観光などや、南信地区のシニアの活動を動画などで紹介、来場者やオンライン参加者が交流しました。地域の祭りや伝統食、文化をシニア世代が次の世代に受け継ぐ活動事例等を発表、飯田会場からは人形劇のまちづくりの活動や思いを発表しました。



長野 ホクト文化ホール・主会場



飯田駅前「ムトスびらざ」飯伊会場

信州 SHINSHU NENRINPIC ねんりんピック

「シニア作品展」 2022年9月23日（金祝）～25日（日）

■会場：長野県飯田創造館

■部門：日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

出品作品は、6部門 191点。9月22日長野県飯田創造館で行われた審査会で、各賞が決まりました。

飯伊地区からの受賞者は下記 14名の方々です。（敬称略）

賞	作品名	氏名	年齢	住所
《日本画の部》				
長野県知事賞	爽	丹羽 邦勝	85	飯田市
長野県長寿社会開発センター理事長賞	翁（白式刷）	林 英寿	87	飯田市
長野県共同募金会会長賞	水辺の妖精たち	近藤 和子	80	飯田市
奨励賞	開善寺のしゃくなげ	田中 豊治	80	高森町
《洋画の部》				
長野県共同募金会会長賞	今日のスタート	吉澤 勲	80	飯田市
奨励賞	大根がリズムに乗って行進	岡庭 登子	73	飯田市
《彫刻の部》				
奨励賞	いつまでも	久保田 省市	97	飯田市
《手工芸の部》				
飯田市長賞	手作り人形(古布チリメン)	平岩 路子	91	飯田市
奨励賞	花の精	橋場 光子	76	飯田市
《書の部》				
奨励賞	王覚斯 詩一節	富士原 美鈴	80	飯田市
奨励賞	心如水	木下 由美子	69	飯田市
奨励賞	禅語	矢澤 征治	84	飯田市
《写真の部》				
飯田市長賞	櫻花爛漫	三枝 紘一郎	81	飯田市
長野県共同募金会会長賞	畏敬	筒井 崇博	74	飯田市

2021 信州ねんりんピック受賞作品

全国大会「ねんりんピックかながわ 2022 美術展」 受賞者

相模原市長賞（全国5位）	写真部門	作品名	「喜色満面」	筒井崇博
--------------	------	-----	--------	------

大北地区賛助会とオンライン交流会議を開催

2022年9月2日(金) 13:30~14:30

2022年活動計画「他地区賛助会との交流の促進」として、大北地区賛助会とのオンライン交流会を開催しました。

大北地区賛助会・飯伊地区賛助会各役員の方、センター本部より飯伊地区担当(松倉事務局長)、大北地区担当(加藤主任)に参加を頂き、今年度各地区賛助会活性化の取り組み課題や他地区賛助会交流の事例、本部への要望等、センター本部地区担当からのご意見も頂きながら、活発な意見交換を行いました。



オンライン会議 風景

オンライン画面



5ページの回答

○こけら落としの木は？ 答え

※こけらは「柿」と書きます

○手術着が緑(青)の訳は目が疲れなから？

答え

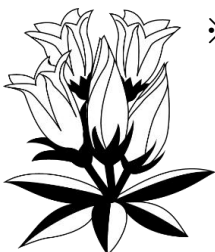
※血液の赤の反対色だから(色彩への感度上げる一見分けを容易にする)

○財布の使い始めの吉日は？ 答え

※中国の故事「虎は千里往って千里還る」によります。

お金が出て行ってもすぐかえる一と言われていました。

財布にヘビの皮を入れるとお金がたまるの言い伝えから「巳」と答えやすい



「歴史探訪 ・ 飯田城 見聞 街歩き」を開催

2022年11月10日(木) 13:00~15:30

2022年活動計画「歴史探訪」として、飯田城の史跡見聞、街歩きを開催しました。今村光利コーディネーター講師の解説探訪で、参加者の皆さんと飯田城について見聞街歩きでした。赤門の説明に聞き耳、野面石積みを実触、史学のいそしみ、紅葉の彩り添えて、秋晴れのなか探索の時間を愉しく過ごしました。



QRコードを読み取って、センターホームページをお気に入り登録しよう

- 1 まずは、スマホのカメラアプリ(らくらくホンはQR読み取り)で、QRコードを読み取ります。シャッターを押さなくても、QRコード読み取りの吹き出しが出ます。(左写真)
- 2 そこで、この吹き出しをタップ(押)します。
- 3 すると、中央の写真の通り、長寿のホームページにつながります。
- 4 次に右上の縦三つの点をタップすると右写真の吹き出しが現れます。



5 吹き出しの星印☆をタップするとブックマークに登録されます。



次号では、飯伊地区賛助会のページを紹介します。乞うご期待。



台風災害とコロナ禍により3年間中止を余儀なくされた『スポーツ交流大会』が伊那市運動公園周辺で4年ぶりに開催され、信州各地のシニアアスリートが活躍しました。飯伊支部のアスリートも多数参加し素晴らしい成果を挙げました。

ウォークラリー：優勝『南信州かざこし』 準優勝『シニスポクラブ』

ダンススポーツ：スタンダード 優勝『宮下・松尾』 準優勝『藤枝・本島』

ラテン 優勝『藤枝・本島』 準優勝『宮下・松尾』

パタンク：準優勝『ビュット』

ウォークラリー快挙



10:30 『シニスポクラブ』 出発



参加 飯伊 2、伊那 1、松本 1、4 組



↑問題を解く『南信州かざこし』

←13:45 支えられてやっとゴール



受付
9:30

問題例 (10の難題から)

○こけら落としの木は？

栗・欒・柿・檜

○医者・看護師の白衣が、手術室で緑や青の訳は、疲れた目に優しい色である？ ○・×

○財布を購入する日は？

丑・寅・辰・巳

答えは3ページに

表彰式



最高齢者賞

男性 三浦さん
女性 近藤さん

優勝『南信州かざこし』 金メダル・賞品を受け取る賜さん・田見さん

金メダル



準優勝『シニスポクラブ』



林・木下・近藤・原田・勝又

三浦・森山・賜・玉井・田見

西駒ヶ岳を仰ぎながら、登り降りのきつい伊那盆地を約8km、問題を解きながらの3時間程のウォークは本当にきつく、最後はヨタヨタ歩きで仲間を支えられてやっとゴールすることが出来ました。脚力の衰えを気力でカバーし、チーム5人の総力を発揮して全問正解で優勝することが出来ました。来年開催予定の「第35回全国健康福祉祭」(愛媛県)への出場権を得ました。なんとか脚力を鍛え、さらにチーム力を発揮して全国大会にチャレンジしたいと思っています。(『南信州かざこし』三浦)

第四回 老大・シニア大学 マレット大交流大会

10月13日(木) 座光寺マレットゴルフ場

昨年はコロナの影響で中止を余儀なくされたマレット大会でしたが、2年振りに開催。24期から42期まで100余名の参加者で『期』を超えた交流は大盛況でした。

各期のマレット会のリーダーや、賛助会の役員の皆様の々な準備・段取り、ご努力により大会は大成功でした。



受付 12:30 ↓

開会式



期を超えて和気あいあいと



ラジオ体操からスタート

《団体賞》



成績は？

《個人賞》



裏方の成績集計

《最高齢者賞》



男子(93歳)
福嶋荒治さん
女子(?歳)
中田紀子さん

右から優勝 34期 準優勝 40期 3位 36期、個人優勝 棚田武夫さん 36期 おめでとうございます。

編集後記

収穫・芸術の秋になりましたが、北朝鮮の弾道ミサイルが何回も発射され、日本の上空を通過し太平洋に落下した事件や高齢者の医療費負担が2割になる人が300万人を越すと報じられています。

2022年信州ねりんピックは、南信州地域が主会場で行われ、特に飯田創造館で9月に開催したシニア作品展には約200点の力作が出展されました。飯田下伊那地区では、県知事賞など14人が受賞するという快挙となりました。

これから寒い冬となります。皆さん健康に留意して楽しい新年を迎えましょう。

賛助会 監事 清水 多美勇