

# Nice Senior Suwa

No.147

令和4年7月15日発行

発行者：公益財団法人長野県長寿社会開発センター 諏訪シニア賛助会 会長・平井一義  
〒392-8601 長野県諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 TEL0266-57-2910 FAX0266-57-2963

## 2022年度（令和4年度） 諏訪シニア賛助会年次総会開催



4月22日（金）諏訪合同庁舎講堂にて  
開催されました



冒頭、総会に先立ち新役員（平井会長、渡邊、尾崎両副会長）の選任が承認され、議長には太極柔力球同好会会長の今井美代子様が選ばれました。

新型コロナウイルスの新規感染者の減少傾向や三回目ワクチン接種が進んだことを受け、感染拡大防止に注意しながら、ハイキング、信州ねんりんピック、活動発表会の主要行事を計画通り進めて行くこととしました。また、会員数の減少傾向を受けてシニア大学への加入促進の働きかけを強め、行事参加の動向を見ながら連携を図って行きます。さらに、活動発表会については昨年度の実績から、今年度は賛助会非会員の勧誘について何らかの工夫が必要ではないかとの意見が出されました。

## 【年間活動計画】

月	曜日	長寿社会開発センター	曜日	諏訪シニア賛助会	内容	県民ホール 作品展示
4			22(金)	総会		エスペランサ
5	11(水)	シニア大学入学式				
6	20(月)	賛助会地区連絡協議会	10(金)	グループ長会	ハイキング計画	ナイスシニアフ ォトクラブ
7	15(金)	信州りらく夏号発行	22(金)	霧ヶ峰ハイキング グループ長会	八島湿原	
8			26(金)		活動発表会実行 委員会	
9	17(土)	信州ねんりんピック オンライン交流会				太極柔力球 同好会
	23(金)	シニア作品展				
	25(日)					
	24(土)	囲碁・将棋大会				
10	22(土)	スポーツ交流大会	中旬	グループ長会	活動発表会実行 委員会	墨寿会
11	15(火) 17(木)	信州りらく秋号発行 シニア大学学園祭	中旬	グループ長会	活動発表会実行 委員会	
12			2(金)	活動発表会	舞台・展示発表	ボランティア 若竹
1		賛助会地区連絡協議会	中旬	グループ長会	活動発表会 反省会	
2	22(水)	シニア大学卒業式				
3	15(水)	信州りらく春号発行	中旬	グループ長会	事業報告・次年 度事業計画	活動発表会

## 【予算計画】

収入明細

(単位：円)

科 目	令和 3 年度決算	令和 4 年度予算	内 訳
前期繰越金	104,490	148,124	
交付金	154,000	133,000	110,000+170x133※
雑収入	2,033	0	
収入合計	260,523	281,124	

※千円未満切り上げ

支出明細

(単位：円)

科 目	令和 3 年度決算	令和 4 年度予算	内 訳
総会費	1,582	10,000	
活動発表会	81,759	100,000	会場費その他
グループ長会	11,687	20,000	開催通知郵送費
地区賛助会会報	11,063	40,000	印刷費
会員加入促進費	5,868	0	
その他活動に関する経費	440	30,000	行事開催の費用・主催団体への 謝礼他
繰越金	148,124		
予備費		81,124	
支出合計	260,523	281,124	

期待を胸にシニア大学諏訪学部開校！  
長野県シニア大学諏訪学部入学式



### 【長野県シニア大学諏訪学部、開校しました】

昨年は諏訪圏域がコロナ感染拡大で約 1 ヶ月、入学式が延期されましたが、今年は予定通り無事 5 月 11 日に挙行することができました。

コロナ感染防止のため、今年もご来賓をお招きすることは叶いませんでしたが、昨年は役員だけだった 2 年生の皆さんに今年は全員出席していただきました。

#### 坂本 泰啓諏訪学部長の式辞を一部紹介します。

高島城の桜は新緑となり、諏訪湖を渡る風が心地よく感じられる今日の佳き日に、令和四年度の長野県シニア大学諏訪学部の入学式を盛大に行うことができますことは、大きな喜びであります。第四十二期として本学・諏訪学部に入學された二十一名の皆様、ご入学おめでとうございます。心よりお祝いを申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が、諏訪圏域でも流行をみてから 2 年以上が経過し、今も流行・第 6 波のただなかにあります。長野県シニア大学も、この二年間はコロナに翻弄され、令和二年度は全学部が休校となり、令和三年度も諏訪学部は入学式の延期や授業の度々の休講を余儀なくされました。しかし、いつまでもコロナに振り回されてはなりません。ワクチン接種は進み、多くの治療薬も開発されました。今年は、昨年は控えて頂いた皆様の先輩である四十一期生、二年生の皆様にも入学式への出席をご案内しました。

今日ここにご出席の皆様、一年生、二年生とも、このコロナ禍においても、学ぶこと、集うことに意義を見出し、ご自身の意思で入学を決意して下さいました。大きなところで価値観を共有する仲間です。ここに集う二年間、それぞれ遣り甲斐を見出し、互いに励ましあって、全過程を修了して頂くことに期待しております。

これまで職業人として、あるいはご家庭や地域で第 1 の人生をご活躍された皆様が、今ここで仲間と出会い、ともに第 2 のスタートラインに立って頂いております。皆様の第 2 の人生が実り多き収穫をみたときに、豊かな社会が次世代に引き継がれていくものと確信しております。

結びになりますが、日頃からシニア大学をご支援くださる関係者の皆様に感謝を申し上げますとともに、皆様のご健康と、ますますのご活躍を心からお祈り申し上げまして、式辞といたします。

令和 4 年 5 月 11 日 長野県シニア大学諏訪学部長 坂本 泰啓



令和 4 年度(公財)長野県長寿社会開発センター地区賛助会連絡協議会  
6月20日(月) 長野市において開催

諏訪支部より出席者 諏訪シニア賛助会会長 平井 一義

地区賛助会連絡協議会とは、長寿社会開発センター各支部職員と県内10支部からそれぞれ2名、計30名の委員により構成され、本年2年振りに対面にて開催されました。

議題は①長寿社会開発センター事業説明。②賛助会員グループ活動活性化に向けた今後の取り組みでした。①については、シニア大学は本年度もコロナ禍であることから各学部とも人数を減らして募集を行ったこともあり、全体に入学者が減少しました。また、信州ねんりんピックは開催地区が輪番で行われるため、本年は当諏訪支部を含む南信地区が当番に当たり飯伊支部が主会場となります。一方、②については、賛助会員の減少は全支部とも喫緊の課題であり、グループ活動の衰退とともに退会へと連鎖しています。本部はこれまで進めてきた活性化検討会での提言を発表して各参加者からの意見を求めました。本年度から新たな取り組みとして、A本部職員が各支部担当として密接に支部活動に関わりを持ちアドバイスを行う。(当諏訪支部担当は加藤加奈子様)Bグループ活動交付金の使途拡大。(今まで認められなかった飲み物代への支出も可) Cシニア大学授業講師にOBや賛助会員を積極的に招請することなどが挙げられました。

2022 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会が開催されます！  
主会場と諏訪会場をオンラインで結びシニアの活動を紹介し交流します！

信州には昔から大切に継承されてきた祭事や、地域の気候風土に育まれた伝統食や文化があります。それらは継承者が「今日」まで丁寧に伝えてきた賜物です。このかけがえのない素晴らしい宝の数を、次世代に引き継ぐ取り組みがなされています。単にノウハウだけでなく想いのつまった教え、また新たな実りの輪が広がります。

**YouTube ライブ配信**  
南信地区シニア活動紹介  
トークセッション  
**未来へつなごう**  
～豊かな風土と伝統文化～  
コメンター 曾根千賀子さん  
長野県看護大学講師  
ファシリテーター 内山二郎  
2022 信州ねんりんピック実行委員長

会場 県内4か所の会場で参加・視聴できます！  
参加無料

主会場  
ホクト文化ホール 小ホール  
伊那市 伊那公民館  
諏訪市 駅前交流テラス すわっチャオ  
飯田市 飯田駅前プラザ 丘の上結いスクエア ムトスびらざ多目的ホール

●新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更・中止となる場合があります。  
●ご来場の際は体調をご確認の上、マスク着用でお願いします。37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合は来場をご遠慮ください。  
●会場内に消毒液を設置する等の感染症対策を行い、運営スタッフはマスク等の着用で対応いたします。  
●状況により映像や音声が途切れる場合があります。

【サテライト会場 諏訪支部】  
9月17日(土) 13:00～  
駅前交流広場 すわっチャオ

未来へつなごう  
～豊かな風土と伝統文化～  
茅野市玉川菊沢地区  
御柱小宮祭 子ども木遣り隊  
の活動を発表します。

大勢のご参加をお待ちしています。

文化・芸術交流大会 信州ねんりんピック

**シニア作品展**  
9月23日(土)～25日(月)  
10:00-16:00  
長野県飯田駅前  
〒380-0117 長野県飯田市 0262-22-1111  
TEL:0262-52-4033

**囲碁大会・将棋大会**  
9月24日(日) 10:00-16:30  
長野県飯田駅前  
〒380-0117 長野県飯田市 0262-22-1111  
TEL:0262-52-4033

**スポーツ交流大会**  
10月22日(土)  
9:30-16:00 (長野市10-1 飯田駅前広場にて)  
※雨天により変更します

伊那市内各運動施設  
南箕輪村佐々木公園マレットゴルフ場  
タカトウラー 会場のマレット



### いきいき健康グループ主催の

# 霧ヶ峰ハイキングを開催します。



八島湿原

7月22日（金）に、いきいき健康グループ主催の「霧ヶ峰ハイキング」を予定しており、今年  
は八島湿原を一周するコースとなっています。シニア大生も大勢参加する予定ですので、賛助  
会の皆さんとの交流が深められればと思っています。一年で最も良い時期のハイキングだけに  
今から楽しみです。

**諏訪シニア賛助会「いきいき健康グループ」主催  
霧ヶ峰ハイキングへのお誘い**

期 日：令和4年7月22日(金) 予備日：7月29日(金)  
 集合時間：午前8時30分  
 集合場所：霧ヶ峰自然保護センター駐車場

参加資格：諏訪シニア賛助会員  
 シニア大学遊学部卒業生  
 会 費：保険代等100円(当日受付で現金)  
 持ち物：靴物、昼食、雨具、登山靴が履き慣れたスニーカー、防寒着、昼食時飲物

霧ヶ峰自然保護センター → 八島ビジターセンターあずみ野パーキング → 旧御嶽神社 →  
 8:30集合(乗り合わせにて車持前) 8:40着 8:50発 9:20着 9:30発  
 山の倉の灯の塔(休憩20分) → 八島ビジターセンターあずみ野パーキング →  
 10:00着 10:20発 10:50着 (乗り合わせにて車持前)  
 霧ヶ峰自然保護センター  
 11:00着

※11:35一霧ヶ峰自然保護センター案内見学、説明 12:00～昼食(昼食は自分で行動各々でもOK)

**申込・問合せ先：申込締め切り日：7月8日(金)**  
 長野社会福祉センター諏訪支店事務局 (〒392-0601 諏訪市上川1-144-10 諏訪新聞福祉事業所内)  
 電話0266-57-2416 手 入 0266-57-2963 来山既報026-8423-6336  
 E-Mail: suwa@nikken.or.jp

※当日、体調が優れない場合は事務局へ連絡いただき、参加をお断ください。



八島湿原



昨年のハイキングの様子



## 2022年度諏訪シニア賛助会の新役員紹介



藤森 のりさん

2022年度諏訪シニア賛助会の新役員を紹介します。  
藤森のりさんは、賛助会グループ「カラオケを楽しむ会」  
のグループ長をされている、歌好きな元気な方です。  
1年間よろしくお願いいたします。



## 2022年度開発センター諏訪支部の新職員紹介



長野県長寿社会  
開発センター  
諏訪支部  
事務局次長  
松島 宏志さん

県外出身ですが父が下伊那出身、定年まで  
10年を切った”ひのえうま”です。  
12年前まで10年間を諏訪で勤務し、一昨年の  
異動で再び諏訪にまいり、今年4月に社会係に  
着任いたしました。よろしくお願いいたします。



長野県長寿社会  
開発センター  
諏訪支部  
社会活動推進員  
米山 修さん

今年4月から長野県長寿社会開発センター  
諏訪支部の社会活動推進員をさせていただい  
ております、米山 修と申します。  
シニア大生、賛助会の皆様にご迷惑をかけな  
いよう、しっかり活動させていただきますの  
で、よろしくお願いいたします。

## 【お知らせ】

**訃報** 本年度の副会長に就任されて間もない6月3日、尾崎 孝様のご病気のためご逝去  
されました。本会に対しこれまで多くのご貢献を頂き、心より御礼を申し上げますととも  
にご冥福をお祈りいたします。

## 行事

### マレットゴルフ大会取りやめについて

シニア大学事務局によるシニア大学生へのアンケートの結果、マレットゴルフは  
まち歩きより希望者が少数であったため、多くの参加者が見込めるまち歩き（神社・お寺  
を含む）を実施する事に決めました。時期は既定の行事の日程も勘案して10月上旬の  
午前3時間ほどとし、ガイド役を探し茅野・諏訪・岡谷下諏訪の3コースで決めていき  
ますので大勢のご参加をお願いします。