

会報 まつもと 63号



令和 4年 7月15日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小林 直美 発行部数 400 部



乗鞍岳の雪景色

野麦峠スキー場より(松本市奈川)

令和4年度の松本地区賛助会総会が、会員の参加により開催されました。新型コロナウイルス禍により3年ぶりの開催でした。今回は、恒例のグループ発表会は自粛。総会の議案は、全員の賛成により議決されましたことを報告致します。

◎松本地区賛助会総会次第

日時 令和4年4月21日(木)

会場 松本合庁203号室 AM10時~12時

出席者 21名

議長 小林会長

議事録作成者 事務局

◎議事

第1号議案 令和3年度事業報告・会計報告・監査報告

第2号議案 令和4・5年度の新役員を紹介

第3号議案 令和4年度事業計画(案)予算(案)

第4号議案 松本地区賛助会会則の改定について

◎主な質疑事項

- 1、『グループ活動支援』の拡大を期待する。——事務局事業・会議の飲物の提供をしていく。また、会員の満足感を高めるため、活動に必要な経費の支援を検討中です。
- 2、シニア大学生との交流について——年2回程度の執行部との会議計画です。又賛助会事業に参加をしていただくことにより今後の会員獲得につなげる。
- 3、会則に役員交代の明確化が無い——会則第9条を参照してください。
- 4、グループ交流について——新会則の目的でありグループ長会議を年数回程度開催する。



☆ウォーキング交流会の報告

①開催日 令和4年7月2日(土)

③場所 中山東部地区寺社・史跡巡り

②担当 山柴ウォーキング同好会

④参加者 43名(内シニア大学生20名)

シニア大学生の参加により参加者多数による初夏の好天に恵まれた中山地区松本市指定コース3回目のウォーキングを楽しみました。中山地区ウォーキングは、古墳遺跡・武家寺院関係遺跡等又、眼下に広がる市内景観と槍ヶ岳他山岳景観共に楽しめました。

今回は東部地区の寺社史跡巡りとなりました。少しアップダウンのあるコースでしたが参加者全員踏破できました。会員の皆様是非松本考古博物館・墓地公園(古墳群)他歴史文化を誇る中山地区ウォーキングを計画してみませんか。



☆(公財)長野県長寿社会開発センター関係人事報告

(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部長兼事務局長・長野県松本保健福祉事務所福祉課長の湯浅 明氏が令和4年3月にご逝去されました。長野県松本保健福祉事務所副所長の小山 勤氏が執務代行していましたが、7月5日より朝倉 勝利氏が後任として担務致します。

(2)

会報まつもと63号

松本地区賛助会 令和4年度事業計画・会計報告

令和4年4月1日～令和5年3月31日

◎事業計画

項目	期日	場所	内容等
令和4年度総会	4月21日(木)	合庁203号室	3年度事業報告・決算報告、承認 4年度事業計画・予算提案、承認 新役員承認・会則改訂案、承認
作品展	令和5年1月	松本合庁1階ロビー	シニア大生と合同開催を予定
第16回 三世代文化交流大会	10月7日(金)	松本市音楽文化ホール	地域共同(松本7地区)交流会 島内小学校・島内幼稚園園児招待 来賓者招待中止予定・開催内容検討中
料理教室		調理室使用不能 中止	担当/ローレル
ウォーキング交流会	7月2日(土)	松本市中山地区史跡巡り	担当/山紫ウォーキング 実施済 中山公民館 午前9時50分集合
マレットゴルフ交流会	8月31日(水)	豊科水辺マレットゴルフ場	担当/アルプスマレットゴルフクラブ 集合時間 午前8時50分 会費300円
ボッチャ体験会	11月30日(水)	南松本 南部体育館	担当/活動グループ推進委員会
ボウリング交流会	11月24日(木)	梓川ココレーン松本	担当/活動グループ推進委員会 集合 午前9時50分 会費1,600円
信州ねんりんピック	9月・10月	飯田伊那地区	高齢者作品展・スポーツ交流大会 ステージ発表会・講演会(オンライン)

◎令和4年度 予算・令和3年度 決算報告

◇収入の部

科目	本年度予算額	令和3年度決算額	備考
繰越金	212,416	151,164	
センター交付金	205,000	199,000	令和4年 140千円+人員割
協賛金	20,000	0	前年度三世代交流会事業中止
その他(雑収入)	60,000	52,963	グループコピー機械使用料
合計	497,416	403,127	

◇支出の部

科目	本年度予算額	令和3年度決算額	備考
総会費	10,000	3,150	郵送代
活動発表会	155,000	26,882	
内訳 1, 三世代文化交流会	135,000	18,595	
2, 作品展	10,000	1,000	
3, グループ活動支援金	10,000	7,287	事業開催支援
グループ長会・理事会	90,000	99,621	コピー機代・会議費
地区賛助会会報	60,000	54,048	7月、11月、3月 3回発行
会員加入促進費	5,000	0	
その他活動費	0	7,010	新型コロナ対策体温計2台
予備費	177,416		
次年度繰越金		212,416	
合計	497,416	403,127	

(2)

☆令和4・5年度 執行部役員・グループ長一覧

1 三役・執行部役員・事務局（グループ長・グループ長会が推薦）

No.	役職	氏名	所属グループ	担当委員会
1	会長	小林 直美	幹事・お世話役養成講座	総括
2	副会長	小岩井 定男	(国宝)旧開智学校案内班	事業推進委員長
3	副会長	飯沼 忠文	山紫ウォーキング同好会	活動推進委員長
4	会計	峯村 宏	幹事・お世話役養成講座	会報編集委員長
5	執行部委員	井 宣隆	燦久会	全委員会の運営
6	執行部委員	松本 健治	安曇野地域会	全委員会の運営
7	執行部委員	中嶋 千恵	墨友会	全委員会の運営
8	執行部委員	竹澤 とき子	安曇野地域会	全委員会の運営
9	執行部委員	三枝 総子	安曇野地域会	全委員会の運営
10	執行部委員	三村 共子	県シニア大あさひ会	全委員会の運営
1	事務局			
2	事務局			

2 グループ長会（年数回のグループ長会委員として会議に参加）

No.	グループ長	所属グループ	No.	グループ長	所属グループ
1	山本 英男	松本城案内グループ	12	林 邦宏	傾聴こまくさ
2	丸山 ひさみ	コーラスりんどう	13	大月 雪代	ごより会 II
3	小野 松雄	アルプスマレットゴルフクラブ	14	松本 健治	安曇野地域会
4	野畑 義貴	25Q	15	飯沼 忠文	山紫ウォーキング同好会
5	代理者	ローレル	16	林 喜代子	銭太鼓を楽しむ会
6	目黒 弘	松本シニアリーガー友の会	17	佐藤 陽子	チャームシルク
7	仁科 尋見	世代交流会	18	井 宣隆	燦久会
8	守安 威象	五日会	19	小林 直美	幹事・お世話役養成講座
9	小岩井 定男	(国宝)旧開智学校案内班	20	中嶋 千恵	墨友会
10	三村 共子	県シニアあさひ会	21	小山 博文	若草俳句会
11	宮入 範吉	松風会			

シニア大学講座聴講
受講者募集
募集人員 30名

- 1, 令和4年 8月 1日(月)「温故知新の住まいづくり・まちづくり」
時間：10:00～12:00 古民家再生建築家 川上 恵一 講師
- 2, 令和4年12月19日(月)「人生会議(ACP)について」
時間：10:00～12:00 松本市医師会 岡村 律子 講師
- 申込(1週間前まで)——飯沼事業推進委員長

松本地区 法人賛助会員

(法人会員番号順に掲載)

- 松本倉庫 株式会社
- 株式会社 長野銀行
- 一般社団法人 長野県薬剤師会
- 公益社団法人 長野県看護協会
- 松本信用金庫
- アズサイエンス 株式会社
- 株式会社 プラルト
- 長野トンボ 株式会社
- 平成交通 有限会社

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために
(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

◎事業・行事計画と参加依頼

- ◎ **松本地区賛助会マレットゴルフ交流会** ……多数の参加をお願いします
- 日時 令和4年8月31日(水) ◎午前9時プレー開始(集合午前8時50分)
 - 場所 安曇野市 水辺マレットゴルフ場 ◎担当 アルプスマレットゴルフクラブ
 - 申込 小野グループ長へ
 - 飯沼活動推進委員長
 - 会費 300円 ◎申込期限 令和4年8月10日(水)

- ◎ **松本地区賛助会ボウリング交流会** ……多数の参加をお願いします
- 日時 11月24日(木)10:00~12:30 ◎場所 ココレーン松本(松本市梓川)
 - 担当 活動グループ推進委員会 ◎会費 1,600円
 - 申込 グループ長経由飯沼活動推進委員長へ
 - 申込期限 令和4年11月10日(木)

- ◎ **松本地区賛助会・ボッチャ体験会** ‹募集人員40名› **今人気の新企画**
- ◇ 日時 11月30日(水) PM2:00~4:00 ◎場所 松本市南部体育館
 - ◇ 担当 活動グループ推進委員会
 - ◇ 申込 グループ長経由飯沼活動推進委員長
 - ◇ 申込期限 令和4年10月22日(土)

◎2022信州ねんりんピック

1, 文化・芸術交流大会 **オンライン交流会**

- 日時 令和4年9月17日(土)
- 場所 長野市ホクト文化ホール

2, 長野県シニア作品展

- ◇ 開催日 令和4年9月23日(金)~25日(日)
- ◇ 場所 長野県飯田創造館
- ◇ 内容 1 作品:日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
- 2 応募申込締切日:令和4年9月2日(金)
- 3 作品応募場所:松本合庁 長野県長寿社会開発センター松本支部(☎40-1912)

3, 囲碁・将棋大会

☆開催日 令和4年9月24日(土)飯田創造館

4, スポーツ交流大会

☆開催日 令和4年10月22日(土)伊那市イーストスポーツパーク



○三世代文化交流会

7月4日執行部会の決議により 本年度開催中止予定

◎計画日 令和4年10月7日(金) ◎予定場所 松本市音楽文化ホール小ホール

- 主催 松本地区賛助会・長寿社会開発センター松本支部
- 事業内容 ①賛助会グループの発表会 ②協賛グループ発表会 他
- ③来賓のご招待は、遠慮する。

☆新型コロナウイルス感染防止の為児童の出演は、会場使用規制によりできません。

☆編集後記

新型コロナウイルス禍が日常生活に溶け込み不便は有りますが、ようやく各種行事・事業等活動開始され賛助会会員皆様がお元気でご活躍の事と思われま。

松本地区賛助会会則の改定により、グループ活動と本部活動の一体感をはかり会員の交流が進むことが改定の目的です。各種事業。会議に積極的にご出席・ご参加いただき皆様からの有意義なご提案を期待致します。

賛助会会員の皆様、会員で良かったと思われる各種事業運用が出来る役員のご活躍と会員皆様のご協力をお願い申し上げます。

(編集委員H・M)