

令和4年度長野県シニア大学学習計画表

長野 学部 1 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00～12:00)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:00～15:00)	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4月27日 (水)	入学式・始業式	事務局			長野芸術館
2	5月17日 5月18日 (火・水)	オリエンテーション	事務局	教養講座 (アイスブレイク ではじめまして！)	長野県レクレーション協会 竹中 雅幸	長野保健 福祉事務所 3F
3	6月7日 6月8日 (火・水)	教養講座(お薬の疑問を解決！ 知っておきたい正しい薬の飲 み方)	長野県薬剤師会	教養講座(ジェンダーレスを 目指して)	川中島の保健室 白澤 章子	長野保健 福祉事務所 3F
4	6月21日 6月22日 (火・水)	教養講座(人生すごろく)	長野県立大学 馬場 智一	実技講座①	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
5	7月5日 7月6日 (火・水)	人生100年時代！ これからのヒント① (人生棚卸)	フリージャーナリスト 内山 二郎	人生100年時代！ これからのヒント② (5年後新聞)	フリージャーナリスト 内山 二郎	長野保健 福祉事務所 3F
6	7月26日 7月27日 (火・水)	教養講座(健康は足もとから ～足にあった靴で楽しく♪元 気に！歩きましょう～)	㈱シューマート 霜田 清／飯田 容子	実技講座②	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
7	8月23日 8月24日 (火・水)	教養講座(森の癒しと力強さ と)	高力 一浩	実技講座③	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
8	9月6日 9月7日 (火・水)	教養講座(ふくしまの今を語 る)	ふくしまの今を語る人 渡邊 とみ子	実技講座④	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
補講	9月17日(土)	信州ねんりんピック				
9	9月20日 9月21日 (火・水)	人生100年時代！ これからのヒント③ (健康長寿のための活動って どんなこと？)	フリージャーナリスト 内山 二郎	人生100年時代！ これからのヒント④ (新しいことにチャレン ジ！！)	フリージャーナリスト 内山 二郎	長野保健 福祉事務所 3F
10	～11月	フィールドワーク期間				
11	10月4日 10月5日 (火・水)	善光寺界隈七福神巡り (座学)	長野市ガイド協会	善光寺界隈七福神巡り (遠足)	長野市ガイド協会	長野保健 福祉事務所 3F
12	10月18日 10月19日 (火・水)	教養講座(SDGsを学び、持 続可能な社会について考え よう)	北信教育事務所	教養講座(シニア×ワカモノ ＝？)	長野保健医療大学 春原 るみ	長野保健 福祉事務所 3F
補講	10月21日 (金)	賛助会の集い ～シニアフェスタ～		同左		ホクト文化 ホール
補講	10月25日 (火)	(教)秋の「戸隠森林植物園自然観察会」 ～紅葉・野鳥を楽しむ～ (実費) 予定				
13	11月 (未定)	地域づくり出会いのひろば	賛助会/その他団体	地域づくり出会いのひろば	賛助会/その他団体	長野保健 福祉事務所 3F
14	12月6日 12月7日 (火・水)	賛助会入会説明会	賛助会	実技講座⑤	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
15	12月20日 12月21日 (火・水)	教養講座(手話で話そう は じめの一步)	(社福)長野県聴覚障害者協会	実技講座⑥	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
補講	1月17日(火)	誰もが気軽に楽しめる ニュースポーツ	北信教育事務所	やさしい日本語・みんなにや さしいユニバーサル言語	丸の内ビジネス専門学 校佐藤 佳子	長野保健 福祉事務所 3F
16	1月24日 1月25日 (火・水)	教養講座(音を感じる…音を 楽しむ！クラシックのおもし ろさ)	ピアニスト 中川 真由美	実技講座⑦	* 各実技講師	長野保健 福祉事務所 3F
17	1月31日 (火) 火曜・水曜合同	人生100年時代！ これからのヒント⑤ (チャレンジの振り返りpart1)	フリージャーナリスト 内山 二郎	人生100年時代！ これからのヒント⑥ (チャレンジの振り返りpart2)	フリージャーナリスト 内山 二郎	長野保健 福祉事務所 3F
18	2月15日 (水)	『卒業式および終業式』	事務局			長野芸術館