信州ねんりんピック 2020
文化・芸術交流大会
×
SBCラジオ

今年はラジオで
“2020 信州ねんりんピック”

11/24(火) 9:05～13:00
放送決定！

<テーマ>シニアならではの思いを語る日

坂ちゃんのずくだせ◎えぶりでぃ

どんな番組？

パーソナリティ：坂橋克明・中澤佳子

坂橋克明パーソナリティが、毎日約４時間トーク全開の生ワイド。信州の情報を明るく楽しく届ける番組です

番組にメッセージを送りましょう！

「信州ねんりんピックの思い出」
「私の健康法」
「シニアの今だからこそ楽しいこと・夢中になっていること」
「100 歳までにやりたいこと」　　など

・ハガキ・手紙・メールでお送りください。
・ラジオネームも可能。ただし住所、氏名、年齢、連絡先は明記ください。

○送付先（～11 月 15 日）　★メッセージはセンターから SBC ラジオに送ります

長野県長寿社会開発センター本部（各支部）「信州ねんりんピック　ラジオ」係
〒380-0928 長野市若里 7-1-7
電話 026-226-3741　FAX026-226-8327
E-mail: nenrin2020@nicesenior.or.jp

○11 月 16 日以降は直接 SBC ラジオにお送りください。
〒380-8521　長野市問御所 1200
SBC ラジオ「坂ちゃんのずくだせ　ねんりんピック」係　FAX：026-237-0580
番組メッセージフォーム　sbc21.co.jp/mailform/rd_zukudase