

令和4年度長野県シニア大学学習計画表

諏訪学部 2 学年

回	月日 (曜日)	講座科目		講師	講座科目		講師	備考 (会場)
		午前（10：00～12：00）		（職・氏名）	午後（13：00～15：00）		（職・氏名）	
1	4・20 (水)	教養講座 「今夜から星の見方が変わる 星空教室」		日岐 敏明 (駒ヶ根星空の会会長)	1年生オリエンテーション			教育会館
2	5・11 (水)	行事 入学式		事務局 2年生役員				教育会館
3	5・18 (水)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその 対応—計画づくり」		内山 二郎 (長寿社会開発 センター理事長)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその対 応—計画発表会」	内山 二郎 (長寿社会開発 センター理事長)	教育会館	
4	6・1 (水)	教養講座 「日本人の神道信仰」		宮坂 清 (八剱神社宮司)	実技・選択講座 「基礎からのヨガ」	北原 愛 (ヨガインストラクター)	教育会館	
5	6・8 (水)	1年生講義			実技・選択講座①		教育会館	
6	6・15 (水)				教養講座 「葉草のはなし」	武井 末子 (葉草指導員)	実技・選択講座 「障害者スポーツ・ボッチャ」	山田 智子 (日本ボッチャ協会員)
7	7・6 (水)	教養講座 「塩嶺小鳥の森で野鳥探訪」		林 正敏 (日本野鳥の会諏訪支部)	教養講座 「諏訪ものづくりDNA —製糸業が築いたもの—」	高林 千幸 (岡谷蚕糸博物館長)	蚕糸博物 館・塩嶺	
8	7・20 (水)	教養講座 「詩心を養おう」		堤 保徳 (岳俳句会会員)	実技・選択講座②		教育会館	
9	7・27 (水)	行事(1年・2年交流) 「学園祭に向けて」		1年生・2年生	実技・選択講座③		教育会館	
10	8・3 (水)	社会活動講座 「シニアのたしなみ」		赤川 澄子 (小笠原礼法師範)	社会活動講座 「賛助会・先輩の活動を知る」	諏訪シニア賛助会 シニア大OB	教育会館	
11	8・17 (水)	教養講座 「漱石の作家デビュー」		原藤 芳明 (元教師)	教養講座 「大人のための情報モラル講座」	Softbank社 千野敬子	教育会館	
12	8・24 (水)	1年生講義			実技・選択講座④		教育会館	
13	9・7 (水)				教養講座 「七号酵母について」	宮坂 直孝 (宮坂醸造株式会 社社長)	教養講座(支部事業) 「腹式呼吸と詩吟」	岩本君子 腹式呼吸と詩吟の会
14	9・21 (水)			(諏訪東京理科大 講師)	教養講座 「諏訪の縄文時代を探る」	(尖石考古館)	理科大 尖石	
15	10・5 (水)	教養講座 「御柱と諏訪の信仰」		児玉(諏訪市博物 館学芸員)	実技・選択講座⑤		教育会館	
16	10・19 (水)	行事 「ネットワーク会議に向けて」		事務局	実技・選択講座⑥		教育会館	
17	10・26 (水)	1年生講義			実技・選択講座⑦		教育会館	
18	11・9 (水)				1年生講義			実技・選択講座⑧
19	11・16 (水)	1年生講義						行事 学園祭準備
20	11・17 (木)				行事 学 園 祭 (40)			
21	12・7 (水)	教養講座 「相続税について」		(諏訪税務署)	社会活動講座 「手話入門講座」	(諏訪保健福祉事務 所福祉課)	教育会館	
22	12・21 (水)	教養講座 「認知症について」		高木 宏明 (諏訪中央病院 副院長)	社会活動講座 「社会参加活動ま とめに向けて」	事務局	教育会館	
23	1・18 (水)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその 対応—活動のまとめ」		内山 二郎 (長寿社会開発 センター理事長)	社会活動講座 「地域社会の課題探求とその対 応—活動報告発表会」	内山 二郎 (長寿社会開発 センター理事長)	教育会館	
24	2・1 (水)				行事 タウンミーティ ング	事務局	検討中	
25	2・15 (水)				学部長講座 講座未定(健康に過す ヒント)	坂本 泰啓 (諏訪保健所長)	行事 2年間を振り返 って	事務局
26	2・22 (水)				行事 卒業証書授与 式	事務局	教育会館	

選択講座：書道(田村) 俳句(矢崎) 水墨画(牛山) 絵手紙(岩波) 文学鑑賞(原藤) ピラティス(小林) パソコン・スマホ(藤森)