

令和4年度長野県シニア大学学習計画表

佐久学部 1 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00～12:00)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:00～15:00)	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5／19 (木)	令和4年度入学式 オリエンテーション				合庁講堂
2	5／26 (木)	楽しく食べて豊かに生きる	佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 主任管理栄養士 井出伊織氏	楽しく食べて豊かに生きる	佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 主任管理栄養士 井出伊織氏	合庁講堂
3	6／16 (木)	感染症対策の基本	川西赤十字病院 看護部長・ 感染管理認定看護師 水内豊氏	感染症対策の基本	川西赤十字病院 看護部長・ 感染管理認定看護師 水内豊氏	合庁講堂
4	6／23 (木)	実技・選択講座①	書道:内堀甫亜 絵手紙:岩本幸枝 手芸:柳沢真理子 野鳥:木内清 篆刻:倉澤隆 写真:高橋修悦 俳句:窪田英治	人生100年時代に向けて)(現状と課題)①	フリージャーナリスト 内山 二郎氏	佐久 創造館
5	7／7 (木)	電波望遠鏡で見えてきた宇宙 国立天文台野辺山宇宙電波観測所	国立天文台野辺山宇宙電波観測所 元研究技師 御子柴 廣 氏	電波望遠鏡で見えてきた宇宙 国立天文台野辺山宇宙電波観測所	国立天文台野辺山宇宙電波観測所 元研究技師 御子柴 廣 氏	合庁講堂
6	7／21 (木)	実技・選択講座②	書道:内堀甫亜 絵手紙:岩本幸枝 手芸:柳沢真理子 野鳥:木内清 篆刻:倉澤隆 写真:高橋修悦 俳句:窪田英治	佐久地域の農業の現状と課題について	佐久農業農村支援センター所長 新津 純一 氏	佐久 創造館
7	8／4 (木)	SDG'sを通して次世代への提言	長野県NPOセンター上野 亮太 氏	SDG'sを通して次世代への提言	長野県NPOセンター上野 亮太 氏	合庁講堂
8	8／25 (木)	実技・選択講座③	書道:内堀甫亜 絵手紙:岩本幸枝 手芸:柳沢真理子 野鳥:木内清 篆刻:倉澤隆 写真:高橋修悦 俳句:窪田英治	人生道路マップづくり②	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 創造館
9	9／1 (木)	県政出前講座「健康な暮らし方、 家庭の省エネ」	長野県環境部環境政策課 丸山文雄 氏	県政出前講座「健康な暮らし方、 家庭の省エネ」	長野県環境部環境政策課 丸山文雄 氏	合庁講堂
10	9／8 (木)	実技・選択講座④	書道:内堀甫亜 絵手紙:岩本幸枝 手芸:柳沢真理子 野鳥:木内清 篆刻:倉澤隆 写真:高橋修悦 俳句:窪田英治	地域の課題を知り、調査研究 テーマを決定！③	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 創造館
11	9／15 (木)	県政出前講座「地域の防災力を アップしよう！」	長野県危機管理部危機管理 防災課 太田英雄 氏	県政出前講座「地域の防災力を アップしよう！」	長野県危機管理部危機管理 防災課 太田英雄 氏	合庁講堂
12	9／22 (木)	魚が見えない？！	信州水環境マップ・ネットワー ク沼田 清氏	魚が見えない？！	信州水環境マップ・ネットワー ク沼田 清氏	合庁講堂
本部	9／24 (土)	2021信州ねんりんピック(安曇野)				
13	10／6 (木)	実技・選択講座⑤	書道:内堀甫亜 絵手紙:岩本幸枝 手芸:柳沢真理子 野鳥:木内清 篆刻:倉澤隆 写真:高橋修悦 俳句:窪田英治	佐久地域の医療と介護について	くろさわ病院 内科医師 廣末恵子 氏	佐久 創造館
14	10／13 (木)	数学の楽しさ、面白さを体感しよう！	数学者 屋代 司 氏	数学の楽しさ、面白さを体感しよう！	数学者 屋代 司 氏	合庁講堂
15	10／20 (木)	ありがとうの循環	一般社団法人ふれジョブ代表 理事 西 幸代氏	ありがとうの循環	一般社団法人ふれジョブ代表 理事 西 幸代氏	合庁講堂
16	11/10 (木)	実技・選択講座⑤	書道:内堀甫亜 絵手紙:岩本幸枝 手芸:柳沢真理子 野鳥:木内清 篆刻:倉澤隆 写真:高橋修悦 俳句:窪田英治	調査研究まとめ 成果を視覚化し 発表しよう④	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏	佐久 創造館
17	11/24 (木)	美術鑑賞の楽しみ	丸山晚霞記念館長 佐藤 聡史 氏	美術鑑賞の楽しみ	丸山晚霞記念館長 佐藤 聡史 氏	合庁講堂
18	12／1 (木)	郷土の歴史と文化 碓氷峠の 歴史	小林 収氏	郷土の歴史と文化 碓氷峠の 歴史	小林 収氏	合庁講堂
19	12／8 (木)	大人のための情報モラル講座	ソフトバンク株式会社 千野敬子氏	大人のための情報モラル講座	ソフトバンク株式会社 千野敬子氏	合庁講堂
20	12／15 (木)	人生100年時代に必要な学びとは？	長野県生涯学習支援センター	人生100年時代に必要な学びとは？	長野県生涯学習支援センター	合庁講堂
21	1／12 (木)	健康は健口から	地元歯科医師会 医師	健康は健口から	地元歯科医師会 医師	合庁講堂
22	1／19 (木)	フレイル(虚弱)予防について	NPO法人佐久平総合リハビリセンター 関口憲治 氏	フレイル(虚弱)予防について	NPO法人佐久平総合リハビリセンター 関口憲治 氏	合庁講堂
23	1／26 (木)	佐久の酒造り！ ～風土・歴史が 醸し出す地酒の魅力～	橋倉酒造株式会社 会長 井出 民生 氏	佐久の酒造り！ ～風土・歴史が 醸し出す地酒の魅力～	橋倉酒造株式会社 会長 井出 民生 氏	合庁講堂
24	2／9 (木)	歳を重ねて魅力的に！	岡学園トータルデザインアカデミー学校長 岡 正子 氏	歳を重ねて魅力的に！	岡学園トータルデザインアカデミー学校長 岡 正子 氏	合庁講堂
25	2／16 (木)	佐久地域の状況を知ろう！	佐久地域振興局長 高橋 功氏	佐久地域の状況を知ろう！	佐久地域振興局長 高橋 功氏	合庁講堂
		終業式		終業式		