

令和4年度 長野県シニア大学長野学部学習計画表(案)					＜2年生＞	
《ゆっくり・楽しく・一歩ずつ》						
			90～100分		90～100分	
回	月日(曜)		午前(10:00～12:00)		午後(1:00～3:00)	
			講座科目	講師	講座科目	講師
入学式	4月27日	水	入学式 始業式	各班、班長副班長参加		
①	5月10日	火	(NEW) フレイル予防講座(フレイルて なに)	長野市地域包括推進課	実技講座①	各実技講座講師
	5月11日	水				
②	5月24日	火	これからが、これまでを決める	西敬寺住職 木賣慈教	実技講座②	各実技講座講師
	5月25日	水				
③	6月10日	金	蔵のまち信州須坂の歴史	須坂市観光協会	蔵のまち信州須坂の歴史	須坂市観光協会
	6月15日	水				
④	6月28日	火	人生100年プラスヒント①	ジャーナリスト 内山二郎	人生100年プラスヒント①	ジャーナリスト 内山二郎
	6月29日	水				
⑤	～11月		社会参加活動 フィールドワーク			
補講	未定		”里山歩き” 火曜・水曜合同 長野市・志賀高原トレッキングコース ＊7月上旬			
⑥	7月19日	火	(NEW) シニア世代の財産管理 (題未定)	(一社)100年人生応援協会 理事長 白澤 修	実技講座③	各実技講座講師
	7月20日	水				
⑦	8月2日	火	人生100年プラスヒント②	ジャーナリスト 内山二郎	人生100年プラスヒント②	ジャーナリスト 内山二郎
	8月3日	水				
⑧	8月30日	火	(NEW) 地域おこし協力隊(題未定)	長野市地域活動支援課 地域おこし協力隊	実技講座④	各実技講座講師
	8月31日	水				
補講	9月17日	土	信州ねんりんピック			
⑨	9月27日	火	(NEW) 大人のための情報モラル講 座	ソフトバンク 千野敬子	実技講座⑤	各実技講座講師
	9月28日	水				
⑩	10月11日	火	(NEW)障がい者支援 (明日から?いいえ!!今日 からできる障がい者サポート)	(社福)信濃の星 堀口寛美	頭の体操 簡単な数学を 使った折り紙をしましょう (実費)	清水正広
	10月12日	水				
⑪	10月21日	金	賛助会の集い～シニアフェスタ～			
補講	10月25日	火	戸隠森林植物園観察会 ～紅葉・野鳥を楽しむ～ (実費)			NPO法人「戸隠森林植物園ボランティアの会」
⑫	11月未定	火	地域づくり出合いのひろば	賛助会/その他団体	地域づくり出合いのひろば	賛助会/その他団体
	11月未定	水				
⑬	11月15日	火	(NEW) 哲学カフェ(題未定)	県立大 馬場智一 准教授	実技講座⑥	各実技講座講師
	11月16日	水				
補講	11月22日	火	社会参加活動まとめ 火曜・水曜合同			
⑭	11月29日	火	(NEW) 信州エシカル(題未定)	NPO法人(みどりの会) 渡辺 ヒデ子	人生ニモウサク	賛助会・地域プロデューサー
	11月30日	水				
⑮	1月17日		(NEW)誰もが気軽に楽しめるニュースポーツ	北信教育事務所生涯学習課	やさしい日本語 ・みんなにやさしいユニバーサル 言語	丸の内ビジネス専門学校 佐藤 佳子先生
⑯	12月13日	火	人生100年プラスヒント③	ジャーナリスト 内山二郎	人生100年プラスヒント③	ジャーナリスト 内山二郎
	12月14日	水				
⑰	1月～2月		学生希望講座(合同?)火曜・水曜合同?			
⑱	2月7日	火	卒業にあたって	事務局	卒業にあたって	事務局
	2月8日	水				
卒業式	2月15日(水)		『卒業式および修了式』 会場:長野市芸術館(10:00～11:40予定)			
			・太極拳 小川隆江 ・歴史を学ぶ 宮下健司 ・俳句 東福寺碧水 ・スマホで写真 近藤克則 ・(NEW)折り紙 清水正広			
☆授業会場 「長野県保健福祉事務所(長野市中御所98-1)」						